

<<严防甜蜜杀手>>

图书基本信息

书名：<<严防甜蜜杀手>>

13位ISBN编号：9787508729473

10位ISBN编号：7508729471

出版时间：2010-1

出版时间：中国社会出版社

作者：田慧 等主编

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<严防甜蜜杀手>>

### 内容概要

这是本糖尿病自我管理书籍，适合广大健康关注者、糖尿病患者或家有糖尿病患者的人阅读使用。全书共分十三章，内容包括：糖尿病的基本概念，诊断和相关检查，控制标准及三级预防，饮食和运动治疗，自我管理和血糖监测，口服降糖药物治疗，胰岛素治疗，急性并发症的防治，慢性并发症的防治，糖尿病与代谢综合征，心理治疗和护理等。

## &lt;&lt;严防甜蜜杀手&gt;&gt;

## 书籍目录

序前言第一章 糖尿病的基本概念 一、什么是“糖” 二、糖对人体有什么用处 三、糖是怎么被消化吸收的 四、什么是血糖 五、细胞内糖是怎样被利用的 六、什么是糖异生作用 七、胰腺在糖代谢中起什么作用 八、血糖是怎样保持稳定的 九、什么是胰岛素 十、调节胰岛素分泌的因素有哪些 十一、糖尿病是一种什么样的疾病 十二、尿里有糖就一定是糖尿病吗 十三、引起糖尿病的原因是什么 十四、糖尿病有什么危害 十五、哪些人容易患糖尿病？应该注意些什么 十六、糖尿病是富贵病吗 十七、老年糖尿病的流行趋势和特点 十八、糖尿病能治好吗 十九、应该怎样对待糖尿病第二章 糖尿病的诊断和相关检查 一、糖尿病分哪些类型 二、糖尿病的诊断标准是什么 三、妊娠糖尿病的诊断标准 四、糖尿病诊断标准是如何制定的 五、糖尿病早期检查、早期诊断有什么意义 六、与糖代谢有关的检查 七、糖尿病初诊和复诊时有哪些检查项目 八、哪些人需要定期做糖尿病筛查 九、与糖尿病合并症有关的检查项目第三章 糖尿病的控制标准及三级预防 一、糖尿病治疗的总目标 二、影响糖尿病患者血糖控制的因素 三、 型糖尿病的综合控制目标 四、糖尿病的三级预防第四章 糖尿病的饮食和运动治疗 一、糖尿病饮食治疗的原则 二、糖尿病饮食治疗的方法 三、合理选择和交换饮食品种和数量 四、糖尿病运动治疗的策略 五、如何选择运动方式和时间 六、糖尿病饮食与运动治疗的协调第五章 糖尿病的自我管理和血糖监测 一、糖尿病自我管理的重要性 二、血糖监测的重要性和方法第六章 糖尿病口服降糖药物治疗 一、口服降糖药的种类和应用原则 二、口服降糖药的作用机制和治疗方法第七章 糖尿病的胰岛素治疗 一、胰岛素治疗的临床意义 二、胰岛素治疗的适应证 三、我国常用胰岛素的种类和特性 四、胰岛素治疗的应用方法 五、强化胰岛素治疗适用于哪些人 六、I型糖尿病的最佳胰岛素治疗模式 七、 型糖尿病的胰岛素治疗模式 八、妊娠糖尿病的胰岛素治疗 九、其他特殊类型糖尿病的胰岛素治疗 十、胰岛素皮下注射方式的选择和剂量调整 十一、胰岛素皮下注射的部位 十二、胰岛素治疗的副作用 十三、胰岛素治疗中发生低血糖如何处理 十四、影响胰岛素作用的因素第八章 糖尿病急性并发症的防治 一、低血糖症的防治 二、糖尿病酮症及酮症酸中毒的防治 三、糖尿病非酮症高渗性昏迷的防治 四、糖尿病合并乳酸酸中毒的防治 五、糖尿病合并急性感染的防治第九章 糖尿病慢性并发症的防治 一、糖尿病慢性并发症的病因和防治原则 二、糖尿病微血管病的防治 三、糖尿病视网膜病变的防治 四、糖尿病肾病的防治 五、糖尿病神经病变的防治 六、糖尿病大血管病变的防治 七、糖尿病的心脏病变的防治 八、糖尿病合并脑血管病变的防治 九、糖尿病足的防治第十章 糖尿病与代谢综合征 一、代谢综合征的性质和定义 二、代谢综合征的综合防治第十一章 特殊情况下糖尿病治疗的调整 一、应激情况下糖尿病治疗的调整 二、手术、外伤时降糖治疗的调整 三、非疾病情况影响血糖变化时降糖治疗的调整第十二章 糖尿病的心理治疗 一、糖尿病患者的心理障碍及危害 二、心理障碍的评估方法 三、心理障碍治疗的方法第十三章 糖尿病的护理 一、糖尿病护理的重要性 二、糖尿病的皮肤护理 三、糖尿病足部的护理 四、胰岛素治疗时的护理要点 五、口服降糖药的护理要点

<<严防甜蜜杀手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>