

<<付诸实际行动>>

图书基本信息

书名：<<付诸实际行动>>

13位ISBN编号：9787508733845

10位ISBN编号：7508733843

出版时间：2010-11

出版时间：中国社会出版社

作者：黄河浪

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<付诸实际行动>>

前言

终生受用 《破解成功密码》丛书从素质、潜能、行动、个性、习惯、意志、信念、思维、突破、目标、决策、创意、创造等50多个方面，系统、完整、准确地揭示了人生成功的560多种法则、规律、途径、方式、方法、技巧、策略。

它们能够有效地培养人们的认识力、自信力、适应力、生存力、创造力、观察力、感化力、领导力、决策力、开拓力、行动力、控制力、援助力、交际力等180多种智力、潜力、能力；它们能够提高人们生存、生活、学习、工作、事业等方面的整体综合素质；它们能够激励人们谋求发展，获得成就，走向成功，跨入辉煌；它们能够强化人们的物质满足与精神需求，实现人生的自我价值，推动社会繁荣昌盛。

每个人都应当渴望成功。

成功就是拥有美好事物，成功就是欣欣向荣，成功就是繁荣昌盛；成功就是物质财富，成功就是精神食粮；成功就是获得赞美，成功就是赢得尊敬；成功就是免于压迫，成功就是得到自由；成功就是追求欢乐，成功就是祛除痛苦，成功就是身心健康；成功就是奉献，成功就是成就事业，成功就是不白活一生，成功就是实现自我价值……人生在世界上，都应该渴望成功！

每个人都一定能够成功。

生命就是成功的种子，身躯就是成功的沃土，大脑就是成功的指挥部，眼睛就是成功的望远镜，耳朵就是成功的传导器，口舌就是成功的传播机，手臂就是成功的翅膀，腿足就是成功的千里马，知识就是成功的加油库，潜能就是成功的千斤顶，目标就是成功的方向盘，行动就是成功的航程表，人生就是成功的舞台，社会就是成功的疆场。

人生在世界上，一定都能够获得成功！

我们生存在经济快速发展的时代，竞争席卷着地球的每一个角落，人生的成功由遥远的征战变成了短兵相接，时刻给我们敲响征战危机的警钟。

在知识经济社会里，知识、技能、智能等老化周期的加快，使任何人都无法在青少年时期形成足够其一生使用的知识、技能、智能等综合素质体系。

优胜劣汰的社会竞争现实，迫使我们无法安睡在现有学历、学位、知识、技能、智能、财富等的“席梦思”上。

我们要想成为知识经济建设需要的高素质人才，要想在激烈的社会竞争中立于不败之地，除了需要精通专业知识和技能以外，更需要提高生存、生活、学习、工作、事业等各方面的整体综合素质，特别需要掌握迈向人生成功之路的各种法则、法律、方法、策略。

著名学者黄河浪先生长期致力于我国成功心理学、行为学等励志文化的传播、研究、写作，矢志不移，勤奋耕耘，已出版30多部1000多万字专著，发行100多万册，可谓是大有所为，成果丰硕，贡献于社会，惠赐于大众。

河浪先生在总结自我励志文化传播成果的基础上，历时5年而撰著的《破解成功密码》4部100多万字的丛书，是我国一套创新型广普性大众励志文化成功心理学专著。

其主要成就是在前沿理论上，赋予励志文化大量的成功案例、自我测试、问题思考的内容和形式，具有创新性、系统性、可读性、趣味性、实效性的显著特点。

这套丛书将对发展我国大众励志文化具有一定的促进作用，带领人们到达一个理想的境地，使人们在社会实践活动中左右逢源、得心应手，从而获得生活与事业的巨大成功。

这套丛书是献给想要获得成功人士的宝典，使人们终生受用——时刻引导人们去发现自信与活力、成功与快乐的内在潜质，从而激励人们创造枝繁叶茂的人生并取得丰硕成果。

这套丛书将对人们适应知识经济社会发生的必然变化而产生积极的影响，对人们满足物质与精神需求将会发挥应有的作用，对人们提高整体综合素质和培养所需能力具有重要的指导意义，对实现人生既定的成功目标具有长久的实用价值。

