

<<中医基础>>

图书基本信息

书名：<<中医基础>>

13位ISBN编号：9787508718132

10位ISBN编号：7508718135

出版时间：2008-1

出版时间：中国社会出版社

作者：王燕平

页数：160

字数：81000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医基础>>

内容概要

中医基础理论是中医学的重要内容，也是学习自然疗法的必修课程。

在继承民间中医外治法精华的基础上，用经络及现代生物全息理论为指导思想，使其更加完善。

这些疗法简单易行，安全可靠，经济实用，且无毒副作用，是我们防病保健的绝佳妙法。

学习面诊和手诊，有助于更好地指导自然疗法的运用，可以随时了解自己的健康状态，针对潜在疾病做到早期预防。

<<中医基础>>

书籍目录

第一章 中医的基本特点 第一节 整体观 一、人体是一个有机整体 二、人与自然的统一性
三、社会环境、心理、精神与健康的整体性 第二节 辩证论治第二章 中医的基本理论 第一节 阴
阳学说 一、阴阳的基本概念 二、阴阳属性划分 三、阴阳相互关系 四、阴阳学说在中
医的应用 第二节 五行学说 一、五行基本概念 二、五行属性 三、五行生克、制化关系
四、五行学说在中医的应用 第三节 精、气、血、津液 一、气 二、血 三、津液 四
、气、血、津液的关系 第四节 经络 一、经络概述和功能 二、经络系统的组成 三、定位
取穴法 四、常用经穴 第五节 藏象 一、五脏(心、肺、脾、肝、肾) 二、六腑(胆、胃
、小肠、大肠、膀胱、三焦) 三、奇恒之腑 四、脏与脏之间的关系 五、脏与腑之间的关
系 六、腑与腑之间的关系主要参考文献

<<中医基础>>

章节摘录

二、人与自然的统一性 中医学整体观的另一个重要内容是人与自然是统一的。

《黄帝内经》：“人生于地，悬命于天，天地合气，命之日人，人能应四时者，天地为之父母。

”也就是说人类万物都是由天地之气化育而成的，人类万物是大自然的子女，大自然是人类万物的父母。

自然界有人类万物赖以生存的必须条件，如生命活动所需要的氧气来自于大气层，吃的食物由大地供给……人与自然息息相关。

人生活在大自然中，四季变化对人体生理活动有很大影响，一年之中有春温、夏热、秋凉、冬寒四时气候更迭，人应“顺应四时而适寒暑”不得违背自然规律，因为人的五脏和五季气化是相通的：

春（风）气通于肝，夏（火）气通于心，长夏（湿）气通于脾，秋（燥）气通于肺，冬（寒）气通于肾，我们养生就要遵循这四季阴阳消长的规律进行。

气候千变万化，无时不在影响人体健康，如果人体调节功能低下，不能适应就会发生疾病，有些病带有明显的季节性。

春天易患肝病，如眩晕，夏天易患心病如卒中、脑溢血，长夏易患脾病如泄泻，秋天易患肺病如气管炎、肺炎，冬天易患肾病如肾炎、水肿。

哮喘往往会在季节交接之际发生冬三月（公历12月、1月、2月）阴气最重，一些患有慢性病的人很难熬，冬三月的死亡率最高。

昼夜变化对人体生理活动和病理变化也有影响，有些病白天轻，夜里加重如“心病者、日中慧、夜半甚、平旦静”。

高烧往往也会在午后或夜间定时周期性发生。

人体生理活动和病理变化的这种节律如日节律，七日节律、月节律、季节律、年节律等，都和天体（日月）运行有直接的关系，地球的自转，绕太阳的公转以及月球绕着地球的运动，这一规律在人体有着自然的对应关系，如月球绕地球一周是28天，女性月经28-30天。

地理条件不同也会导致不同疾病的发生。

我国土地辽阔，东西南北环境气候差异极大，人们的生活习惯及防病方法也有不同。

《素问·异法方宜论》载：“北方者，天地所闭藏之域也。

其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，藏寒生满病，其治宜灸炳。

”“中央者，其地平以温，天地所生万物也众，其民食杂而不劳，故其病多痿厥，其治宜导引按跷”

。说明因地理条件不同，生活习惯，疾病发生，治疗方法就会不同。

所以，中医在天人一体的思想指导下，对于同样的疾病发生在不同季节、不同时间、不同地域而采取不同治疗方案和选方配药。

三、社会环境、心理、精神与健康的整体性 社会环境也是影响健康的重要因素之一。

社会的变迁会影响人们的情绪，甚至导致身心疾患。

良好的环境有利用健康，所以我国政府提出创建和谐的社区。

中医高度强调七情的调节，喜、怒、忧、思、悲、恐、惊不可过极。

人要正确对待压力，随遇而安，不为七情所伤，不为名利所累，逆境中不悲观消沉，得意时不大喜自傲。

做到“恬淡虚无”才能“精神内守”才能“病安从来”。

以上三个观点便是中医整体观思想，它贯穿于中医的生理、病理、诊断、治疗等各方面，成为中医重要特点之一。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>