第一图书网, tushu007.com

<<冲向职场>>

图书基本信息

书名：<<冲向职场>>

13位ISBN编号：9787508739496

10位ISBN编号：7508739493

出版时间：2012-3

出版时间：中国社会出版社

作者：周石,金璐

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

退去“幼稚”的外衣，摘掉“求职菜鸟”的帽子，求职，从这里开始！

求职中有些陷阱是可以避免的，有些弯路是可以径直走过的。
希望本书能帮助身陷求职困境的同学们了解就业市场，找准职场定位，写出漂亮简历，掌握面试技巧，出色地迈出职业生涯的第一步。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

周石：中国人民大学劳动人事学院党史委书记，关注中国80后大学生的成长，研究当代大学生的就业能力、就业价值观等。
发表论文30多篇，编写著作7部。
讲授过的课程有《应用文写作》《思想政治工作概论》《组织行为学》等。

书籍目录

疑惑篇
1. 我该如何突破“学历和专业”的局限?(潘一坤)(马戈)
2. 我该如何实现专长与职业的匹配?(潘一坤)(车宇佳)
3. 我该以个人需求为重，还是以社会需求为重?(潘一坤)
4. 我的专业很冷门／热门，如何能真正做到好就业?(邓梦瑶) (金璐)
5. 我的职业选择遭到父母反对怎么办?(潘一坤)
6，我该如何应对异地恋?(樊同玉)
7. 我该选择在哪个档次的城市就业?(樊同玉)
8. 我是否该出国留学?(樊同玉)
9. 作为女生，我该如何规划自己的职业生涯?(樊同玉)
10. 作为女性，我的就业压力是否比男性大?(张知依)
11. 作为女生，工作好不如嫁得好吗?(王钰珏)
12. 我该以什么样的标准定位自己的需求?(樊同玉)
13. 我该如何平衡实践与学习?(张知依)
14. 我非得过考公务员的“独木桥”吗?(王钰珏)
准备篇
1. 对未来负责，为自己规划(樊同玉)
2. 课堂之外的修炼(张知依)
3. 小实习有大学问(车宇佳)(邓梦瑶)
4. 想当老板也不易(马戈)(车宇佳)
5. 打理好自己的小金库(马戈)
6. 国企，私企，外企大PK(马戈)
7. 工资“谁”说了算?(马戈)
8. 开车+喝酒=求职必备技能?(马戈)
9. 打造个人品牌，学会自我表扬(王钰珏、苗向东)
实战篇
1. 认清自己(樊同玉)(郑静)
2. 向世界介绍自己(车宇佳)
3. 让自己成为“star”(郑静)
4. 拥有一份近乎完美的简历(车宇佳)(郑静)
5. 活用社交网络(樊同玉、张知依)
6. 发送电子简历的潜规则(郑静)(金璐)
7. HR如何看简历(潘一坤)(郑静)
8. 常见的笔试题型(车宇佳)
9. 如何在无领导小组讨论中胜出(邓梦瑶)
10. 创造面试考官对你的好印象(车宇佳)(邓梦瑶)(马戈)
11. 面试常问的问题(张知依)
12. 面试中的“千万别”(张知依)(邓梦瑶)
13. 怎样和招聘者谈起薪(邓梦瑶)(金璐)(王怡静)
14. 从大学生到职场人的转变(马戈)(潘一坤)(郑静)(张知依)
建议篇
1. 北京市本科毕业生愿意留京就业的原因分析(卿文博)(周石)
2. 大学生不愿意去基层工作的原因分析(刘慧卓)
3. 大学生刚工作就辞职的原因分析(侯晓芊)
4. 给刚参加工作就想辞职的毕业生提六条建议(金璐)

