

<<我的职场,我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的职场,我做主>>

13位ISBN编号：9787508743844

10位ISBN编号：7508743849

出版时间：2013-5

出版时间：中国社会出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;我的职场,我做主&gt;&gt;

## 前言

当书稿完成,我们再次研读这些文章,一些回忆又浮现在脑海里…… 2011年秋,符如春伊、张舒、梁越、谢磊、周子雅五名同学来到办公室,商量参加国家大学生创新实验计划的选题事宜,并请我们给予指导。

那天,我们和同学们一起讨论了很长时间。

同学们关注社会、关心时事的热情,不时感染着我们,使我们在思想上产生共鸣。

后经反复磋商,我们将选题定为:《新员工职业适应性的影响因素及其对工作绩效的影响——基于四家大中型国有企业的追踪研究》,并给同学们提出了三个具体要求:第一,开展大学毕业生职业适应期的文献分析;第二,专访毕业生,编纂大学毕业生职业适应期情况的典型案例;第三,开展专题调研,提交调研报告,因此这本小书也应当是国家大学生创新实验计划课题的研究成果之一。

实践告诉我们,大学生就业指导所需的实证案例是这项工作不可或缺的参考资料。

然而,现实是:由于在开展大学生就业教育时缺少鲜活的例证,以致在面对棘手的问题时时常感到困惑。

诸如,大学毕业生初入职场的常见问题,在校大学生应怎样认识步入职场的问题,等等,都需要具有说服力的案例予以佐证。

同样,要写好一篇有说服力的就业工作调研报告或学术论文,也需要这样的原始资料作为参考。

正因这项工作很重要,且工作量较大,工作开展不久,调研小组又增加了樊妮、范蓝月和王星月同学。

案例的筛选、调研和编纂是一项追求真实和科学的辛苦工作。

首先,受访者应具有代表性。

就是说,被选大学毕业生的表现应在不同年龄、性别、省份、性格特征、毕业年份、工作岗位和工作表现等方面,具有同类大学毕业生的共性,且具典型特征。

显然,在上千万的大学毕业生中物色可被访谈的代表性人物并非易事。

为克服上述困难,同学们努力拓展人脉,加强沟通,才获得了理想的成果。

其次,采访内容应真实可信。

采访中,受访对象因为这样那样的缘由,不愿意把自己所遇困难的实情讲出来。

为获得第一手资料,同学们先从人脉整合、信息收集、资料分析和案头准备等方面做好前期工作,然后再想办法做好受访对象的动员、启发工作,最后对所了解的情况进行客观的判断和佐证。

