

<<让孩子把话说完>>

图书基本信息

书名：<<让孩子把话说完>>

13位ISBN编号：9787508827513

10位ISBN编号：7508827511

出版时间：2011-1

出版时间：龙门书局

作者：蒙谨

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;让孩子把话说完&gt;&gt;

## 前言

序 您了解自己的孩子吗 谁是最了解孩子的人？

先别着急说“知儿莫若母”一类的话，哪怕你是最爱孩子的家长，你也可能不了解孩子。

不信？

且看下面这几种情形： 情形一： 儿子成绩不错，不过最近迷上了网络，渐有成为“小网虫”的趋势，经常玩“失踪”。

您发现后，苦口婆心地相劝，可是儿子似乎没怎么听进去。

毕竟，网络比家长有号召力多了。

于是，您唠叨的次数多了起来：“你可要注意啊，再这样下去，成绩可就退步了！”

没想到，儿子丝毫不以为意：“没事，我会调节好的。”

话虽如此，您终究不放心。

俗话说，怕什么，来什么，这次单元考结束后，您问儿子物理考了多少分，他回答说：“63。”

碰到这种情形，您火不火大？

情形二： 可能是受铺天盖地的广告影响吧，女儿开始崇拜名牌，带她去买衣服时，她总冲着专卖店、专柜去，说就那儿的衣服好。

虽说您很爱女儿，社会上也流传着“女儿要富着养”的说法，可是您终究不想让女儿过得太奢华。

更何况，您的家境一般，还没到可以大手大脚花钱的地步。

于是，您想劝劝女儿，不料，您刚开口，女儿就顶上嘴了：“我觉得只有名牌才是社会进步的象征，只有那些穿名牌、用名牌、吃名牌的人，才是高尚的人，我认为我们应该向这些高尚的人看齐。”

听到这种怪谈，您火不火大？

这是发生在我和我朋友身上的两件真事，要是搁以前，我肯定早就发火了。

不过，生活教我学会了倾听。

您要是没有耐心听孩子把话说完，那么生活就会直接给你“开罚单”。

“罚单”的内容可能是双方大吵一番，可能是孩子很长一段时间不理你，也可能是让旁边的人看笑话……最糟糕的是，您误解并伤害了孩子，还自以为很关心他！

事实的真相可能是：这次物理单元考试很难，全班就3个人考及格了，儿子由于基础扎实，考了个第2名——上网并未让他成绩退步，而他不时外出也不都是去上网，是您多虑了；女儿对“时尚”另有一番理解：“想啊，名牌产品是真正高质量的产品，应该代表社会进步的方向，文明社会就不应该有那些假冒伪劣产品。

如果全社会的人都过上穿名牌、用名牌、吃名牌的高质量生活，不就说明我们这个社会进步了吗？

我国的教育学者陶行知先生有句名言：“你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生。

你别忙着把他们赶跑！

面对陌生人时，我们尚且需要几分耐心和宽容，更何况面对的是自己最亲最爱的孩子呢？

所以，当孩子惹您生气时，当邻居前来告状时，让老师数落孩子时，不要着急，不要生气，先让孩子把话说完！

自己生气气一时，误了孩子误一世！

要相信孩子，就像我们相信自己是最爱孩子的那样。

因为在您的怒气中，可能有孩子的纯真，可能有孩子的努力，更可能有孩子对您的爱！

曾读过这么一篇文章：一位母亲问5岁的儿子：“如果妈妈和你出去玩，我渴了，又没有带水，恰巧你有两个苹果，你会怎么做呢？”

儿子歪着脑袋想了想，说：“我会把两个苹果都咬一口。”

母亲很失望，她没想到儿子这么自私。

她刚想训孩子一番，再教他应该怎样做。

话要出口的时候，她忽然变了主意，问道：“能告诉妈妈，你为什么要这样做吗？”

儿子一脸天真地说：“因为……我想把最甜的那个苹果给妈妈！”

<<让孩子把话说完>>

” 您说，我们是不是应该多点耐心，让孩子把话说完？  
蒙谨 2010年9月17日北京

## <<让孩子把话说完>>

### 内容概要

“大人说话，小孩子别插嘴！”  
这句话是不是听起来分外耳熟？

有多少次良好的沟通机会，就因为父母的粗鲁回应而错过了，多么可惜！

针对孩子“不听话”、“喜欢插嘴”等教育常见问题，教育学硕士、资深心理咨询师蒙谨现身说法，讲述自己15年养育一双儿女的真情故事，并结合自己的专业特长，阐述“亲子交流”的科学理念、本质规律和关键点，教您学会倾听孩子的真心话，从而找到教育的问题症结，手到病除。