第一图书网, tushu007.com

5. 为大学毕业生顺利度过就业“磨合期”提五条建议(陈筱睿)
6. 影响大学生就业的八个观念(张石磊)
……
后记

章节摘录

版权页： 插图： 对自己所学的专业不满吗？
觉得自己的专业没意思吗？
认为自己学历太低了吗？
害怕别人学历高会影响自己的发展吗？
这样一些问题有时候会为我们带来困扰。
的确，“专业和学历”这两个东西看起来是最不可能突破的东西，因此为我们带来了这样或那样的限制。
然而，“专业和学历”就真的不可突破吗？
这个问题的回答有两个：是与不是。
你可能会说，这不是废话嘛！
但是事实就是这样，且听我慢慢道来。
在什么情况下专业与学历不可突破？
我们不妨举一些例子，譬如有一家公司的招聘启事上明确写着招聘“硕士及以上学历”，而我只是一个本科生，很显然我达不到用人单位的硬性指标。
我当然可以发送简历向用人单位毛遂自荐，但是在应聘者还算充裕的情况下，我往往会瞬间被淘汰。
如果应聘者不多，我侥幸进入面试，当然要把自己最优秀的一面展示给HR，但我的学历始终会是一个劣势。
再看看因为专业受限制的情况，有一所设计院招设计师，或者设计部门的某个专业突然空出了一个职位，而我作为非设计专业的应聘者显然是不能胜任专业性这么强的工作。
基于以上情况，专业和学历有时候是不能被突破的。
以上这些情况显然带有“刚性”，也就是说这些情况下没有变通的办法。
招聘要求就像是法律法规，是没有弹性、具有严格效力的。
而技术性工作也体现了“隔行如隔山”这句话，必须承认一些工作是需要专业技术的。
学的不是那行当，不会人家那技术，你想干也干不来，想干人家也不让你干。
专业与学历的不可突破也体现在更深的层次。
有人戏谑说：“本科生宿舍断电，男生宿舍限制女生进出，男生更是不能越女生宿舍之雷池半步；研究生宿舍不断电，宿舍不限制男女生进出。
”“本科生会为了考试通宵去教室看书。
研究生会为了上网而在宿舍熬个通宵。
本科生很少会去看老师布置的书。
研究生必须去看老师布置的书，不看书就一个结果：被导师骂。
”研究生的两三年时光，不仅仅有个人生理的成长，更有心理上的成熟。
导师变成了“老板”，同学也变身成为“同事”，没有了班级的概念，只有实验室这个板块，同荣辱，共进退。

后记

“ 写作者最快乐的事儿就是让自己的作品不会像现实那样处处留有遗憾，阅读者最快乐的事儿就是可以用眼睛摸一摸自己的理想。
” 这是一本在理想条件下为应届毕业生提供系统化帮助的书。
希望它可以成为一张“ 地图 ”，帮助刚刚走出象牙塔，准备开始职场拼杀的同学触摸到自己的理想。
读到这儿，所有的妙招和秘籍都已经介绍完毕了，是时候回忆一下制作这张“ 地图 ”的过程。
首先感谢周石老师能给我们这个让梦想照进现实的机会。
在求是楼的学习交流大会上，周老师希望把写作的机会交给我们，让我们在一笔一画的酝酿里，在字里行间的斟酌上，对所学专业有一个全面的了解，整本书的编写经历了无数次的讨论、查阅和调研。
2011年暑假结束，当每个人把自己所写的初稿交到老师手里的时候，“ 招聘 ”一词在我们的脑海里不再是书本上的条条框框，而变成了一个个具体的建议。
诚然，我们对社会，对专业的了解尚有待提高，但我们仍希望在激烈的就业竞争中，为大学生提供力所能及的帮助。
再者要感谢一同战斗的战友们，分别来自2010级劳动人事学院人力资源管理班、劳动与社会保障班、以及劳动关系班的伙伴们。
仅半年的时间，就漂亮地完成了自己的任务。
我们自己在此过程中收获颇丰，当然我们深知文章中还有很多不足，愿意虚心听取，不断进步。
我们要感谢金璐同学，她对书的结构进行了精心的安排，并对文字进行了修饰。
感谢王晓翔编辑辛勤劳动，从策划到印刷的每个环节，王晓翔编辑都认真负责，做出很大贡献。
也要感谢卿国兴先生对此书的关心和支持。
最后还要感谢很多为此付出汗水的朋友们，以及正在阅读本书的你。
如果换一个比喻，希望这本书能变成一把钥匙，为应届毕业生们开启一扇大门。
当然，时代在进步，本书不可能是一把万能钥匙，或许有一天，书中的建议不再有用，那时，希望我们还能回忆起一同奋斗过的时光。
张知依、车宇佳、邓梦瑶、樊同玉、 郝琦、马戈、潘一坤、王钰珏、郑静 2012年1月19日

