

<<球类技巧>>

图书基本信息

书名：<<球类技巧>>

13位ISBN编号：9787508719139

10位ISBN编号：7508719131

出版时间：2009-2

出版时间：第1版 (2009年2月1日)

作者：冯玉蓉

页数：219

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<球类技巧>>

内容概要

《球类技巧》是中华好少年强身健体丛书之一。

篮球诞生于1891年12月初，在美国马萨诸塞州斯普林菲尔德（Springfield）市基督教青年会国际训练学校（后为春田学院），由该校体育教师詹姆斯·奈史密斯（Naismith）博士发明。

他肯定不会想到，30年后这项由他创建的篮球项目竟然在200多个国家广为流传，成为最受人们欢迎的体育项目之一。

<<球类技巧>>

书籍目录

篮球 第一章 篮球小知识 第一节 篮球的起源与发展 第二节 篮球术语 第三节 篮球场主要位置 第四节 篮球球场设施 第五节 国际标准篮球场简介 第二章 篮球小技术 第一节 篮球基本技巧 第二节 攻守技术 第三节 传、接球技术 第四节 投篮 第五节 运球和突破 第六节 对有球人的防守足球 第一章 足球小常识 第一节 足球运动的起源 第二节 足球运动的特点 第三节 足球运动的作用 第四节 足球规则 第五节 足球术语 第六节 重大国际比赛 第二章 足球小技术 第一节 颠球 第二节 踢球 第三节 接球 第四节 运球 第五节 拦截球 第六节 头顶球 第七节 假动作 第八节 掷界外球 第九节 守门员的技术 第十节 足球技战术排球 第一章 排球小知识 第一节 排球的起源和发展网球乒乓球羽毛球

<<球类技巧>>

章节摘录

篮球 第一章 篮球小知识 第一节 篮球的起源与发展 篮球诞生于1891年12月初，在美国马萨诸塞州斯普林菲尔德（Springfield）市基督教青年会国际训练学校（后为春田学院），由该校体育教师詹姆斯·奈史密斯（Naismith）博士发明。他肯定不会想到，30年后这项由他创建的篮球项目竟然在200多个国家广为流传，成为最受人们欢迎的体育项目之一。

篮球的产生可谓传奇，1891年，奈史密斯在马萨诸塞州斯普林菲尔德基督教青年会国际训练学校任教之时受人之托要设计一项可以在室内运动的体育项目，为的是能在寒冷的季节在室内仍可以使学生得到充分锻炼。

也许是上帝的眷顾，史密斯博士从当地儿童用球投向桃子筐（当地盛产桃子，各户备有桃筐）的游戏中，提炼出了篮球的最初构想。

传奇就此起步。

最开始的篮球比赛，规则只有一个——只要双方参加比赛的人数相等。

比赛开始前，双方队员分别站在两端线外准备，裁判员哨响并将球抛向球场中间，双方跑向场内抢球，比赛开始后队员将球投入篮筐得分，首先达到预定分数者为胜。

但需要注意的是当时的篮球没有关于走步的定义也就是说你可以“百步穿篮”。

1892年，奈史密斯经过细致的观察制定了最初的13条比赛规则，其主要规定是不准持球跑，不准有粗野动作，不准用拳击球，违反即判犯规，连续3次犯规判负1分；当时的比赛时间也相对较短：上、下半时，各15分钟；场地大小也有了规定。

上场比赛人数逐步缩减为每队10人、9人、7人。

1893年，也可以说是篮球进化史上里程碑的一年，在这一年里诞生了近似现代的篮板、篮圈和篮网。

也在这一年将每队上场人数定为5人。

使得这一游戏进一步走向正规。

……

<<球类技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>