

<<幸福女人的婚姻读心术>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人的婚姻读心术>>

13位ISBN编号：9787508741819

10位ISBN编号：7508741811

出版时间：2013-1

出版时间：中国社会出版社

作者：荣昕

页数：215

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福女人的婚姻读心术>>

前言

有人说过，婚姻是女人的宗教。

这句话说得一点儿也不过分。

婚姻对于女人来说实在是太重要了，女人一旦走入婚姻，就把婚姻当成她生命中重要的一部分。

这是因为女人对感情十分专注与执著，这份专注与执著注定了她们对婚姻有一种发自内心的依从。

所有的女人对婚姻都怀有一样的憧憬，都希望自己的婚姻和和美，都希望与自己的爱人相亲相爱、白头偕老。

正因为如此，婚姻在女人眼里是神圣的。

女人是婚姻的唯一主义者，她们无时无刻不在编织对婚姻的梦想。

当男人的某一点让女人怦然心动时，这个平凡男人在女人眼中就有了某种光环。

不同类型的女人关注的是男人的不同长处并为之倾心：清醒而又现实的女人看重的是男人的存款和家业；浪漫而又自恋的女人对男人的身高、相貌十分在意；纯洁、善良的女人特别在意男人的人品；温柔多情的女人喜欢善于献殷勤的男人……当女人义无反顾地要和一个别人看起来配不上她的男人走入婚姻时，千万不要认为她是昏了头，因为她有她自己的标准，她认为这个男人是最适合她的男人。

当女人发现自己当初的选择并不明智以后，她不会坐在那里看着自己的婚姻一天天枯萎，她会想尽种种办法进行补救，费尽心机地让自己的婚姻不偏离正确的航向。

这时，她们的家庭虽然有纷争但不至于滑向深渊，这时的女人就成了男人心中的灯。

在婚姻的面前，有些女人很幸福却不够潇洒，因为她要操很多心。

如果她嫁的这个男人是她心目中的白马王子，她会把他的一切都放在心上，怕他累，怕他受委屈，怕他有朝一日再不回来；而因某种原因嫁给一个自己不爱的男人，她会觉得自己的付出并不是那么心甘情愿，自己的伪幸福并非是自己想要的，于是，便常常顾影自怜，日子也开始变得漫长起来。

男人对女人百般疼爱时，女人会觉得自己很有魅力，身体力行地指导男人应该这样不应该那样，以证明自己的感召力。

男人冷落自己时，女人便会揣摩男人的心思，想按照男人的希望做个最好的女人。

当女人无论如何努力都无济于事时，婚姻便失去了生命力。

这时，女人才会明白，是应该走出围城的时候了。

女人对婚姻的依从越深，陷得也就越深，也就很难轻松起来。

曾有一位名人感慨：婚姻可以使女人走向完美也可以毁灭女人。

说得一点也不错，女人通过婚姻了解男人进而了解世界，也知道如何使自己变得可爱，从而完善自己。

可是与此同时，婚姻也改造了女人，很多走进婚姻的女人，她的世界一天天地变得狭小，渐渐地小的只容得下那个家，只看到丈夫和孩子，离开了日常的柴米油盐就是季节的冬暖夏凉。

婚姻也同时使一些女人丧失了事业心，一些曾经很有追求的女人一天天在婚姻中沦落为家庭主妇。

正因如此，当婚姻出现问题的时候，女人受到的伤害和打击往往要比男人惨痛百倍。

男人可以拍一拍肩头的碎屑重新开始，女人从过去的婚姻中拔出脚来却并非易事。

正因为如此，沉浸在婚姻里的女人要想获得幸福，应该是成熟的，理智的，浪漫的，起码应该读懂你的男人。

如果是这样，仍然没有达到“执子之手，与子偕老”的婚姻境界，当初所追寻的美丽失却了七彩的光环笼罩的时候，才不会牢骚满腹、怨天尤人，而是以崭新的容颜和坚定的信念给自己一份更美好的生活状态。

