

<<花卉养生饮食>>

图书基本信息

书名：<<花卉养生饮食>>

13位ISBN编号：9787508712956

10位ISBN编号：7508712951

出版时间：2007-01-01

出版时间：中国社会出版社

作者：孙月庆

页数：118

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<花卉养生饮食>>

### 内容概要

花卉是大自然赐予人类的珍贵礼品，它天然绿色、美丽，并且有很高的营养价值和药用价值。本书根据常见的花卉的性质、特点、功效，并且列举了常见花卉的照片和食疗、食补的方法，配菜方法以及饮食加工配方；介绍了利用花卉制作的方法，配菜方法以及饮食加工配方；介绍了利用花卉制作的作品、饮品、菜品、食品290余例。

此书可读性强，是烹饪专业工作人员和家用饮食的必备读物。

<<花卉养生饮食>>

作者简介

孙月庆，男，汉族，1956年5月28日出生于河北省南皮县王寺镇唐孙村，中国烹饪大师、中式烹调技师，现任中国食文化丛书编委，河北沧州南皮县交通宾馆总经理。从1977年3月开始进入厨师行业，他先后在南皮水利局工程队任食堂厨师、在南皮水利局内部餐厅任厨师，1984年进入南皮快

<<花卉养生饮食>>

书籍目录

前言第一章 养生饮品 第一节 四大名花饮品 1.红花御饮 2.人参花饮 3.雪莲保健汤 4.山茶花饮 第二节 花卉饮品 5.丁香乌梅茶 6.丁香吴茱萸茶 7.丁香酸梅汤 8.丁香橘皮茶 9.万寿菊茶 10.薄公英茶 11.二叶菊花 12.二花粥 13.万寿菊夏枯草茶 14.三七花茶 15.三花茶 16.金银甘草茶 17.三花减肥茶 18.千日地龙茶 19.千日菊花茶 20.千里排骨汤 21.大头花粥 22.大蒜金银花茶 23.山茶红花枣汤 24.乌梅驱虫汁 25.乌梅黄花饮 26.六月雪茶 27.六月瀨液 28.六角粥 29.六鲜梨汁 30.凤仙茶 31.凤仙酒 32.凤尾炖猪心 33.双白茶 34.双花一草茶 35.双花山楂饮 36.双花茶 37.月季花茶 .....第二章 保健饮食第三章 常用花卉功效后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>