最后,严保文字质量。

在文字编纂阶段,同学们始终坚持“高标准,严要求”,确保案例写作的质量。

虽说大家有公开发表学术论文的经历,但案例写作却均属初学乍练。

为保持案例编写的客观真实性,使其既具说服力,又具可读性,在老师们的辛勤指导下,同学们对文字不厌其烦地整理、推敲、加工和修改,直至达到公开编辑出版的要求。

与同学们一起开展调研工作的这段经历,使我们更感到他们的可爱。

虽说都是90后,但在明确任务后,那种全力以赴的态度,面对困难努力克服的韧劲,以及在调研、写作过程中互帮互助的精神面貌,无不使我们这些50后感动。

事实证明,其实根本不存在什么代沟,尤其是当我们一遍遍捧读起这本书的时候,我们确实感到了他们行为的练达和思想的成熟。

我们认为,这本书可带给读者四方面收获:一、真实。

书中的22个案例均是受访者真情实感的流露,是他们真实的就业经历和感悟。

大学毕业后就业于不同的岗位,如公务员、教师、警察、会计、医生,等等。

职业不同,感受也有别,但却都会有一个就业适应期。

书中记载的正是受访者在面对不同环境和各种困难时是怎样思考、怎样解决难题的。

书中人物的思想演变过程无不令人感同身受,那是一个个青年人曲折的就业经历和复杂的成长过程。

阅读这一个个真实的案例,不仅会使在职的同龄人受益,而且对在校大学生和有关的职业工作者也会有很大帮助。

## <<我的职场,我做主>>

### 二、求索。

22名毕业生初入职场，多是先对职场奋斗与成功抱有很大的自信，在工作一段时间后却逐渐感到理想与实现的差距太大。

在就业实践中，难免有大学毕业生遇到被迫改变自己原有想法的事，而解决问题的关键是怎样主动适应社会需要。

这是每个大学毕业生都可能遇到或需要思考的问题。

为适应社会需求，毕业生们步入社会后，更需探求理想与现实、个人与社会、事业与需求等关系。

且每当遇到问题时，首要的是反思自己，甚至是否定自己。

这种否定、肯定及至再肯定或再否定的过程，也许就是就业者的新起点、新选择、新进步。

在这方面，书中能够提供给读者的有益经验是：在“求索”中，不仅要思考个人的发展，也要思考祖国的未来，把个人的前途同祖国的前途紧紧地联系在一起，才可能更好地解决个人的前程问题。

### 三、奋斗。

22名毕业生能给予读者的共同感受就是奋斗。

因为，只有始终以奋斗的精神激励自己，才会在曲折的道路上看到光明的前景。

正如他们自己所说：“不管发生了什么，坚强一点、积极一点、快乐一点，生活就可以变得更加美好。

”事实是：不论他们在准备考研，在调整自己新的奋斗目标，还是在准备调动工作，他们也都是在自己的奋斗之路上努力前进。

### 四、希望。

22名毕业生给我们讲述的是希望的故事。

在没有读到这些毕业生的故事时，我们似曾戴着“有色眼镜”看待他们。

实际上，他们的生活和工作也很不容易。

在某些方面，他们面临的压力比我们更大：住房压力、失业压力、事业压力、家庭压力……他们需要承担的该是多大的社会责任啊！

书中告诉我们的是：面对压力，这些人不仅没有屈服，而且孜孜以求，顽强奋斗。

正如作者所说：他们“大多数人积极追求进步，希望通过自己的努力得到社会认可，实现自己的社会价值”。

这说明：今天的大学毕业生是大有希望、大有作为的。

编纂这本小书，意在为大学毕业生和在校生提供就业问题方面的有益指导。

在面对就业难题时，毕业生可从对这些案例的研究和思考中获得启发或寻求答案；在校生也可根据对这些案例的学习、研究和比对规划自己的职业生涯。

这些都是阅读本书可以获得的感悟和收获。

可以说，书中22个案例所描述的就业者的实践经历和现实感受，最宜于在校大学生的释疑解惑和描述自己的前程，为奔向自己的理想早做准备。

本书执笔者在案例采写时虽仅是大二、大三的在校生，但正因为他们从案例的采访和写作过程中有所收获，才很快懂得了怎样充分应用学校提供的学习条件，怎样安排自己的学业前程，怎样设计自己的理想目标，等等。

在完成本学科专业学习的过程中，他们有人已主动参加或完成国际学术交流项目，有人已在不断完善自身的科研能力，有人已在积极投身专项社会实践活动，有人已经依据自身专长培养自己的多重技能，也有人正在修正或业已修正自己的奋斗目标，重新确定自己的努力方向。

应当说，这一切都与他们参与就业适应期问题的调研有很大关系。

当然，这也是我们出版这本书最大的收获。

我们也真诚地希望，本书的读者能够从书中获得同样的收获。

周石王学军 2012年9月10日于中国人民大学劳动人事学院

## <<我的职场,我做主>>

### 内容概要

《我的职场,我做主:入职菜鸟修行记》由中国人民大学劳动人事关系学院的诸位老师、研究生经近两年的调查研究,从近千份样本中筛选出来22个案例,每个案例都是那些入职不久的大学毕业生在职场中摸爬滚打,从就业适应期走向成熟期的典型,再现了大学毕业生在职业适应期的心理历程。为有利读者阅读,在每篇文章的篇首处,作者都附上了行业介绍;结尾的小贴士处,则有作者指导教师或行业专家等对案例有针对性地点评,以期益于读者的阅览和借鉴。