本书站在女性的角度，告诉女人经营幸福从“读心”开始，相信能够给婚姻中的女人以有益的启迪。

<<幸福女人的婚姻读心术>>

内容概要

《幸福女人的婚姻读心术》用八个章节向读者分析了婚姻生活中遇到的种种问题。如何去爱，如何才能拥有轻松甜蜜的婚姻生活、如何读懂你心目中的他，书中都为您一一解答。《幸福女人的婚姻读心术》不是一本教科书而是一本和你表达心声诉说心里话的枕边书，是一本值得拥有的婚姻书。作为女性的小编读完本书都觉得受益匪浅，一气呵成读完全书，特此推荐给大家。

<<幸福女人的婚姻读心术>>

作者简介

荣昕，曾做过报纸和图书编辑。
由于经历过情感波折，对婚姻有着深刻的感悟。
近年来潜心研究两性情感，对婚姻中两性心理的细微之处有着自己的认知和体察。

<<幸福女人的婚姻读心术>>

书籍目录

第一章 察言观色，是你一生的功课
经营幸福，从读懂他的表情开始
他的沉默，隐藏着什么
他也有“那几天”，你知道吗
识别谎言，你只需用一点儿心
每一种谎言，都有不同的动机
他爱你有多深，细节暴露他的心
他一反常态，意味着什么
他总喊累，你要当心
测试：看穿鞋猜猜男人心
第二章 要读懂他，就得站在他的立场上
强是他的盔甲，弱是他的内心
懂他，要从听他开始
你别逞强，他要你弱一点
做个“多面手”，他才会俯首
特定的钥匙，才能打开特定的锁
其实，他比你更需要归属感
他不习水性，你不必潜得太深
测试：你属于哪一类妻子
第三章 摸不准脉，做得太多也是失败
你爱得太满，他就会逆反
你越无奈，他越无赖
控制欲太强，他会受伤
有些话，说出来了就是毒药
总认为有功，爱就被掏空
“外星语言”，别指望他懂
你说得越多，他错得越多
测试：你们夫妻关系理想吗
第四章 读懂他的心，才能驾驭他的身
反向操纵，你会很轻松
循循善诱，让他听你的摆布
别熄灭他的星星之火，让它燎原
没有金刚钻，别让他揽瓷器活
他失落时，你要穿上铁布衫
想他所想，还要爱他所爱
说出来的体贴最有威力
测试：事业与感情在你心里的比重
第五章 让他感觉良好，他才会真好
别亵渎他的尊严，那是他的贞操
爱他，就要满足他的英雄“情结”
他会由虫变龙，你别不信
赞美不是忽悠，越具体越神奇
泼盆冷水再赞美，会让他更找不着北
他得意时，别让他缺“钙”
吃一点小醋，让他神清气爽

<<幸福女人的婚姻读心术>>

强化好感：有三句话一定要多说

测试：如何成为他理想的妻子

第六章 修炼千年和他相遇，他的风情你解多少

他要温馨，还要浪漫

糟糠之妻，要准备好下堂

淑女变“妖女”，最让他心动

有了快感，你要快喊

让他心动的小动作，你会几种

今天，你示爱了吗

眉目传情，套牢他的心

性感胜于美丽，你别不信

测试：你的性生活会出问题吗

第七章 做老婆要眼黑心红，别搞反了

欲擒故纵，让他自卸盔甲

他一身都是错，你还可以将错就错

他需要快乐，不需要深刻

有泪别轻弹，“泪美人”美在简约

让他也撒撒娇，满足他的顽童心理

不要“红了樱桃，黄了芭蕉”

测试：你的他是一个什么样的人

第八章 读不懂他，每天生活在误会当中

这就是爱，你别误会

别太相信感觉，它不是万能的

天不怕地不怕，那样的男人在传说里

自负往往是面具，那不是真实的他

花心不是变心，别放在一起谈

他不是笨，所有的男人都是如此

他不说爱，不代表不爱

男人也需要永恒的誓言

测试：你家会有“第三者”出现吗

<<幸福女人的婚姻读心术>>

章节摘录

经营幸福，从读懂他的表情开始男人平时在生活中总是一副匆匆忙忙的样子，他们要努力工作，承担起生活赋予他们的重担，似乎他们的头脑里没有太多的想法，他们是粗放型的动物，只要喂饱他们的胃的就行了。

