第一图书网, tushu007.com

<<从头脑开始2>>

图书基本信息

书名：<<从头脑开始2>>

13位ISBN编号：9787508733463

10位ISBN编号：7508733460

出版时间：2011-1

出版时间：中国社会出版社

作者：张小澍　等编著

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

头晕与头痛一样是临床最常见的症状之一，常困扰患者的健康。
其实头晕并不是一种疾病，而只是许多疾病共有的一个症状。
因为人类还没有发现感受头晕的感觉器官，更谈不上感受器了。
因此，不论是在生理状态下还是在疾病状态下，头晕究竟是怎样被感知的，还是一个谜。
头晕发生的机理，也是如此。

为了寻找头晕的原因，应从患者伴随的症状入手，去探索头晕与躯体各个系统疾病之间的关系。
然而仅仅关注头晕伴随哪些全身症状还不够，还需要从微观世界去观察和分析问题，这就是为什么要进行实验室或影像学检查的原因。
这仍然不够，还要结合患者发病的背景资料，从病原微生物的侵入开始，逐次分析理化因素、营养、新陈代谢、各个系统的损害、心理活动对患者的影响，来探讨引起头晕的具体原因。

有两大类疾病引起的头晕最值得警惕。
一类是与严重影响人类寿命的疾病有关的头晕，另一类是给社会带来极大负担的疾病。

前者指的是容易导致死亡的疾病。
根据卫生部和科技部于2006年开始的第三次居民死亡原因抽样调查结果，脑血管病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、心脏病及损伤与中毒，是导致国人死亡的前五位疾病。
早期发现它们、治疗它们并对它们的危险因素加以干预，对于延长国人的平均寿命具有重要意义。
而头晕有可能是这些疾病发生或即将发生的重要信号。

给社会带来沉重负担的疾病不一定就是缩短人类寿命的疾病。
1993年，在WHO的组织下，对全球疾病负担进行过合作研究，并预测了2020年各国将面临的疾病负担状况。
根据这个预测，2020年我国神经精神疾病负担将升至20．2%。
精神障碍与自杀所占的疾病负担将名列第一、二位(恶性肿瘤、心脑血管疾病和呼吸系统疾病分列第三、四、五位)。
而焦虑抑郁症和神经症不仅是导致自杀的最常见的精神疾病，也是引起头晕的常见原因。
此时，头晕的出现为我们发出了警告信号：心理上、社会上的安好状态出现问题。

基于上述原因，本书在讨论头晕的原因时着重阐明脑血管病、心血管病、肺部疾病、精神心理疾病引起的头晕的特点，以及这些疾病的预防和应对原则。

第一图书网, tushu007.com

<<从头脑开始2>>

书籍目录

总序
序
第一章　头晕的一般知识
一、头晕是预警信号
1.头晕对人来说意味着什么
2.头晕是脑子出现问题了吗
3.脑子出现了问题就一定会头晕吗
4.全身疾病引起头晕是不是常常发生
5.最需要警惕的头晕
6.头晕时看东西旋转吗
二、为什么会头晕
1.在生理的情况下为什么会头晕
2.在疾病的状态下为什么会头晕
3.为什么心理疾病也会引起头晕
三、头晕患者应该接受哪些检查
1.头晕是疑难杂症吗
2.怎样寻找头晕的原因
3.医生在接诊时可能会了解哪些病史方面的内容
4.头晕患者需要进行哪些物理检查
5.关于头晕检查的其他问题
四、查不出“原因”的头晕
1.为什么查不出头晕的原因
2.如果患者始终怀疑头晕是某种疾病造成的怎么办
3.对不愿意接受“神经症”的患者怎么办
4.心理疾病、思想问题、装病是一个概念吗
第二章　感染性疾病与头晕
一、感染性疾病与炎症
1.何谓感染性疾病
2.何谓炎症
……
第三章 物理、化学致病因素与头晕
第四章　营养代谢疾病与头晕
第五章　新陈代谢疾病与头晕
第六章　内分泌疾病与头晕
第七章　循环系统疾病与头晕
第八章　呼吸系统疾病与头晕
第九章　消化系统疾病与头晕
第十章　泌尿系统疾病与头晕
第十一章　血液系统疾病与头晕
第十二章　神经系统疾病与头晕
第十三章　眩晕
第十四章　晕厥
第十五章　精神（心理）障碍与头晕
第十六章　药物引起的头晕
附录1　理想体重对查表（男）

第一图书网, tushu007.com

附录2　理想体重对查表（女）
附录3　爱丁堡间歇性跛行问卷

<<从头脑开始2>>

章节摘录

第一章 头晕的一般知识　　一、头晕是预警信号　　1.头晕对人来说意味着什么　　答：头晕是一种简单而又复杂的、临床上常见的、定义不明确的、性质难以描述的、以头部不适为特点的症状，头昏头涨、头重脚轻、脑内摇晃都是对头晕的描述。
严格地讲在西医症状学中并没有一个独立的位置属于头晕；可是在患者心中，这一症状的位置是独特的；因为在人的一生中，没有头晕经历的人并不多。
头晕，虽然使人感到痛苦，但它是一个有用的警示信号。
它警告或提醒我们：身体上或者心理上可能出现了问题。
所以头晕与其他症状一样，为维护健康提供了一个不可或缺的保护信号。
2.头晕是脑子出现问题了吗答：许多人感到头晕就怀疑自己脑子出现了问题，其实这种怀疑只对了一小部分。
固然脑子出了问题有可能出现头晕，但是如果认为头晕一定是脑子出了问题，这种推测是错误的，因为除了头部出现问题以外，还有许多疾病会导致头晕，甚至头晕更多地是由头部以外的疾病引起的。
引起头晕的最常见的临床问题是感染性疾病、血压异常、贫血、心脏疾病、慢性肺部疾病、脑部供血障碍、颅脑外伤后和某些精神心理疾病等。
此外，还见于药物不良反应、尿毒症、中暑、过度疲劳、饥饿、睡眠剥夺等。
虽然头晕可单独出现，但常与头痛并发。
有人对头晕的原因进行过调查，发现90%以上的头晕与脑部疾病没有关系。
3.脑子出现了问题就一定会头晕吗　　答：就像脑子出现问题不一定会头痛一样，脑子出现问题不一定就肯定出现头晕。
头晕与头痛不同。
头部有许多结构对疼痛敏感，刺激这些结构上的痛觉感受器时，就会引起头痛。
然而，头晕更多的是患者自己的一种感觉，目前还没有发现能感受头晕的神经系统结构。
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com