

<<长寿的隐患>>

图书基本信息

书名：<<长寿的隐患>>

13位ISBN编号：9787508729466

10位ISBN编号：7508729463

出版时间：2010-1

出版时间：中国社会出版社

作者：张明群 著

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<长寿的隐患>>

### 内容概要

《长寿的隐患：高血脂》旨在向大众宣传高脂血症的科普知识和《中国成人血脂异常防治指南》提出的防治策略，以纠正人群中普遍存在的误区。使大家全面了解高脂血症的危险因素和相关疾病，诊断标准，科学规范的综合防治方法。提醒患者每年进行体检，早期对高脂血症进行干预和治疗。尤其是已患有心脑血管病的患者，更要学习、了解血脂的问题，了解血脂与动脉粥样硬化、心脑血管病的关系，了解为什么要积极进行调节血脂的治疗，甚至有些人血脂正常还要服降脂药物，掌握自己的血脂情况和治疗策略。同时，帮助你配合医生，选择具有明确临床证据的药物治疗，并坚持健康的生活方式，进行综合防治管理，以预防和控制心脑血管病的发生、发展。

## <<长寿的隐患>>

### 书籍目录

序前言第一部分 血脂异常的基础知识第一章 高血脂症相关基础知识第二章 高血脂的病因及分类第三章 引起高血脂症的危险因素第四章 高血脂症有什么危害性第五章 高血脂症和心脑血管相关疾病第二部分 发现血脂异常第六章 怎样判断自己患有高血脂症第七章 患者如何向医生诉说自己的病情第八章 高血脂症患者应该做哪些检查第三部分 血脂异常的预防和治疗第九章 高血脂症的非药物治疗第十章 血脂异常的药物治​​疗第十一章 高血脂症的自我综合防治管理第十二章 高血脂症的预防第十三章 心脑血管病治疗的新概念：强化降脂附录

<<长寿的隐患>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>