但事实上不是如此，男人的心思往往很细致，洞察力也比较强，但他们不愿意说出心中的想法。

因此，婚姻中的女人，要想真正地看懂一个男人不是一件容易的事。

你要用心去琢磨他的一言一行才行。

读懂男人往往要从读懂他的“情”入手，这里的表情不仅指他的面部表情，还包括了他的行为举止，尤其是日常生活中细微的表情与动作。

如果你足够细心，从他的每一个细微的反应就可以了解他。

再深藏不露的人，你也能从细小的生活习惯或行为方式上看穿他。

一旦练就了一双“火眼金睛”，便会得知他是否如表面上显露的那般冷淡，抑或是他其实非常值得信赖，总在不知不觉中流露出对你的关爱。

我有一个过去的同事，前一段时间我们在QQ上聊天时，她对我说起她的丈夫，抱怨的话说了一大堆。

她的丈夫事业有成，对家庭也很有责任感，但她却感觉她在他的心里并不重要，很少说情谊绵绵的贴心话。

有时回到家里，还总是聊一些工作上的话题。

听完她的抱怨后我问了她这样一个问题：“那么你让陪你逛街，他愿意去吗？”

你们走在一起，他愿意拉着你的手吗？”

她说：“他不情愿，但我要坚持他会去的，我们一起走时，他倒是很愿意拉着我的手，过马路时总是他先左顾右盼，然后才让我过去。

”“他是很在意你的，你不必胡思乱想了。

”我如此告诉她。

后来我给她讲了这样一个故事：有一对夫妻结婚以后，丈夫从来也不和妻子一起出去散步。

不仅仅如此，丈夫对妻子也没有耐心，妻子和他说点家长里短他都会表现得很不耐烦。

妻子对此很不开心，觉得丈夫不像恋爱时那样爱自己了，在一起就是将就着过日子。

可是，通过一次生病，女人发现自己原来没有读懂丈夫。

妻子在一次体检中，被查出患有早期胃癌。

妻子住进了医院，丈夫和在家时的表现就像换了一个人一样，他一刻也不离开妻子，一天二十四小时守候在床前，表现得十分体贴入微。

妻子出院之后，丈夫又恢复了常态。

但这回他的妻子不再担心了，她明白丈夫不是不关心、不体贴自己，而是习惯了用冷淡来维持自己的男性尊严。

这种冷淡很可能是他对社会的防卫本能，一旦环境改变，这种冷淡会被对陌生环境的忧虑和恐惧所代替，他内心对妻子的依赖和温柔才显露出来。

因此，婚姻中的女人，如果发现丈夫的偶发性冷淡，没有必要疑神疑鬼。

很多男人感情不外露，外表的沉静下其实隐藏着炽热的情感。

女人应该理解男人的这一特性，别去责怪他在外人面前对你忽冷忽热。

这是他的不自觉行为，你若能通过他平时细小的表情和行为了解他的真实想法，便能够体谅他，不去责备他。

这类男人其实很想对妻子温柔、体贴，只是碍于上述心理，表现得不够明显罢了。

曾有研究表明，人与人在交往时，通过语言传递的信息并不算多，有70%的信息是通过非言语渠道传递的。

