

<<手外科康复治疗技术>>

图书基本信息

书名：<<手外科康复治疗技术>>

13位ISBN编号：9787508734262

10位ISBN编号：7508734262

出版时间：2010-12

出版时间：黄锦文、梁国辉 中国社会出版社 (2010-12出版)

作者：黄锦文，梁国辉 著

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手外科康复治疗技术>>

### 内容概要

由黄锦文，梁国辉主编的《手外科康复治疗技术》主要根据香港手康复几十年的实践技术经验总结而来。

本书共包括九章，第一章对手康复的概念、服务范围、目标及相关技术进行了总体概述，第二章系统阐述了手功能评定的种类及方法，第三至九章具体讲述了与手康复相关的治疗技术。

本书内容结构合理，并伴有多幅插图，具有极强的实践指导意义，是手外伤康复教学、科研以及实践操作极好的指导范本。

## &lt;&lt;手外科康复治疗技术&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概论 / 001 第一节 手的意义 / 001 第二节 康复医学、康复治疗与手康复范围 / 002 第三节 手康复服务模式 / 004 第四节 手康复目标 / 004 一、医疗康复期目标 / 004 二、职业康复期目标 / 005 第五节 手康复治疗方法 / 007 一、理疗 / 007 二、运动疗法 / 007 三、康复支具 / 009 四、压力治疗 / 013 五、作业治疗与手功能训练 / 015 六、职能强化训练 / 015 第二章 手功能评估 / 018 第一节 基本手功能评估 / 018 一、一般资料与病史 / 018 二、对患者的整体观察及初步检查 / 018 三、肿胀或肌肉萎缩程度评估 / 020 四、关节活动度评估 / 020 五、肌力评估 / 022 六、感觉评估 / 023 第二节 手操作能力评估 / 025 一、Purdue 手精细运动评定 (Purdue Pegboard Test, PPT) / 025 二、Minnesota 手灵巧度评定 (Minnesota Manual Dexterity Test, MMDT) / 026 三、Jebsen 手功能评定 (Jebsen Hand Function Test, JHfTr) / 027 第三节 生活自理能力评估 / 029 第四节 工作能力评估 / 030 一、功能评估 / 030 二、工作评估及分析 / 031 三、模拟工作评估 / 031 第三章 手部损伤物理疗法 / 032 第一节 热疗与冷疗 / 032 一、蜡疗法 / 032 二、冰敷 / 032 第二节 超声波治疗 / 033 第三节 经皮电神经刺激疗法 / 034 第四章 被动关节活动度训练 / 035 第一节 关节松动术 / 035 第二节 牵引技术 / 035 第五章 手功能训练 / 037 第一节 肩肘关节活动范围 / 037 一、直线游戏 (高、中、低) / 037 二、滑板 / 037 三、彩虹架 / 038 第二节 肩肘关节肌力耐力 / 038 一、前臂旋转训练器 / 038 二、上推滑板 / 038 三、负重腕带 / 039 第三节 手腕关节活动范围 / 039 一、手腕控制训练器 / 039 ..... 第六章 工作能力强化训练 第七章 康复支具制作及应用 第八章 支具金属部分的制作 第九章 压力治疗

## <<手外科康复治疗技术>>

### 章节摘录

版权页：插图：除了水肿，肌腱粘连也是引致关节僵硬的主要原因。

肌腱修复后，需制动以防止缝口在关节活动时撕裂，从而导致关节僵硬。

如果肌腱损伤合并骨折等因素，会延长关节的制动时间，更加重关节僵硬的程度，所以早期肌腱康复的重点是防止或减少肌腱粘连，以预防关节僵硬。

事实上，肌腱的康复治疗可从手术后第一天至第三天开始，加上康复支具后，进行受控制的被动活动或是受控制的主动活动，很多文献已证实早期活动能减少肌腱粘连及加强肌腱的坚韧度。

周围神经损伤的早期康复跟骨折一样，在修复后必须固定相近关节，以免神经因关节活动而受拉动，减少血液供应受损处而影响愈合。

神经损伤修复后固定期约一至三周。

很多手康复专著的第一课都和伤口护理有关，如果伤口处理不当会引致感染而影响康复的进度。

治疗师应充分理解细胞组织的愈合过程，以在适当时间提供适当的处理。

当固定期过后，便是组织的愈合期，这一时期康复的目标是消除残存的肿胀、软化松解纤维瘢痕组织、增加关节活动幅度、恢复正常的肌力和耐力及恢复手功能协调性和灵活性。

愈合期初期的主动、被动运动应该轻柔缓慢，任何情况下，运动不应该增加患者的疼痛和肿胀。

增生瘢痕常常影响关节活动幅度，所以要及早处理。

处理瘢痕的方法包括超声波疗法、音频电疗法、蜡疗法、按摩、压力治疗和康复支具。

二、职业康复期目标职业康复是整个康复服务延续的一部分。

无论患者是生理伤残、智能不足或是情感障碍，最终目的都是通过提供各种与职业有关的服务，使患者可以获得及保留适合的职业，并且可在工作上得到发展，从而融入社会、贡献社会。

<<手外科康复治疗技术>>

编辑推荐

《手外科康复治疗技术》是由中国社会出版社出版的。

<<手外科康复治疗技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>