

<<器械技巧>>

图书基本信息

书名：<<器械技巧>>

13位ISBN编号：9787508718361

10位ISBN编号：7508718364

出版时间：2008-1

出版时间：中国社会出版社

作者：易星辛

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<器械技巧>>

内容概要

本书是大众体育技巧丛书之一，教材结合高等学校的培养目标和体操教学的实际，突出教材的实用性、师范性、系统性、科学性和创新性，把握未来教育的发展方向，紧扣体育专业学生的知识结构、能力结构，以及课程计划的要求，使教材的内容与结构力求体现时代特点。

<<器械技巧>>

书籍目录

知识篇 1 武术运动的起源与发展 1.1 武术的概念和起源 1.2 武术的内容和分类 1.3 武术器械的特点与价值 2 武术器械项目的分类和主要技术 2.1 剑术的基本动作 2.2 刀术的基本动作 2.3 棍术的基本动作技法篇 3 武术器械比赛规则 3.1 武术器械比赛的规则 3.2 武术器械比赛的评分标准 4 武术器械竞赛套路介绍 4.1 刀术竞赛套路介绍 4.2 剑术竞赛套路介绍 4.3 棍术竞赛套路介绍竞训篇 5 武术器械运动的教学 5.1 武术器械教学的原则和特点 5.2 套路教学的阶段与教学步骤 5.3 武术器械的教学要点 6 武术器械运动的常见损伤及预防 6.1 武术器械运动的常见损伤 6.2 器械损伤的预防

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>