对于某些问题，尤其是私密的房事，夫妻之间难以直言不讳，这时他们会通过一些动作和表情表达内心的激情和冲动。

<<幸福女人的婚姻读心术>>

倘若一方不善于从细微征兆中捕捉对方的内心想法，很可能会破坏和谐的婚姻生活。

聪慧的女人则很善于通过细枝末节来洞悉男人的真实内心，她在意的是男人无意中流露出的眼神、微笑与举动，而不是他在众人面前显露的那一面。

有专家建议女人要从如下几项来分析男人的内心，举一反三，触类旁通。

常常凝视着你的眼睛说话的男人，往往内心热情，待人坦诚，他对你抱有挚热的爱，这样的男人通常表里如一，他的情话是可以相信的。

他喜欢对你暗送秋波，即使结婚后也不直接表达爱意，说明他对你有强烈的情欲，内心相当在意你却不一定说出来，是个很会吃醋的人。

面无表情的男人令人担忧，如果你使用任何方法都无法改变他的表情，他很可能此时不愿意面对你，或此时他正存有心事不希望你来打扰。

他和你单独相处时，手心总是冒汗，说明他始终对你抱有初恋的感觉，即使握手也能使他感到兴奋。

在不知不觉中会走到你左侧的男人，说明他愿意保护你，照顾你。

他时冷时淡，跟感情无关我和他交往了半年，关系一直都很顺利，彼此也感受到了爱情的浪漫和美好，可最近我心里很烦闷，总觉得他反复无常。

一分钟前对我还如胶似漆，痴情得要命；没过多久就什么话都不和我说了，特别冷淡，看样子恨不得早点离开。

如果是一个女人在爱情中情绪变化无常，也是见怪不怪的事，可男人为什么也会这样？

我以为他对我的冷淡是因为我哪个方面做得不好，才使感情疏远了，我左思右想也不知道自己到底做错了什么？

这段时间，我也想尽了各种办法，使出浑身解数，就希望能够让他回心转意，再开始我们过去的那种甜蜜生活。

可我越是靠近，他就越想逃离，结果把两人的关系弄得比以前更糟。

唉，虽然心里很舍不得他，也舍不得这份来之不易的感情，但我真的想不通该怎么办才能让他恢复“原状”？

这是一位婚姻中的女人在困惑时对专家说的话。

其实，这位女性不明白，男人在和女人的亲密关系上存在一定的周期性，而且这种周期还是被动选择的结果。

换句话说，他不是蓄谋已久想要逃避，而是偶然发生的“情感事件”，迫使他这么做。

女人怨恨男人，这种逃避不是他的错，当然也不是女人的错，只不过是男人的一种本性。

他的自身在情感上就存在这种周期，可以说是天然的循环。

这种亲密周期就如同橡皮筋，把它拉伸到一定程度，当然会超过弹性限度，松开手后它自己就会反弹回来。

男人的“亲密周期”总在经历这样一些阶段：亲密—疏远—亲密。

当他们遇到心仪的对象后，那热情就像是一把火，恨不得赶紧把爱情的水烧开；可一旦进入了亲密关系，他们又会时不时地想要独处，甚至还渴望自由的美好，因而就出现了冷淡期；当这种独处和自由的需要得到满足后，他们又会像当初一样不可遏止地再次奔向女人。