## <<让孩子把话说完>>

### 作者简介

蒙谨，原名李彦芳。

教育学硕士，心理咨询师。

担任班主任工作多年，现从事家庭教育研究及青少年心理咨询工作。

曾在国内杂志报刊发表散文、杂文多篇。

近年开始著述家教图书，将自己的教育经验和心得写出来和天下更多的家长分享。

## &lt;&lt;让孩子把话说完&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第1章 孩子为什么不懂事——排除有效沟通的障碍

- 秘诀01：“怎么跟你爸说话呢”——降低姿态与孩子说话
- 秘诀02：“你怎么不看书”——言传，更要身教
- 秘诀03：“你小小年纪能有什么烦恼”——分享孩子的烦恼和快乐
- 秘诀04：“我告诉你一个秘密”——向孩子敞开心扉
- 秘诀05：“我说了你也不懂”——让代沟不复存在
- 秘诀06：“你要多少钱给你多少钱”——不用物质取代思想情感沟通
- 秘诀07：“爸爸错了”——不要向孩子掩饰自己的错误

## 第2章 原来，女儿收到了情书——给孩子表达的机会

- 秘诀08：“你没看见我正忙着吗”——不可忽略孩子的表达
- 秘诀09：“不许哭”——允许孩子表达不良情绪
- 秘诀10：“大人说话，小孩别插嘴”——鼓励孩子说出自己的想法
- 秘诀11：“别说了，写作业去”——听孩子把话说完
- 秘诀12：“你要听话”——允许孩子说“不”
- 秘诀13：“你怎么这么犟呢”——允许孩子争辩

## 第3章 给孩子写封信吧——运用有效的沟通方式

- 秘诀14：给女儿的信——使用文字或图画表达
- 秘诀15：“你与女儿拥抱一下”——借助有益的动作和手势
- 秘诀16：“我同学的侄女早恋了”——劝诫可旁敲侧击
- 秘诀17：“我妈的样子好可怕”——沟通时要和颜悦色
- 秘诀18：“你可以骂人，为什么我不可以”——使用文明用语
- 秘诀19：“你昨天还说要给我买呢”——言谈要一致
- 秘诀20：“我儿子就是有潜力”——多用肯定和积极的语言
- 秘诀21：父亲发来的短信——化解冲突有诀窍
- 秘诀22：“发生什么事情了”——善于提问
- 秘诀23：“你看这样行吗”——学会和孩子商量
- 秘诀24：妈妈的微笑——用眼神和行为暗示孩子
- 秘诀25：我没法跟我爸妈说心里话——避免伪沟通
- 秘诀26：“考不上大学就找不到好工作”——避免空洞说教

## 第4章 放下报纸听孩子说——良好沟通从学会倾听开始

- 秘诀27：人有两只耳朵、一个嘴巴——要少说多听
- 秘诀28：“你放下报纸听我说好不好”——倾听时要专注
- 秘诀29：“真有意思”——表现出听的兴趣
- 秘诀30：“不错，你一定很开心”——积极回应孩子
- 秘诀31：“你这方法不行”——不要简单地否定孩子
- 秘诀32：“小鱼死了，你很伤心是吗”——理解孩子的情绪
- 秘诀33：“你是不是也想要这个”——倾听孩子的弦外之音
- 秘诀34：“你听我说两句”——不要随意打断孩子的话

## 第5章 等你长大了再化妆——学会对孩子说“不”

- 秘诀35：“不要动那个”——避免简单粗暴地拒绝
- 秘诀36：“不是你干的是谁干的”——了解事情原委再作判断
- 秘诀37：“你这样做，妈妈很生气”——说出你的感受和期望
- 秘诀38：“等你长大了就可以化妆了”——讲出做事的条件
- 秘诀39：“看电视多了会伤眼睛”——说出拒绝的理由
- 秘诀40：“咱们已经约好了”——拒绝时不能妥协