但是，该丛书中的观点与论述，还有待于商榷及在实践中进一步完善。

望黄河浪先生温故纳新，更上一层楼，为我国大众励志文化事业的发展作出更多的新的贡献。

刘家权（励志文化教授、博士生导师） 庚寅年冬，中国人民大学

<<付诸实际行动>>

<<付诸实际行动>>

内容概要

成功是每个人达到自己理想之后一种自信的状态和一种满足的感觉！

每个人对于成功的定义是各不相同的，而到达成功的方法只有一个。

那就是先得学会付出常人所不能付出的东西！

人生所缺乏的不是才干而是志向。

不是成功的能力而是勤劳的意志。

成功是陡峭的阶梯，两手插在裤袋里是爬不上去的。

许多次失败总会造就一次成功。

《付诸实际行动》，为你破解成功密码。

<<付诸实际行动>>

作者简介

黄河浪，1960年生，大学本科文化，工程经济学教授。
现任弘波招标投标教育集团公司董事长，国际标业学院副院长。
省部级突出贡献专家。

曾出版《中国招标投标概论》、《招标投标原理》、《建设工程招标采购指南》、《决策》、《突破》、《行动》等专著32部1200多万字，发行120多万册。
曾为西安、兰州、成都、南昌、广州、南京、上海、杭州、武汉、北京、沈阳等30个城市的企事业单位作报告和培训60多场次。

<<付诸实际行动>>

书籍目录

序言：终生受用第一章 聚精会神瞄准行动目标一、行动目标是人生旅途的航标二、要为自己建立目标导向三、描绘成就未来的目标蓝图四、确定迈向成功的行动目标五、制订行之有效的行动计划六、实现行动目标一定有方法自我测试1：你的职业与你的能力协调吗自我测试2：你有目标动机吗自我测试3：你能抓住成功机会吗自我测试4：你追求成功吗自我测试5：如何评价人生态度第二章 全力以赴付诸实际行动一、夯实建造高楼大厦的基础二、捕捉一切可能成功的机遇三、选择事半功倍的行动路线四、采取实现目标的行动措施五、立即付诸实现目标的行动自我测试6：你具有行动倾向性吗自我测试7：你如何评定行动心理自我测试8：你对工作满意吗自我测试9：你渴望成功吗第三章 千方百计提高行动功效一、主动是提高行动功效的万能钥匙二、全面积极思考遇到的问题三、寻找行动目标实现的理由四、追求行动目标成功的事物五、捕捉行动目标的成功机遇六、许可行动目标的成功言行七、提高行动目标的效率八、排除行动目标实现的障碍九、改进行动目标功效的流程十、有效管理时间是宝贵财富十一、整合并利用一切有效资源十二、始终保持思想与行动的一致自我测试10：你对自己的职业有兴趣吗自我测试11：你有公关才能吗自我测试12：你有阅读能力吗自我测试13：你有交往能力吗后记

