

<<智慧的人生不寂寞>>

图书基本信息

书名：<<智慧的人生不寂寞>>

13位ISBN编号：9787508830070

10位ISBN编号：7508830075

出版时间：2011-6

出版时间：龙门书局

作者：黄兴//周语

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智慧的人生不寂寞>>

### 内容概要

关于身，具体化为养生，健康，保健，关怀自己。

心，现代人遇到许多心理问题，关注给心灵减压，给自己的心引导。

灵，就是灵性。

我们需要的是如何让自己的心更健康，这一本书选的文章就是围绕这个主题遴选的若干篇故事、美文。

该丛书分为三卷，选取近代和当代的禅宗高僧关于身、心、灵的美文，通过禅学大师的体悟来开启人们重新思考自己生活和生命的意义，针对现代人生活身体、精神、灵魂所面临的问题，给出禅宗的答案。

### 编辑推荐

孤独寂寞不知从何时起，犹如荒草侵袭，繁华的城市，找不到些许心灵栖息之地。

一语可以成佛，一语可以成魔，沉沦这俗世的繁华，但求心安唯求心安，与佛孤独的对白，因为智慧而不再寂寞。

## <<智慧的人生不寂寞>>

### 作者简介

主编：黄兴，湖南汨罗人，湖南农业大学，企业财务管理专业硕士。

现居长沙。

图书策划出版人，主编有图书《天使知道我爱你》、《面包和鱼的奇迹》、《寄居在贝壳里的海》、《爱是条温暖的河》、《心灵的独白》、《爱的城堡》、《我把阳光寄给你》、《爱情鱼与智慧瓶》、《推理之门》等几十本。

<<智慧的人生不寂寞>>

书籍目录

第一辑 心是绿色的菩提树

树上有多少个梨?003  
顿语?004  
走不回来的小和尚?006  
人人都是完整的人?008  
山脚下的快乐?010  
禅房里有什么?012  
你还有阳光和蓝天?014  
把自己放低?016  
成佛不自在?018  
大海不选尘?021  
佛像的镜子?023  
学会思考?025  
为别人披一床棉被?026  
毁灭的也是自己?028  
心即是佛?030  
哲学寓言?032  
珍惜十步之内的空间?033  
心灵之画?035

第二辑 每个人都是智者

祸在心里?039  
智慧是心灵的花朵?041  
爱的良药?043  
笃行者，皆寂寞?045  
佛在40年后等你?048  
禅门龙影?050  
变成了佛祖也无济于事?052  
从木头到佛像的距离?054  
每个人心里都有一根刺?056  
忍耐的心?059  
敲钟心态?061  
黄金狮子?063  
得失之间?069  
佛桌上开出的花朵?071  
好坏有无?074  
成功，在路上?076  
放下放下放下?078  
你擦亮了我的心?079  
一休万事休?081  
泥泞留痕?083

第三辑 在寓言中醒来

你到哪里去?087  
不争为贵?088  
柏林禅寺吃茶去?090  
净叶不沉?092

<<智慧的人生不寂寞>>

迥然不同的惩戒方式?094

灵魂是不拎皮箱的鱼?096

生命的林子?099

幸福像一座花园?101

别将大象作猎物?103

当上方丈的人?105

留有余地?108

莲的转化?110

方丈杀生?112

知止?113

沙门之忍?116

第四辑 淡定是一种禅乐

大师的减法?121

禅师的哑谜?124

禅师的小艳诗?126

智慧的灵泉?128

拔除心灵的杂草?130

饭吃过了吗?132

浮生若茶?134

不要站错你的队伍?136

从头再来?138

游戏与人生?140

十两黄金换落叶?142

成功就是不断站起?144

信任才是真正的原谅?146

得与失?148

第五辑 寂寞其实是浓酒

请先动手?151

生活的背篓?153

僧人和山匪?156

人生的容器?158

生活的力量?160

荆棘丛里的路?162

剑术是这样练成的?164

只有两步?167

墙上花开?168

尘缘?169

真正的快乐在哪里?171

重修你的命运?173

心态决定你的高度?175

鸟鸣无尘?178

吃饭也是一种修行?180

第六辑 在十年后等待

疯僧授艺?185

人生的放弃?187

许多人一辈子没认识自己?190

心灵的湖, 不想长大?191

<<智慧的人生不寂寞>>

从容有余年?194  
莲花的方向?196  
大善的心?199  
妙不可言呐?202  
开启成功之门的钥匙?205  
心如止水?207  
端出自己的铜盆和清水?209  
你还能闻到花香吗?210  
心灵有多年轻?212  
好坏都是福?214  
禅道人生四题?216  
生命中不需要电阻?219

## <<智慧的人生不寂寞>>

### 章节摘录

版权页：插图：这个孩子心中有根刺，是别人给他扎上去的，然后他又拿出来像匕首一样乱刺，把身边的人扎得鲜血淋漓。

可是，谁心里又没有一根刺呢？

若都以此为理由报复世界，人间早就变成血池。

人行世间，不会诸事顺利，天灾、人祸、打压、排斥、厌恶、挤兑，都是有可能发生的事。

人很多时候就像是切成片的菠萝，被看不见的命运之手拿牙签扎着来吃。

虽然痛，但是，总不能因为如此，自己就拿刀把别人切成片，插上牙签扎着吃。

一休和尚的母亲是天皇的妃嫔，却受宠遭嫉，怀着小一休就被皇后逐出皇宫。

一休空有高贵的皇室血统，一生都是庶民待遇。

才五岁的小孩子，应该在妈妈怀里撒娇的年纪，就被母亲送到京都安国寺，做了高僧象外集鉴的侍童

。

他好容易适应了没有母亲在身边的日子，对恩师产生如父亲一般的深厚依赖，师父就去世了。

他痛苦至极，甚至对生活感到绝望，决心投湖自杀。

幸亏他的母亲探知此事，派人去把他救活，否则，世间就少了一个高僧。

就这样，有父亲等于无父亲，有母亲，母亲又不在身边，恩师也离自己而去，他没有怨天尤人，仍旧潜心修炼自己。

一个雨云低垂的夏夜，他正在琵琶湖的一艘小舟上冥想，突然一声鸦啼传来，竟惹得他惊叫起来，顿时大彻大悟，感到所有烦恼不安尽行消失。

当他把这体验告诉后来带他修行的大师，大师说：“你已修成阿罗汉，但仍未成正果。”

”一休答道：“若是如此，我乐得成阿罗汉，并不在乎修成正果了。”

”大师点点头道：“你真的是个已修成了正果的人了！”

”真的，每个人心里都有一根刺，只不过有的人痛不过，把尖朝外，狠狠扎向世界，有人能忍痛，尖刺朝向自己。

朝向自己的人，疼痛促就成长，哪怕戴上荆棘的冠冕，也在疼痛中保守住做人的正道，提炼属于自己的圣洁。

## <<智慧的人生不寂寞>>

### 编辑推荐

《智慧的人生不寂寞》直面内心，靠近佛，读懂禅，心存智慧便不再畏惧寂寞。人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

一念愚即般若绝，一念智即般若生。

心存智慧的禅理，便不畏惧孤独，不害怕寂寞。



<<智慧的人生不寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>