## <<让孩子把话说完>>

秘诀41：“你是不得已才那样做的”——疏导而不是打压

第6章 让孩子自己打分数——掌握批评与表扬的技巧

秘诀42：“妈妈跟你说件事”——批评要低声

秘诀43：“真有你的”——嘲讽的话不要说

秘诀44：“你一辈子都成不了器”——忌贴消极标签

秘诀45：剩下的饭粒——此时无声胜有声

秘诀46：“老师对你评价不错啊”——赞美要实事求是

秘诀47：“你画的眼睛真传神”——表扬要具体

秘诀48：“你真是个天才”——赞美并非花言巧语

秘诀49：“你是怎么做出来的，教教我吧”——使用请教式赞美

秘诀50：“你要是看着路就不会摔倒了”——提出有益的建议

秘诀51：“批评你，你是不是很难过”——批评，也要抚慰孩子

秘诀52：“我觉得你一点都不笨”——要表扬，更要鼓励

第7章 有用的话只说一遍——不是什么话都能说

秘诀53：“你这个蠢猪”——避免侮辱孩子

秘诀54：“再不听话我就不要你了”——禁止威胁恐吓孩子

秘诀55：“这样搭不对”——急于纠正孩子

秘诀56：“你真是强词夺理”——避免争吵

秘诀57：“我耳朵都听出茧子了”——不要反复唠叨

秘诀58：“前天的事情还没找你算账呢”——切忌总翻旧账

秘诀59：“把碗筷拿过去”——不用命令式口气

第8章 咱们坐下来说——有效解决沟通难题

秘诀60：“你不要管我”——孩子听不得批评和劝告时

秘诀61：“把你对我的不满说出来”——孩子与父母有敌意时

秘诀62：“我们来谈一谈”——当亲子间产生误会时

秘诀63：“你是不是有什么委屈”——当孩子发脾气时

秘诀64：“那个小朋友很喜欢和你说话”——当孩子不喜欢交流时

秘诀65：“我的发光笔没拿”——当孩子撒谎时

秘诀66：“告诉妈妈你的理由”——当孩子叛逆时

## <<让孩子把话说完>>

### 章节摘录

版权页：儿子成绩不错，不过最近迷上了网络，渐有成为“小网虫”的趋势，经常玩“失踪”。您发现后，苦口婆心地相劝，可是儿子似乎没怎么听进去。

毕竟，网络比家长有号召力多了。

于是，您唠叨的次数多了起来：“你可要注意啊，再这样下去，成绩可就退步了！”

没想到，儿子丝毫不以为意：“没事，我会调节好的。”

话虽如此，您终究不放心。

俗话说，怕什么，来什么，这次单元考结束后，您问儿子物理考了多少分，他回答说：“63。”

碰到这种情形，您火不火大？

情形二：可能是受铺天盖地的广告影响吧，女儿开始崇拜名牌，带她去买衣服时，她总冲着专卖店、专柜去，说就那儿的衣服好。

虽说您很爱女儿，社会上也流传着“女儿要富着养”的说法，可是您终究不想让女儿过得太奢华。

更何况，您的家境一般，还没到可以大手大脚花钱的地步。

于是，您想劝劝女儿，不料，您刚开口，女儿就顶上嘴了：“我觉得只有名牌才是社会进步的象征，只有那些穿名牌、用名牌、吃名牌的人，才是高尚的人，我认为我们应该向这些高尚的人看齐。”

听到这种怪谈，您火不火大？

这是发生在我和我朋友身上的两件真事，要是搁以前，我肯定早就发火了。

不过，生活教我学会了倾听。

您要是没有耐心听孩子把话说完，那么生活就会直接给你“开罚单”。

“罚单”的内容可能是双方大吵一番，可能是孩子很长一段时间不理你，也可能是让旁边的人看笑话……最糟糕的是，您误解并伤害了孩子，还自以为很关心他！



## <<让孩子把话说完>>

### 编辑推荐

《让孩子把话说完:一位心理咨询师15年家庭教育心得》:大人说话,要让孩子“插嘴”。孩子说话,你要放下报纸听。

与孩子沟通,你要掌握66个秘诀孔子曾经说:其身正,不令而行;其身不正,虽令不从。

所以,聪明的父母们,你希望孩子成为什么样的人.你首先就要是什么样的人。

拥抱、竖大拇指、打出OK的手势等.这些正面、积极的手势动作,是家庭教育中非常有效的沟通语言.它们对孩子有积极的暗示作用。

如果孩子与父母沟通时只说父母爱听的话.父母不爱听的话不说.或者孩子通过撒谎来博得父母的欢心.这种沟通则是一种伪沟通.是无效的沟通。

人有两只耳朵.一个嘴巴。

这其实是在告诉父母,在与孩子沟通时.要少说多听。

当孩子讲述一件事情的时候,父母要耐心地倾听.不要随意打断孩子的话。

但这并不意味着对孩子的话没有反应,点头、微笑、做出某种手势动作,是亲子互动的有效方法。

如果仅为了讨好孩子.或为了达到某种目的,赞美就容易变成花言巧语.这种赞美对孩子一般也起不到作用。

只有赞美没有任何目的,而且很客观、真实,才会让孩子觉得真诚,进而触动他的内心,激励他做得更好。

<<让孩子把话说完>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>