

<<养老护理员职业技能培训辅导教程>>

图书基本信息

书名：<<养老护理员职业技能培训辅导教程>>

13位ISBN编号：9787508739977

10位ISBN编号：7508739973

出版时间：2012-8

出版时间：中国社会出版社

作者：陈立新，杨宝祥 主编

页数：357

字数：388000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养老护理员职业技能培训辅导教程>>

### 内容概要

《全国民政继续教育系列培训教材：养老护理员职业技能培训辅导教程》按照《养老护理员国家职业标准》和养老护理职业岗位要求编制，内容涉及养老护理员职业道德与相关法律法规、老年人生活照料、老年人护理技术、老年人康复护理、老年人心理护理、养老护理机构班组管理和养老护理员学习型组织的建立等方面。

书籍目录

- 绪论
- 第一章 养老护理员职业道德与相关法律法规
  - 第一节 养老护理员职业道德与行为规范
  - 第二节 养老护理相关法律法规
- 第二章 老年人生活照料
  - 第一节 老年人饮食照料
  - 第二节 老年人排泄照料
  - 第三节 老年人睡眠照料
  - 第四节 老年人清洁照料
  - 第五节 老年人安全防护
- 第三章 老年人护理技术
  - 第一节 清洁、消毒灭菌、无菌技术和隔离
  - 第二节 老年人给药
  - 第三节 老年人冷热应用
  - 第四节 老年人常见疾病的护理
  - 第五节 老年人急救技术
  - 第六节 老年人生活环境的设计
- 第四章 老年人康复护理
  - 第一节 老年人康复训练
  - 第二节 老年人辅助器具
- 第五章 老年人心理护理
  - 第一节 老年人心理特点
  - 第二节 老年人心理护理方法
- 第六章 养老护理机构班组管理
  - 第一节 养老护理机构班组概述
  - 第二节 养老护理机构班组长管理能力培养
  - 第三节 养老护理机构班组的现场管理
- 第七章 养老护理员学习型组织的建立
  - 第一节 学习型组织及其建立
  - 第二节 终身学习理念的树立
  - 第三节 养老护理员的培训
  - 第四节 养老护理员的技术指导
  - 第五节 养老护理技术总结与技术创新
- 参考文献

章节摘录

版权页：插图：第二节 老年人排泄照料 一、老年人排尿异常的照料（一）老年人排尿异常特点 1. 老年人泌尿系统特点 肾单位随年龄发生变化，个体到了老年期，肾单位可以减少到成人期的一半；因肾血管老化，肾小球滤过率仅为成人期的 $2/3$ ；肾小管重吸收能力下降，肾功能发生减退，导致尿液稀释和夜尿增多。

老年人输尿管、膀胱、尿道最明显的改变是肌张力降低，膀胱容量减少。

男性老人50岁后前列腺开始肥大，进而妨碍排尿，使膀胱排空能力下降，尿余量增加，导致尿路感染的机会增多。

女性老人则可因激素分泌减少，阴道萎缩，会阴和盆部肌肉的肌张力下降等使尿失禁现象增加。

2.影响排尿异常的因素（1）年龄和性别因素的影响。

老年人因膀胱肌肉张力减弱，出现尿频现象。

男性老年人还可因前列腺增生而压迫尿道，引起滴尿及排尿困难。

女性老年人也可因膀胱括约肌、盆部肌肉张力下降出现尿失禁等排尿异常。

（2）饮食与气候因素的影响。

水的摄入量直接影响到尿量，一般而言，摄入的水越多，排出的尿量就越多。

摄入咖啡、茶、酒类等饮料有利尿作用，使尿量增加，排尿次数增多。

摄入含盐饮料或食物则会造成水钠潴留，使尿量减少。

如含水量多的水果、蔬菜等增加了液体摄入量，使尿量增多。

夏季炎热，身体出汗量大，血浆晶体渗透压升高，可引起抗利尿激素分泌增多，促进肾脏的重吸收功能，导致尿液浓缩和尿量减少。

冬季寒冷，身体外周血管收缩，循环血量增加，反射性地抑制抗利尿激素的分泌，使尿量增加。

（3）心理因素的影响。

个体处于焦虑或紧张的应激情境中，可能出现尿频、尿急，也可能出现尿潴留现象。

机体已建成的条件反射也会影响排尿过程，任何听、视或躯体感觉的刺激，均能引起排尿反射的增强或抑制。

如有的人听见流水声就想排尿。

（4）治疗及检查因素的影响。

外科手术、外伤均可导致失血、失液，若补液不足，机体处于缺水状态，尿量减少。

某些药物直接影响排尿，如利尿剂增加尿量，镇痛剂、镇静剂影响神经传导而干扰排尿。

疾病、神经系统的损伤和病变，使排尿反射的神经传导和排尿的意识控制障碍，出现尿失禁；肾脏的病变使尿液生成障碍，出现少尿或无尿；泌尿系统的肿瘤、结石或狭窄等都可导致排尿障碍，出现尿潴留。

编辑推荐

《全国民政继续教育系列培训教材:养老护理员职业技能培训辅导教程》编辑推荐：为了贯彻《浙江省人民政府办公厅关于促进养老服务业发展的通知》（浙政办发[2006]84号）精神，提高养老护理人员的职业道德、业务技能和服务水平，推进养老护理员队伍建设，根据国家有关部门的有关文件要求，我们会同浙江省劳动和社会保障厅、浙江省老年服务业协会，组织从事老年护理科研教学、管理及临床护理的专家编写了《全国民政继续教育系列培训教材:养老护理员职业技能培训辅导教程》。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>