

<<健康.长寿.体育谚语>>

图书基本信息

书名：<<健康.长寿.体育谚语>>

13位ISBN编号：9787508719627

10位ISBN编号：750871962X

出版时间：2008-6

出版时间：中国社会出版社

作者：段宝林 编

页数：171

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康.长寿.体育谚语>>

### 内容概要

谚语是人民口头的文学创作，是珍贵的非物质文化遗产。

谚语虽然很短小，一般只有一两句，意思却很完整。

谚语可以说是最短小的文学作品，是民间文学特有的一种体裁，为古今中外作家们所重视。

例如在《红楼梦》中曹雪芹就运用了二三百条谚语。

谚语在文章中常常起画龙点睛的作用。

谚语非常生动、精练、内容深刻，是人民长期生活经验的很好总结，在人民生活中成为指导人们行动的格言，这是一种实用文学，是人民生活的口头教本。

谚语的内容非常丰富，涵盖了人民精神生活、社会生活和物质生活的各个方面。

从政治、经济、道德、伦理，到劳动、社会、文教、卫生等等，所有与人民生活密切相关的谚语，都是人民千百年来口耳相传的精彩语言，是人民经验的艺术结晶，是俗语中的精华，是最优美、深刻的俗语。

当然，一些旧谚语产生在封建社会和半封建半殖民地社会中，不可避免存在着时代的局限性，有的不一定全面，不一定科学，需要我们进行分析，发挥其历史认识作用。

<<健康.长寿.体育谚语>>

书籍目录

一、健康篇 财为草，身为宝 健康第一 无病不怕阎王凶 先睡心，后睡眼 起居有时 早睡早起  
睡前开开窗 午睡胜过当帝王 笑长命 心平气和 忧能伤人 知足常乐 疑心害人 气顺天地宽  
心宽胃口开 心病没药医二、医疗篇 医德重于医术 庸医杀人 名医门前病人多 良医不贪财  
是药三分毒 医好父母心 用药如用兵 小单方能治大病 医传三代医术精 早治病 草是药 治与  
养 药也能杀人 冬病夏治 对症下药 饿好伤寒 中药双有效 病来如山倒 老人吃药粥 药灵不  
在贵贱 推拿针灸治大病三、运动与体育篇四、养生与长寿篇后记

<<健康.长寿.体育谚语>>

编辑推荐

<<健康.长寿.体育谚语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>