## <<我的职场,我做主>>

### 作者简介

周石，中国人民大学劳动人事学院党委书记，教授。

关注中国80后的成长，研究当代大学生就业能力、就业价值观等。

1986年毕业于北京大学哲学系，获哲学学士学位；1991年毕业于清华大学社会科学系，获法学硕士学位；发表论文30多篇，合写著作9部。

王学军，1984年毕业于中国人民大学第一分校，现为中国人民大学教务处教学督导室主任、副研究员。

已出版专著《高校学生素质养成研究》等3部，公开发表《培养自觉引领社会进步的杰出人才》等学术论文40余篇，获省（部）级科研成果奖4项。

## <<我的职场,我做主>>

### 书籍目录

第1篇在企业中的游走 第2篇命运会给我们最好的安排 第3篇理想很丰满，现实很骨感 第4篇行走在谢幕前 第5篇看似寻常最奇崛成如容易却艰辛 第6篇民企历练中的蜕变 第7篇甘做螺丝钉 第8篇北京白领故事 第9篇教师的“再教育” 第10篇从白天鹅到丑小鸭 第11篇交警的苦与累 第12篇职场有输赢 第13篇在私企工作的收获与迷茫 第14篇机会留给有准备的人 第15篇人民警察是怎样炼成的 第16篇外企会计菜鸟手记 第17篇追逐梦想之路 第18篇一个人的奋斗 第19篇缘起，美丽误会 第20篇知己知彼，百战不殆 第21篇“地下”工作者 第22篇工程师的成长记录 后记

## &lt;&lt;我的职场,我做主&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：在研究生的最后一个学期，学校基本上没有课了，小陈决定自己找一个外企实习。最后，她选择了望京的一家小型外企实习，虽然公司不是特别出名，但是专业比较对口，工作的自主权也相对较大，工资水平也比较令人满意。

半个学期后，公司决定正式录用她，小陈在和父母沟通之后，签下了公司的合同，自主地选择了人生的第一份工作。

她说，在这一点上，她也很佩服自己当时的勇气和执着，也特别感谢父母的理解和宽容，年轻的时候就是应该自己闯一闯、锻炼锻炼。

从此，她开始了自己的职业生活。

由于英语水平比较好，之前也有一定的外企实习经验，小陈对使用全英文办公软件的会计工作上手比较快，3个月之后就顺利转正了。

可以说，她的工作能力比较强，在工作上算是顺利地度过了最初的适应期。

但是，她也坦言，自己有时候会忍不住把自己的工作和那些选择了国企的同学对比，有时候觉得自己当时的选择不一定是最好的。

比如，她在国企的同学来她工作的城市出差，连续一个月住高档酒店、吃昂贵的东西，都是报销的，单位也提供了员工宿舍，让员工享受了完善的保障。

反观自己，工资是清清楚楚的，在短时间内相对国企是算很高的，但是还要自己租房子，自己解决衣食住行，在大城市，只能自己养活自己，在不依靠父母的情况下，几乎没有留京购房的能力，说到长期的发展和员工保障待遇的时候，她在心理上还是有些不平衡的，不知道这个不大的外企日后的发展会怎样，也不知道自己能否在这个城市安身立命。

压力有多大，动力就有多大 外企——顾名思义，老板是外国人，工作的要求和流程都遵循国外的一套标准。

小陈的公司的老板是一位将近40岁的美国人，她说老板真的是像《穿Prada的女魔头》里的美国老板一样的严苛，一样地把员工逼得无路可退。

工作的任务一般都是月月超额的，所以原本朝九晚五的白领生活成了幻想，所有的人都自动自觉地留下来加班一到两个小时，才能把当天该做的工作做完。

她说，不是不能留到明天做，也不是不能按照正常的下班时间离开，但是看着大家都默默地在加班，作为一个新人，她也不得留下来加班。

加班到晚上七八点，大家才会陆续回家，小陈从学生时代的清闲到天天加班，开始也是有落差的，让她有些心疼自己。

不过，她认为自己的情况还是不算太辛苦的，老板曾经让一个不是外语专业的员工在3天之内翻译了六七十页专业资料，那个人每天除了完成自己的工作外，还要熬到半夜翻译资料，实在可怜。