男人的疏远和逃避，经常让女人产生误解。

对于女人而言，有了逃避之念，通常缘于下列情形：你不信任男人，觉得男人不了解你的感受；你受到男人的伤害，害怕再次受到伤害；男人做了错事，你极度失望。

毋庸置疑，男人也因同样的原因疏远女人，问题在于：即使你表现正常，无懈可击，他也可能企图逃避。

典型而常见的情形是：起初他对你爱意绵绵。

忽然间，男人显得烦躁不安，六神无主。

他开始疏远你。

此时，橡皮筋正在拉长！

他不愿与你聊天，甚至不理不睬。

一段时间以后，他才恢复常态，再次对你亲热起来。

<<幸福女人的婚姻读心术>>

此时，橡皮筋自动反弹回来了！

男人之所以逃避，是要满足“独处”和“反省”的需要。

如同橡皮筋一样，先是彻底地延伸出去，眨眼之间，就会猛然反弹回来，同样，一段时间的逃避之后，男人就会强烈地渴望爱，留恋亲密的感觉！

他的内心深处，产生更大的激情和冲动，他要给他的女人更多的爱。

他要再次得到梦寐以求的爱。

此时，他对女人更为亲密，没有任何生疏的感觉，也无需由疏远到亲近的“过渡期”。

了解男性的“亲密周期”，给他亲密和疏远的自由，能使两个人感情更深厚，更巩固。

一般情况下，女人们是很难看破男人的这种亲密周期的。

因为女人太感性了，习惯随着男人的行为变化而变化。

当男人一旦对她有所疏远，甚至要回避她，女人就会非常困惑，她们越试图找到答案，就离真相越远。

因为，任何人都是会下意识地自己的思维逻辑和经验出发，来思考或者解决问题。

女人们认为，如果自己有逃避的想法那肯定是不再信任男人，男人不懂自己的心，男人做了让自己失望的事，或是男人伤害了她。

总之，结果就是因为这个男人不够好，所以要离开。

于是，女人们便认为男人想要离开自己，或自己在某方面出了问题。

当男人想逃避的时候，女人们也别费尽脑汁去猜，去采取什么行动。

譬如主动要求亲密，如影随形地跟着男人，不许男人离开自己半步，试图挽救看似即将熄灭的爱的火焰。

这是最下等策略，此种行为会让男人更加想逃离。

因为男人会感到自己的愿望并没有得到满足，甚至意识到自己和女人相处可能会彻底失去自由和独立。

女人越是逼得紧，他想要逃避的愿望就越是强烈，就好像箭在弦上，不得不发，女人们如果还不能理解这一点，那么就很可能使紧绷的橡皮筋断裂，让你们的感情划上句号，根本别再指望让男人和你亲密。

面对这种情况，女人不要把责任归咎于自己，意识到男人毫无理由地突然疏远不是自己的错，而是男人的本能和需要，自己根本用不着庸人自扰。

完全可以大胆地给男人独处的机会，让他在逃避或独处的时候重新积累起爱的力量。

等这个阶段过去之后，男人自会投怀送抱，又乖乖地听从你的指挥，甚至给你比从前更多的爱。

这样不劳而获、坐享其成的好事，女人们何乐而不为呢？

<<幸福女人的婚姻读心术>>

媒体关注与评论

婚姻需要爱情之外的另一种纽带，最强韧的一种不是孩子，不是金钱，而是关于精神的共同成长，那是一种伙伴的关系。

——杨澜 婚姻无法使你完整，让你完整的是你自己。

爱情无比深奥，但 - 婚姻不是。

——陈愉 女人，不要记性太好。

回忆越多的女人幸福越少。

——苏芩 我最标准的答案就是“你要先学会爱上自己。

”如果你学会爱上自己，你喜欢跟自己待在一块，你觉得自己是一个最宝贝的人，是一个最有价值的人的时候，你就会传递这个东西出去。

——金韵蓉 不知道爱情有没有放射性，我先拿一个到实验室去做实验！

——居里夫人

<<幸福女人的婚姻读心术>>

编辑推荐

《幸福女人的婚姻读心术》用八个章节向读者分析了婚姻生活中遇到的种种问题。如何去爱，如何才能拥有轻松甜蜜的婚姻生活、如何读懂你心目中的他，书中都为您一一解答。

《幸福女人的婚姻读心术》不是一本教科书而是一本和你表达心声诉说心里话的枕边书，是一本值得拥有的婚姻书。

作为女性的小编读完《幸福女人的婚姻读心术》都觉得受益匪浅，一气呵成读完全书，特此推荐给大家。

<<幸福女人的婚姻读心术>>

名人推荐

婚姻需要爱情之外的另一种纽带，最强韧的一种不是孩子，不是金钱，而是关于精神的共同成长，那是一种伙伴的关系。

——杨澜婚姻无法使你完整，让你完整的是你自己。

爱情无比深奥，但 - 婚姻不是。

——陈愉女人，不要记性太好。

回忆越多的女人幸福越少。

——苏芩我最标准的答案就是“你要先学会爱上自己。

”如果你学会爱上自己，你喜欢跟自己待在一块，你觉得自己是一个最宝贝的人，是一个最有价值的人的时候，你就会传递这个东西出去。

——金韵蓉不知道爱情有没有放射性，我先拿一个到实验室去做实验！

——居里夫人

<<幸福女人的婚姻读心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>