

<<应用老年心理学>>

图书基本信息

书名：<<应用老年心理学>>

13位ISBN编号：9787508742342

10位ISBN编号：7508742346

出版时间：2012-12

出版时间：余运英 中国社会出版社 (2012-12出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<应用老年心理学>>

### 书籍目录

第一章绪论 第二章老年人的心理过程及应对 第一节老年人的感知特征及应对 第二节老年人的记忆特征及应对 第三节老年人的情绪情感特征及应对 第三章老年人的个性心理特征及应对 第一节老年人的气质特征及应对 第二节老年人的性格特征及应对 第三节老年人的智力特征及应对 第四章老年人的人际交往心理及应对 第一节老年人人际交往心理概述 第二节老年人人际交往心理的类型、特征与功能 第三节老年人人际交往关系调整与心理适应 第五章老年人的消费心理及营销策略 第一节老年消费市场与需求分析 第二节老年人的消费特征和消费心理 第三节针对老年人的营销策略 第六章老年人的婚姻与性心理及应对 第一节老年人的婚姻心理及应对 第二节老年人的性心理及应对 第七章老年人审美与休闲心理 第一节老年人的审美心理 第二节老年人的审美心理障碍及应对 第三节老年人休闲的内涵和特点 第四节影响老年人休闲心理的因素与应对 第八章老年人的生死心理及应对 第一节老年人的科学生死观 第二节临终老年人的心理特征及护理 参考文献 推荐阅读

## 章节摘录

版权页：（4）日常生活记忆与实验室记忆：老年人对日常生活记忆的保持较实验室记忆好。记忆时时联系着人们的生活，对于保持日常生活能力（如取放生活用品或上街采购东西）和社会交往（如与朋友约会）等都十分重要。

可以看到老年人对于日常生活中的记忆保持尚好。

2.记忆的病理性变化（1）记忆与躯体健康有关。

病理性老化是由疾病引起的，属于异常的老化，它往往是某些疾病常见的和较早出现的临床症状，例如，脑肿瘤和脑血管疾病等，表现明显的记忆障碍可以作为诊断的主要依据之一。

但是，记忆的正常老化和病理性老化之间有时难以区分，尤其在疾病早期更难鉴别，因为在记忆老化过程中个体差异很大，造成对老化的性质不易及时划清界限。

在日常生活中要仔细观察并在临床上定期进行检查，一旦发现病人不仅仅近事记忆减退，而且远事记忆也发生障碍，并且即使给予提示对方仍然无法回忆，这表示记忆已全面出现减退。

同时，在日常生活中发现记忆减退速度加快，记忆障碍表现日益严重，例如做饭经常忘记最后关炉火、回家不认得路或不认识熟悉的人等，严重影响人身安全和干扰日常生活，导致生活无法自理，这时应立即就医，给予治疗。

（2）记忆与心理健康有关。

有些精神疾病也会引起记忆障碍。

例如，抑郁症患者表现为对新信息的学习和记忆能力有所减退，对悲伤的信息记忆敏感性增加，感到无助和无望，而对重要信息却容易忽略，信息加工能力减退，运用有效策略较少，注意力下降，因而严重影响记忆。

但这些变化往往并不肯定，而且是可逆的，当疾病治愈后记忆会得到改善。

3.老年记忆的可塑性 老年人的记忆减退与很多因素有关，记忆的正常老化是可以延缓和逆转的。

再加上老年人长时记忆并未减退，理解记忆很好，有意记忆也有优势等，如果采用适当的干预措施（如记忆训练），学会利用策略，改善信息加工过程，从而提高记忆能力，这表明老年记忆功能具有一定的可塑性。

（二）记忆的应对 记忆是一种心理活动，是人脑对客观世界反应的一种功能。

随着年纪增长，人脑的记忆功能会发生变化。

但是，有的年龄高达七八十岁记性还好，有的年仅五六十岁记性却很差，就是同一个年龄，记忆减退也各异。

健康欠佳，且患心血管疾病，尤其是神经系统疾病，都可能影响记忆。

所以，老年人的记忆并非全面减退。

那么，为什么老年人的记忆会有减退的现象呢？

首先，人到高龄之后对记忆减退十分敏感，并且存有恐惧心理，以致加剧了记忆力的改变。

例如，一位中年妇女常夜梦自己的记忆完全丧失，连东南西北都搞不清，到70岁时，她竟陷入了严重记忆障碍的状态，子女的名字都记不起，识别不了方向，唯独记得中年做过的梦，说自己记忆力变坏是实现了梦的预言。

这位老妇人活到84岁，临终前写出一封非常完整的信，记述了家庭生活的琐事，一切都十分准确。

这说明她的记忆并非那么坏，而是常年存在着恐惧心理使她陷入了严重的记忆障碍之中。

其次，老年人自感记忆减退的主观估计和客观结果不一致，以致夸大了记忆力减退的严重程度。

其实，记忆减退是轻微的，只是对一些无关重要的事情容易遗忘，而对于一些重大事件却无记忆减退的表现。

<<应用老年心理学>>

编辑推荐

《高职教育社会管理和社会服务类专业系列教材:应用老年心理学》由中国社会出版社出版。

<<应用老年心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>