

<<走出困惑-我该怎么办>>

图书基本信息

书名：<<走出困惑-我该怎么办>>

13位ISBN编号：9787508717258

10位ISBN编号：7508717252

出版时间：2007-6

出版时间：中国社会出版社

作者：禾禾

页数：200

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走出困惑-我该怎么办>>

### 内容概要

心理学家指出，一个人的成功，能力只占20%，而人际关系占到了80%。

所以与人打交道的问题，是关系到一个人一生成败的大问题。

作为社会人，每一天都离不开社会中为我们服务的人，离不开工作学习中的同事、同学，更离不开每天朝夕相伴的家人，所以我们不可能不与人交往、鹤立独行地生存于人类社会。

随着社会的发展，人与人之间的交往日益频繁，社会交际已成为人们未来人生路的导向，青少年朋友们更是越来越多地涉及到这个现实。

一片真诚却无法交到朋友，朋友的背叛，父母的责怪，同学的嘲笑，老师的误解……与人相处怎么会这样难？如果任何事情的失败，都可以归结成与他人打交道的失败的话，那么，怎么做才能被他人理解，怎样才能减少交往的失败呢？带着这一疑问，作者对青少年在社会生活中所遇到的与人交往中所遇到的种种困惑，进行深入分析，并归纳、分类、整理、总结为“走出困惑——我该怎么办”40个问题，本书就这40个问题从多角度、多层面予以深入浅出的阐释，点示了切实可行的调整和改变方法。

对当代青少年而言，走出人际交往困惑的关键在于以他人的经历为镜子，思考自己该如何去做。本书归纳的40个问题，在青少年朋友中以各种不同的事情表现出来，让青少年朋友们痛苦、困惑、压抑……青少年朋友们只要有着真心接受他人的心态，慢慢就会学会与他人相处；只要改变心态，方法就会由每个人创造出来。

<<走出困惑-我该怎么办>>

书籍目录

前言 一 班集体 班风太差 我有那么坏吗 班头儿太挑剔 我的社交能力退化了 二 集体宿舍 “水石坊” 的故事 宿舍里我最差 孤零零的我 被老师指点 三 我该怎么做 我放不下“老大”的面子 我不想做“怪女孩” 我被夹在中间 不合群的“农民” 四 性格决定命运 我内向：我孤独 害怕交流 出污泥的荷花 拘谨没话说 五 同学的拒绝 没法接受的事实 虚伪的人吃香 都说我有个性 我在乎同学的评论 六 交往缺少公平 凭什么我要忍让 同学的要求为什么那么高 我不知怎样交朋友了 我受不了侮辱 我错了吗 七 如此无情无义 男生真牛…… 八 谣言不绝于耳 九 怎样表达喜欢 十 理智的痛苦 后记

<<走出困惑-我该怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>