第一图书网, tushu007.com

<<降压才是硬道理>>

图书基本信息

书名：<<降压才是硬道理>>

13位ISBN编号：9787508729497

10位ISBN编号：7508729498

出版时间：2010-1

出版时间：中国社会出版社

作者：王炎峰，张明群 主编

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

作者编写本书的目的是，为高血压患者介绍最新的医学进展和相关科普知识，指导患者如何向医生正确地陈述自己的病情，提示患者应该选择做哪些临床检查，并介绍了最有效的防治方法。
特别希望患者通过阅读本书，学会科学地评价自己的病情和自我防治管理方法，坚持长期治疗，在药物治疗的基础上，通过改善生活方式，保持乐观情绪，戒除不良嗜好，选择适当活动，饮食疗法等，将血压控制在正常水平，提高生活质量。
读完本书您会发现，治疗高血压并不难，而且治疗效果好，几乎无副作用，相信本书会成为患者和家属的好帮手。

<<降压才是硬道理>>

书籍目录

序前言第一章 基础知识 一、什么是高血压 二、血压的形成 三、血压的水平 四、高血压的危险分层 五、影响动脉血压的因素 六、血压的调节 1.心脏和血管的神经调节 2.心血管中枢的调节 3.与血压有关的心血管反射调节 4.体液调节 七、血压的测量 1.测量前的准备 2.测量方法第二章 高血压的病因 一、原发性高血压 二、继发性高血压 1.由肾脏疾病引起的高血压 2.由内分泌疾病引起的高血压 3.由神经系统疾病引起的高血压 4.循环系统疾病引起的高血压 5.睡眠呼吸暂停综合征引起的高血压 6.妊娠高血压 7.药物引起的高血压第三章 哪些人容易患高血压 1.有高血压家族遗传的人 2.中老年人 3.肥胖和超重的人 4.糖尿病及有胰岛素抵抗的人 5.膳食中高盐的人 6.缺钙的人 ……第四章 高血压的危险因素及自我干预管理第五章 高血压的危害和主要并发症第六章 患者怎样判断自己有高血压第七章 高血压患者如何向医生诉说病史第八章 高血压患者应做哪些检查第九章 高血压急症的识别和自救第十章 高血压非药物治疗第十一章 高血压的药物治疗第十二章 高血压患者的自我防治管理第十三章 高血压的预防附录：常用药物

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com