更可怕的是，不仅是老板个人要求严格，公司制度也让员工必须努力工作。

在管理上，公司主要采用了末位淘汰制，每一个员工，在工作一年以后，会有一个完整的工作绩效考核记录，工作绩效最差的员工就被解雇了。

她刚到公司的时候，就有一位干了一年的销售人员被公司裁掉，黯然地离开了。

那时候的小陈也有些不安，害怕自己在刚工作的一年不能很快适应，有可能落得这种遭遇。

不过，还好先前她已经在这家公司实习过几个月，对于公司的业务也熟练不少，后来她在工作中的表现也让她的不安大大减少了。

## &lt;&lt;我的职场,我做主&gt;&gt;

## 后记

“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金。

”作为编者，看到这本小书即将付梓，可谓感触良多。

这书中凝结了多少师生、用人单位领导、专家和家长们辛苦和汗水啊！

师生携手完成这本小册子的历程，无疑是一种尝试。

在实践中教学，师生密切合作，调查研究，各有所获，这也是一种成功。

书中引用的22个案例，实际是在近千份案例中筛选出来的样本。

为保证这些样本具备实证性，我们既考虑了案例的合理分布：他们北起黑龙江，南达海南岛，东自天津，西至四川。

也考虑了案例的科学分类：这其中既有在国家机关或事业单位工作的公务人员，也有国企和民企工作的从业人员。

经过反复推敲，我们力争所选案例都有其所在行业的代表性。

事实是，书中记载的每个案例都是那些人职不久的大学毕业生于职场摸爬滚打，从就业适应期走向成熟期的典型。

为撰写书稿，同学们在指导教师(排名以文章先后为序)——管延军老师、杨伟国教授、王学军副教授、李育辉副教授、杨军教授、周石教授、文跃然副教授、石伟教授、杨菊华教授、邱吉副教授和张希工程师等的悉心指导下，先后阅读了大量的中、外文文献，撰写了文献综述，并进行了专项调研，为科学系统地展开访谈工作铺垫了坚实的基础。

此外，梁越同学等，在本书的编纂过程中也做了很多校对和组织工作。

在访谈过程中，用人单位的领导、各方面专家也在知识和技术上给同学们提供了十分有益的指导和帮助。

为此，要特别感谢(排名以文章先后为序)大庆市人力资源和社会保障局常务副局长王和成、包头市人大常委会委员马为钢、中国南方航空股份有限公司货运部党委书记周达、中国化纤总公司总经理樊迅和教育部高教学生司就业处副处长冯佳等。

