

<<导乐分娩培训教材>>

图书基本信息

书名：<<导乐分娩培训教材>>

13位ISBN编号：9787508741611

10位ISBN编号：7508741617

出版时间：2012-9

出版时间：中国社会出版社

作者：庞汝彦 编

页数：133

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<导乐分娩培训教材>>

### 内容概要

《导乐分娩培训教材》中导乐分娩的全过程由专职医生、护士、助产士及导乐人员，以产妇为中心，从待产到产后2小时，为其提供专业、全面、周到、细致、人性化的医疗服务，医护人员在产程中密切观察产程及母婴状况，选择适宜的助产技术，保障产妇生产过程中母子安全。

《导乐分娩培训教材》由于采用非药物镇痛，不抑制运动神经，避免了对腹肌、肛提肌的抑制，使产妇全身放松、充满信心、产力充足，能正确屏气用力，全力配合分娩，使整个自然分娩过程更短、更健康、更安全、更舒适。

## <<导乐分娩培训教材>>

### 书籍目录

- 序
- 前言
- 第一章 导乐及导乐分娩的概念和意义
  - 第一节 概述
  - 第二节 导乐及导乐分娩服务的概念和发展
  - 第三节 导乐分娩的意义及作用
  - 第四节 开展导乐服务要注意的几个问题
- 第二章 分娩的过程和产妇在各个阶段的需求
  - 第一节 概述
  - 第二节 分娩室环境
  - 第三节 产时心理保健
  - 第四节 待产和分娩
  - 第五节 产程中的护理
- 第三章 枕先露正常分娩机转
  - 第一节 骨盆平面与径线
  - 第二节 胎头颅骨与径线
  - 第三节 胎产式、胎先露、胎方位
  - 第四节 枕先露的分娩机转
- 第四章 分娩疼痛机理与非药物镇痛
  - 第一节 分娩疼痛的机理
  - 第二节 分娩镇痛的机理和方法
  - 第三节 药物镇痛
  - 第四节 非药物镇痛
- 第五章 导乐的人际交流技巧
  - 第一节 语言交流技巧
  - 第二节 非语言交流技巧
  - 第三节 倾听的技巧
- 附录：综合角色扮演
- 第六章 导乐的实用技能
  - 第一节 导乐所需具备的各种实用技能概论
  - 第二节 穴位按压法
  - 第三节 芳香疗法
  - 第四节 分娩时的活动和体位选择
  - 第五节 局部按压：缓解背部疼痛
  - 第六节 冷和热的应用
  - 第七节 按摩
  - 第八节 3R（放松、节奏、习惯的程序）技巧应用
  - 第九节 分娩工作站（示教练习）
  - 第十节 分娩球的使用
- 附录：陪伴分娩产妇的感言分享三则
- 第七章 导乐分娩镇痛仪
  - 第一节 产痛特点
  - 第二节 产痛分级
  - 第三节 分娩镇痛种类
  - 第四节 导乐分娩镇痛仪的技术原理

<<导乐分娩培训教材>>

- 第五节 导乐分娩镇痛仪的特点
- 第六节 导乐分娩镇痛仪的使用范围及禁忌症
- 第七节 导乐分娩镇痛仪的使用时机
- 第八节 导乐分娩镇痛仪的操作步骤
- 第九节 导乐分娩镇痛仪使用注意事项

## <<导乐分娩培训教材>>

### 章节摘录

版权页：插图：目前在欧美多国采用的一种分娩镇痛法。

包括以下内容：1.孕期教育。

对孕妇及家属进行有关妊娠和分娩的教育，消除紧张情绪。

2.呼吸镇痛法。

这需要在产前进行培训，练习临产后的呼吸技巧。

3.按摩法。

宫缩时可在下腹部按摩或产妇侧卧位时按摩腰骶部，可与深呼吸相配合，宫缩间隙时停止。

4.神经肌肉的控制。

（三）陪伴分娩 产妇在分娩期间有丈夫或家属陪伴和安慰，可使产妇在一定程度上消除恐惧心理并满足情感上的需求。

研究表明，陪伴分娩可使产程缩短，减少疼痛。

导乐陪伴分娩是美国克劳斯医生（M.Klaus）近些年倡导的。

产妇待产及分娩期间，由对分娩有经验、有人际交流技巧的妇女陪伴。

这是当今心理疗法的重要模式，已在全球广泛应用。

导乐在产前与将临产的夫妇建立感情，解答其疑虑，进行分娩中相关问题的教育，产时、产后陪伴产妇，始终给予产妇生理、心理、感情上的支持，并帮助产妇采取舒适体位，做按摩或压迫手法，满足产妇既依赖又独立的心理，并使其感到舒适、安全，从而达到顺利分娩的目的。

近几年来，随着产科质量的提高，优化服务的开展，国内许多医院开展导乐陪伴分娩，或由助产士、产科医生陪伴分娩，缩短了产程，减少了不必要的难产手术，降低了剖宫产率、产后出血和产后抑郁症，并有利于母乳喂养。

详细内容见第五章。

<<导乐分娩培训教材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>