<<付诸实际行动>>

章节摘录

我们要想获得事业的成功，就必须建立目标导向。

成功者自己设立目标，并寻求自己的动力和灵感。

一旦了解了你想要的，你就能学会肯定、想象、铭记，让目标导向机制引导你。

要是缺乏内在力量，你就无法广泛地思维。

限于自身的真实潜力，你无法驰骋于你的梦想。

你必须面对不断改善自身的需求，从而把梦想变得更远大。

你不会让自己考虑一个自认力所不能及的问题。

如果你缺乏自尊，梦想就会受局限。

年轻时没有远大理想，当你50岁时可能蓦然惊醒，对自己说：“天啊，我本来可以自己成就一番事业，而不必一生在做一名司机。

”但是你的考虑到现在已经为时太晚，所以又让你自己沉溺于现状。

你梦想的未来会怎样？

你必须要有目标，有你想要的新的意象，从而你的感官系统才能在上面定位。

设立目标即将你思维的意象或环境作了改变，一切有意义并且持久的改变都是始于内部，然后逐步表现出来。

它首先开始于想象，要是你不喜欢现在所处的位置，那就想象一下不同的未来，一旦有了新的，就会对旧的产生不满。

你的目标越是生动形象，轮廓鲜明，留下的第一印象就越深刻。

2.文字导向 如果你对未来的态度是苛求的，你就会审慎地对待自己和他人的看法和交谈。

措辞的选择决定这种交谈是明智的还是愚笨的。

你的思想中每小时有许多念头闪过，这些念头是自我交谈的组成部分。

所以从某种意义上来说，你无时无刻不在设立目标。

通过自我交谈方式的选择，你决定着各种事情。

在与自己的交谈中，思维不断地告诉你世界是什么样子，在这些念头中，你解释感知到和经历到你感知中的事物，并在头脑中创造形象，包括自我形象。

你用自己的念头和文字创造自己的环境、界限和标准。

学习、发展、成功的关键在于正确运用想象和自我交谈，把注意力集中到近期目标和未来事件上。

。当你想新的事物时，就会对现有事物的某些方面产生不满。

如果沉溺于“过去的好时光”，你同样可能对现状产生不满——但是这种不满不会带来进步，而是退回到过去。

老人们坐在门廊下、公园里，颤颤巍巍地谈论着以往的美妙生活，对眼前的一代人愈加不满。

他们想后退，而不是进步。

根据你不断地在自我交谈中论及过去的问题和眼前麻烦的不同程度，你会建立起消极的现实观。

感官反馈随后确认事情有多么糟糕，从而磨灭了前进的动力。

于是，你就拘囿在眼前的现实中。

不要老是对自己说事情有多么糟糕，如果你不愿它们糟糕的话。

不要囿于历史，而是可以学习利用历史，帮助你发展。

你可以简短回忆一下过去的成功，从而跃向未来。

你可以想想、谈谈渴求的未来，仿佛已经实现一般；这是成长发展和目标设立中强有力的一部分。

起先，你的这种“未来”可能看来好笑。

因此你可能说服自己后退：“你凭什么那么想？”

即使只是想想，也是很愚蠢的。

”然而，你会看到别人成功、做着或者已经拥有了你梦想中的事物，很快你会想：“我觉得我能做。

<<付诸实际行动>>

”接着，“我知道我能做。

”不久，你说：“我正在做着呢！”

”要审慎地选择可以分享你梦想的对象。

有些人不愿让你发展在先，有些人不想让你离开眼前的位置，所以他们会说：“你为什么要那样做？在这儿我们过得挺好，为什么不待在这儿呢？”

”因此选择能分享目标的对象时要万分谨慎。

公开交谈必须同自我交谈同样重要。

3.感情导向 通常，我们低估了目标设立中的情感成分。

如果仅是在理智水平上设立目标，并作出决定，就会丧失情感水平上的极大热情。

目标，尤其是难度较大的目标，一定会带来愉悦感和成就感。

如果你仅仅在理智水平上努力，就不会在意太多，就不会有目的和热情。

所以，自问：“为什么我要？”

”并且加深目的感，加强使命感会激发出情感的力量和热情。

为了使你脑海中的意象、理想、目标或未来比眼前的现状更明晰，你必须用情感的力量。

可能你在描述什么（创造意象）上花了太多的时间，因而忽略了告诉自己什么。

你得找到为什么来推动自己，因为为什么是势必的源泉。

如果你感性地、热情地对待目标，没有什么可以阻碍得了你的，你会把事情办好。

可是，要是你只作了一个理智的决定，不会在乎太多，事情出了岔子，因为你没有用丰富的想象、充足的理由和强烈的激情来设立目标，所以问问自己：“我要什么？”

为什么我要？

其背后的目的意图是什么？

”你可能是要改变并知道如何改变，然而，如果不让情感去充实目标，你就不会有多大的改变。

如果不是充满激情地希冀什么，它就不会真实地发生。

为了改变对于现状的内在意象，你必须梦想这一改变，想象它、思考它、谈论它、计划它、咀嚼它——用情感。

……

<<付诸实际行动>>

媒体关注与评论

如果你希望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。

——爱迪生 一个目标达到之后，马上立下另一个目标，这是成功的人生模式。

——姚乐丝·卡耐基 成功的唯一秘诀——坚持最后一分钟。

——柏拉图 只有把抱怨环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。

——罗曼·罗兰 如果你问一个善于溜冰的人怎样获得成功时，他会告诉你：“跌倒了，爬起来”。

这就是成功。

——牛顿 不应当急于求成，应当去熟悉自己的研究对象，锲而不舍，时间会成全一切。

凡事开始最难，然而更难的是何以善终。

——莎士比亚 懒惰受到的惩罚不仅仅是自己的失败，还有别人的成功。

——朱尔·勒纳尔 什么是成功的秘诀？

“ $A=X+Y+Z$ ”，“A代表成功，X代表艰苦劳动，Y代表正确方法，Z代表少说废话”。

——爱因斯坦 要想成功，你必须自己制造机会，绝不能愚蠢地坐在路边，等待有人经过，邀请你同往财富与幸福之路。

——歌夫

<<付诸实际行动>>

编辑推荐

培根曾说：“好的思想，尽管得到上帝赞赏，然而若不付诸行动，无外乎痴人说梦。”世界上的所有发明。都是在大胆的想法之后付诸行动而来。所以，一旦有了新鲜创意的时候，请付诸行动。行动就像食物和水的滋养。使人成功。

《破解成功密码》丛书从素质、潜能、行动、个性等50多个方面，系统、完整、准确地揭示了人生成功的560多种法则、规律、途径、方式、方法、技巧、策略。本册将教大家如何付诸实际行动。

<<付诸实际行动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>