

<<老年人退休心理调整>>

图书基本信息

书名：<<老年人退休心理调整>>

13位ISBN编号：9787508724317

10位ISBN编号：7508724313

出版时间：2009-2

出版时间：第1版 (2009年2月1日)

作者：陈露晓 主编

页数：187

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年人退休心理调整>>

### 内容概要

本套丛书针对现代社会中老年人心理方面所遇到的种种问题，进行适当的诠释，并配以合理的建议，帮助老年朋友对老年心理学有充分兴趣的朋友和关心老人的广大中青年朋友来了解老人，关爱老人，陪伴老人度过心理转变期，祥和幸福地度过晚年生活。

根据互联网上热点讨论的老年话题以及社会上对于引起老年心理疾病的各种原因的日益关注，本套丛书分别从孤独、老年学习、情绪、性格、离退休心理、人际关系、交往心理、老年期性心理、审美心理、长寿心理和心理卫生等热点话题切入。

通过本套丛书，指出当今社会出现的种种老年心理问题：黄昏恋、空巢老人、老人的心理需求和心理慰藉、癯症、抑郁症、老夫少妻、临终心理等等，提出相应的解决方法和保健措施。

<<老年人退休心理调整>>

书籍目录

话题1 退休是道坎儿跨过就是幸福 话题引入 退休后的李大爷迎来“第二春” 一、离退休综合症的困扰 (一)离退休综合症的心理表现 (二)与退休综合症密切相关的因素 (三)离退休后的心理误区 (四)离退休综合症的预防与治疗 (五)老年人社会角色转换过程中的两种偏激倾向 (六)老年人应重视退休后的身心健康 (七)精神症状自我鉴定 (八)人老心不老,身退心不退 二、老年人人际交往障碍 (一)老年人人际交往特点 (二)老年人人际交往障碍 (三)提高人际交往技巧 (四)人际交往的注意事项 (五)做好角色转化,先要心理转换 (六)处理好人际关系的重要性 (七)退休老人搞好人际关系的几点建议 (八)你善于交际吗 三、老年人人际交往指导 (一)退休后夫妻间的相处之道 (二)退休后与同事的相处之道 (三)退休后与邻居的相处之道 (四)退休后在小区中的相处之道 (五)化解冲突能力测试 (六)八旬老人自费办图书馆近三十年 (七)沈阳首家医院“聊吧”专治老人心病

话题2 老有所爱,老有所养 话题引入 关注汶川大地震后的孤寡老人 一、老有所爱 (一)给予老人更多的关爱.....

话题2 老有所爱,老有所养 话题3 老有所乐,老有所为

<<老年人退休心理调整>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>