

<<远离亚健康>>

图书基本信息

书名：<<远离亚健康>>

13位ISBN编号：9787508724751

10位ISBN编号：7508724755

出版时间：2009-4

出版时间：李艳芳、钱信忠 中国社会出版社 (2009-04出版)

作者：李艳芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<远离亚健康>>

### 前言

健康,就个人和家庭而言,是赖以生存的基本要素,只有身、心得以健康,人们才能保证生存质量和生命质量的提高,才能有益于健康年龄的延长和民族素质的提高。

全民身、心相对健康,不仅为整个社会全面发展打下了良好的自然基础,也标志着一个国家的文明和进步。

通过健康教育,不仅要使常见病多发病的科学知识普及给广大民众,也要使不同的群体逐步了解和掌握如何养成健康的生活方式,怎样减少和防止不良的生活习惯,从而提高健康意识和自我保健能力。为保障生存质量和生命质量的提高,要进一步使广大民众认识到,现代医学对健康的理解远不仅仅是躯体没有疾病。

健康的全面含义包括着体格健壮、心理健全,人与自然、人与社会环境相互依存、相互和谐发展的新观念。

党的十六大提出要提高全民的健康素质,这为全民“健康管理”、“健康促进”、“健康维护”、“健康研究”提出了更高的目标,也为健康教育指明了方向。

要想提高全民族健康素质,就应通过各种形式,广泛开展健康科学知识的宣传普及。

世界卫生组织研究报告说明了健康教育的实际意义,具体指出:人体三分之一的疾病通过预防保健可以避免;三分之一的疾病通过早期发现可以得到有效控制;三分之一的疾病通过信息的有效沟通能够提高治疗效果。

世界卫生组织前总干事中岛宏博士指出:“许多人不是死于疾病,而是死于无知。

不要死于愚昧,不要死于无知。

”

## <<远离亚健康>>

### 内容概要

《远离亚健康-专家谈生活方式与健康》是城乡社区健康管理丛书之一，人类自有经济活动以来就与伤亡事故结下了不解之缘，虽然今天人类的风险意识已有很大的提高，虽然伴随着科学技术的长足发展，控制风险的能力空前地增强，但人员伤亡风险依然难以避免。

工伤保险产生之义在于：一方面尽量避免工伤事故的发生，保护劳动者的安全；另一方面劳动者一旦遭受事故伤害，能够及时获得医疗救治、康复及经济补偿，尽可能保障劳动者即使受到伤害，依然可以有尊严地生活。

工伤保险制度的产生是人类文明发展到一定阶段的产物，其建立与发展的根本动力，是人的自然本性与人的基本权利需求。

## <<远离亚健康>>

### 作者简介

李艳芳，主任医师 中国老年保健协会副会长，中国保健协会科普教育分会专家委员会主任委员，《中国保健食品杂志》专家编委会委员，国家人口和计划生育委员会宣传处处长。

先后主编的书有《如何自我保健》《助您健康长寿》《健康是财富》《中国老年健康800问》《竹叶与人类健康》《实用残疾预防》《祝您走健康之路》《养生堂——医学专家谈健康》《计划生育科普丛书》《避孕节育常识》《优生优育优教》《母子保健手册》《实用优生手册》《学做爸爸妈妈》，参加编写了《人口与计划生育实用词典》《生育心理学》等科普读物。

在各种刊物发表科普文章百余篇；进社区进行健康科普讲座50余场；代表中国老年保健协会与中央广播电台《老年之友》、北京城市管理广播电台《老年之友——养生堂》共同组织开办了健康讲座。

## 书籍目录

第一章 外国的工伤保险概论第一节 工伤保险制度概述第二节 工伤保险制度的历史沿革第三节 外国的工伤保险概述第二章 德国的工伤保险第一节 德国工伤保险制度的建立与发展第二节 德国工伤保险制度的基本内容第三节 德国的工伤预防工作第三章 美国的工伤保险第一节 美国工伤保险制度的建立与发展第二节 美国工伤保险制度的基本内容第三节 美国的工伤康复第四章 日本的工伤保险第一节 日本工伤补偿保险制度的建立与发展第二节 日本工伤补偿制度的特点第三节 日本工伤补偿制度的主要内容第五章 英国的工伤保险第一节 英国工伤保险制度的建立与发展第二节 英国工伤保险制度的主要内容第六章 法国的工伤保险第一节 法国工伤保险制度的历史沿革第二节 法国工伤保险制度的主要内容第七章 韩国的工伤保险第一节 韩国产业灾害制度的产生和发展第二节 韩国产业灾害制度的主要内容第八章 加拿大的工伤保险第一节 加拿大工伤保险制度的建立与发展第二节 加拿大工伤保险制度的主要内容第九章 瑞典的工伤保险第一节 瑞典工伤保险制度的建立与发展第二节 瑞典工伤保险制度的基本内容第十章 新加坡的工伤保险第一节 新加坡工伤保险制度的建立与发展第二节 新加坡工伤保险制度的基本内容附录 世界人权宣言第121号公约《工伤事故和职业病津贴公约》1职业病名单第121号建议书《工伤事故津贴建议书》

## &lt;&lt;远离亚健康&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 外国的工伤保险概论工伤保险是工业化进程的必然产物。

在机器大生产时代之前，由于劳动者主要依靠手工和体力从事生产活动，因而负伤、致残和致死的可能性不大。

随着工业化的发展，工伤日益突显起来。

在工业社会，一切生产领域均普遍存在着工伤事故或职业危害，尤其是采矿业、建筑业、制造业和交通运输业等更为普遍和严重。

因此，对职业伤害提供相应的保障成为了一种基本的社会需求。

在整个社会保障体系中，工伤保险是最早产生、使用最广泛的种类之一，也是待遇最丰厚、服务最周到的险种。

在世界范围内，各国政府通过立法，不同程度地实行了工伤保险制度。

工伤保险制度出现100多年以来，如今，在全球172个建立社会保险制度的国家和地区中，已有164个实行了工伤保险制度，占总数的95%强。

还有30多个国家也有工伤事故方面相关的立法。

工伤保险除了一般社会保障制度所具有的基本保障性、国家强制性及互助互济性之外，还特别强调公平性，它通过“大数法则”，在不同职业、工种之间及在同一种职业内部分散“职业风险”，以公平地保障劳动者的基本生活，并维护各社会组织、特别是经营性组织的正常运行。

## <<远离亚健康>>

### 编辑推荐

通过《远离亚健康:专家谈生活方式与健康》，了解到健康与健康标志，健康生活方式提示，健康生存需要〔七大〕营养素，〔膳食指南〕让您吃得合理动得科学，〔亚健康〕的成因与预防。

<<远离亚健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>