

<<保龄球技巧>>

图书基本信息

书名：<<保龄球技巧>>

13位ISBN编号：9787508718293

10位ISBN编号：7508718291

出版时间：中国社会出版社

作者：郭秋敏 编

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保龄球技巧>>

内容概要

保龄球运动被誉为人类历史上最古老的运动之一。其历史最早可以追溯到公元前5200年。1920年，英国考古学家佩德里爵士，在公元前5200年的古埃及墓道及遗迹中发现有类似现在保龄球运动的大理石球和瓶。这种游戏的玩法是用球投向石瓶，将石瓶击倒，与现代保龄球的用具与玩法十分相似。据说，在位于太平洋的波利尼亚群岛上，古时候也流行着一种类似的游戏，名叫乌拉勒卡，更不可思议的是，发球的地点与瓶子摆放的地点距离正好也是60英尺，与现代保龄球道的距离一致。

<<保龄球技巧>>

书籍目录

知识篇1 保龄球运动概述1.1 保龄球运动的起源与发展1.2 保龄球运动在中国1.3 保龄球运动组织及国际重大赛事1.4 保龄球运动的特点2 保龄球场地设施与器材2.1 保龄球场地设施介绍2.2 保龄球器材3 保龄球比赛规则与裁判法3.1 比赛规则3.2 计分方法3.3 保龄球术语3.4 保龄球礼仪4 保龄球运动常见的运动损伤及预防技术篇5 保龄球基本技术5.1 站位与持球5.2 基本投球动作5.3 助跑投球技术6 球的线路与旋转6.1 球的运行路线6.2 球的旋转6.3 直线球的投法与练习6.4 斜线球的投法与练习6.5 曲线球的投法与练习7 投球前的球道知识准备7.1 助跑道7.2 上球道7.3 中球道7.4 瓶台7.5 球道的状态提高篇8 全中球技术8.1 如何投全中球8.2 投全中球的练习方法与步骤8.3 投全中球的调整8.4 五组全中线调整方法9 补中球技术10 飞碟球技术

<<保龄球技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>