辛勤劳作一载有余，在专家、领导和师生们的携手努力下，书稿终于面世了。

虽然，它只是一本轻轻的小册子，但它可能承载的社会责任，却使我们无不感觉其间的重量。

可以说，书中的事例是当代大学毕业生职场适应期行为表现的缩影，其原型均来自真实的生活。

他们在职业、地域、学历、性别和家庭生活等方面具有较强的代表性和典型性。

只是为了保护个人隐私，书中人物的基本信息均为化名。

本书的资料采集方式为一对一的访谈。

由于首访作者与访谈对象在年龄、学识上相近，因而使得本书更有利于真实还原与再现了大学毕业生在职业适应期的心路历程。

为有利读者阅读，在每篇文章的篇首处，作者都附上了行业介绍；结尾的小贴士处，则有作者指导教师或行业专家等对案例有针对性地点评，以期益于读者的阅览和借鉴。

在本书出版之际，我们也要感谢中国人民大学劳动人事学院的领导和老师们，感谢参与指导本书编纂工作的有关行业专家和领导们的鼎力支持与帮助。

这些都是本书出版难得的精神财富。

我们还要感谢中国社会出版社，感谢王晓翔编辑，是他们高度负责的态度与严谨认真的精神，为本书的策划、修改、编辑和出版提供了坚实的保障。

令人不无感怀的是，在本书编纂之际恰逢中国人民大学75周年校庆，我们希望这本小书能成为奉献母校校庆的心仪之作。

而本书出版发行之际，又恰逢中国人民大学劳动人事学院建院30周年，我们也希望它能成为捧给以“爱在劳人、学在劳人、国际劳人”为文化的学院院庆的献礼作品。

符如春伊、张舒、梁越、谢磊、周子雅、樊妮、范蓝月、王星月 2012年9月10日于中国人民大学劳动人事学院



<<我的职场,我做主>>

## <<我的职场,我做主>>

### 媒体关注与评论

通过书中的案例，可以感受到主人公从求职到入职的心路变化——选择、短暂的迷茫、徘徊、反思和继续前行。

书中很多细节都有反观自身的意义。

虽然，他们的道路不可复制，但他们实践感知却是发人深省的。

就职不仅是谋生手段、社会定位或满足心理预期等，更是渗入生活的无声存在。

——清华大学法学院崔宁 本书的22个篇章，我几乎是一口气读下来的。

精准的职业方向。

积极的适应态度。

豁达的处事方式，积跬步以至千里的坚忍，对职场十八般武艺娓娓道来。

对于一个即将踏入社会的大四学生来说，这是一部极具借鉴性的生活教科书。真实的事例，精辟的剖析，拨云见日，拂去我心中的忐忑和迷茫。

坚定了我对职业梦想的追求。

——东北林业大学土木工程学院牛志鹏 从简单的集体生活踏上复杂的职业平台。

无疑是艰难的一步。

其间可能的困惑和心理压力，很难在学生时代有所感悟。

事实上，大学毕业生难免需要经历这样一段时期，才能证明自己耐得住寂寞、经得起考验、顶得住压力、做得出成绩。

——复旦大学管理学院汪志鹏 大四的我，面对就业带来的激情、期待、挑战和压力，使我对未来充满了不确定性。

而这本小书恰似一个先行者，每一个激情故事，每一份奋斗心得，它让我心潮澎湃。

让我回味无穷。

我感到如获至宝，它陪伴我走入职场。

开启人生追求的航程。

——华北电力大学控制与计算机工程学院刘思宇 就在我为找工作而发愁，为自己的专科背景而失落的时候。

这本书让我找到了自己的位置，让我懂得企业真正在意的是你自己，让我明白初入职场的自己该怎么办。

怎样消除困惑和迷茫。

——石家庄经济学院职业技术学院应用电子技术系唐国强

## <<我的职场,我做主>>

### 编辑推荐

《我的职场,我做主:入职菜鸟修行记》编辑推荐：职场很黑暗？

人际关系复杂？

靠关系而不靠能力？

初入职场的菜鸟们更要小心翼翼，看人脸色？

那可不一定！

《我的职场,我做主:入职菜鸟修行记》只想和大家分享一个道理：其实所谓的职场规则、公司政治，很多时候并没有想象中那么玄乎。

坚持自己的原则，理性的看清利弊关系，掂量自己的能力，做好该做的事，一定会拥有自己的世界。你的职场，你的人生，由你做主！

## <<我的职场,我做主>>

### 名人推荐

通过书中的案例，可以感受到主人公从求职到入职的心路变化——选择、短暂的迷茫、徘徊、反思和继续前行。

书中很多细节都有反观自身的意义。

虽然，他们的道路不可复制，但他们实践感知却是发人深省的。

就职不仅是谋生手段、社会定位或满足心理预期等，更是渗入生活的无声存在。

——清华大学法学院 崔宁 本书的22个篇章，我几乎是一口气读下来的。

精准的职业方向，积极的适应态度，豁达的处事方式，积跬步以至千里的坚忍，对职场十八般武艺娓娓道来。

对于一个即将踏入社会的大四学生来说，这是一部极具借鉴性的生活教科书，真实的事例，精辟的剖析，拨云见日，拂去我心中的忐忑和迷茫，坚定了我对职业梦想的追求。

——东北林业大学土木工程学校 牛志鹏 从简单的集体生活踏上复杂的职业平台，无疑是艰难的一步。

其间可能的困惑和心理压力。

很难在学生时代有所感悟。

事实上，大学毕业生难免需要经历这样一段时期，才能证明自己耐得住寂寞、经得起考验、顶得住压力、做得出成绩。

——复旦大学管理学院 汪志鹏 大四的我，面对就业带来的激情、期待、挑战和压力，使我对未来充满了不确定性。

而这本小书恰似一个先行者，每一个激情故事，每一份奋斗心得。

它让我心潮澎湃，让我回味无穷。

我感到如获至宝，它陪伴我走入职场，开启人生追求的航程。

——华北电力大学控制与计算机工程学院 刘思宇 就在我为找工作而发愁，为自己的专科背景而失落的时候，这本书让我找到了自己的位置，让我懂得企业真正在意的是你自己，让我明白初入职场的自己该怎么办，怎样消除困惑和迷茫。

——石家庄经济学院职业技术学院应用电子技术系 唐国强

<<我的职场,我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>