媒体关注与评论

大学里拥有的和可支配的东西越多，却越迷茫和不知所措。
我该做什么？
我为什么要这样做？
我该何时开始我的职业规划？
从老师、学姐、学长对求职的解读中，我看到了答案，读完此书我知道我该有所行动了。
——中山大学 生命科学院 刘博君 认识自己、找到自己、个人SWOT分析、职业规划……作者提到的这些内容，无一例外都是我所关心的问题。
然而成长不是闭门造车，不能坐井观天。
我们必须不怕疼地去尝试、去体验，只有这样找到的答案才是让自己信服的。
也只有这样才能知道自己真正的需要，知道自己所想追求的梦想为何。
——北京师范大学 心理学院 杭明 “到底什么样的工作适合我？”“为什么每次都跌倒在面试上？”“女生在职场上怎么和男生拼？”这些问题困扰着将入或初人职场的我们，幸运的是本书作者——这些身在其中的旁观者，他们与我们同行，并在我们最需要帮助的时候，用他们学到的知识和本领，尽全力为我们撑起一把同行者的伞。
希望这漫漫路途，可以一起走的更远，走的更好。
——香港中文大学 崇基学院封晨 忙碌之前先问自己，真正需要的是什么？
真正热爱的是什么？
是第一名，还是自己努力并且被认可的欣喜？
不管你自己觉得来得及，或者来不及，从现在开始做一切都来得及。
自己勉励自己前进，自己提醒自己幸福。
——中国传媒大学 广告学院 贾邱皓

编辑推荐

退去“幼稚”的外衣　　摘掉“求职菜鸟”的帽子　　求职，从这里开始！

名人推荐

大学里拥有的和可支配的东西越多，却越迷茫和不知所措。
我该做什么？
我为什么要这样做？
我该何时开始我的职业规划？
从老师、学姐、学长对求职的解读中，我看到了答案，读完此书我知道我该有所行动了。
——中山大学 生命科学院 刘博君 认识自己、找到自己、个人SWOT分析、职业规划……作者提到的这些内容，无一例外都是我所关心的问题。
然而成长不是闭门造车，不能坐井观天，我们必须不怕疼地去尝试、去体验，只有这样找到的答案才是让自己信服的，也只有这样才能知道自己真正的需要，知道自己所想追求的梦想为何。
——北京师范大学 心理学院 抗 明“ 到底什么样的工作适合我？
”“ 为什么每次都跌倒在面试上？
”“ 女生在职场上怎么和男生拼？
”这些问题困扰着将入或初入职场的我们，幸运的是本书作者——这些身在其中的旁观者，他们与我们同行，并在我们最需要帮助的时候，用他们学到的知识和本领，尽全力为我们撑起一把同行者的伞。
希望这漫漫路途，可以一起走的更远，走的更好。
——香港中文大学 崇基学院 封 晨 忙碌之前先问自己，真正需要的是什么？
真正热爱的是什么？
是第一名，还是自己努力并且被认可的欣喜？
不管你自己觉得来得及，或者来不及，从现在开始做一切都来得及。
自己勉励自己前进，自己提醒自己幸福。
——中国传媒大学 广告学院 贾邱皓

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com