

<<其实你有更好的选择>>

图书基本信息

书名：<<其实你有更好的选择>>

13位ISBN编号：9787508830872

10位ISBN编号：7508830873

出版时间：2011-7

出版时间：龙门书局

作者：陈焕庭

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<其实你有更好的选择>>

前言

睽违了两年，继上一本畅销书《会说话的人好办事》之后，老师的新书《其实你有更好的选择》，终于在众人引颈期待之下出版了。

陈焕庭先生是企管顾问界的知名讲师，拥有十多年企业教育训练、协谈辅导经验，面对人生的各个重要环节，均用高度的智慧与高度的EQ来处理，同时也成功协助了上万人士面对、处理自己的问题。

听过老师演讲的朋友们，一定都有着这样的感受：他在面对听众所提出的问题时，不但回答得一针见血，更能以同理心(编者按：同理心即站在对方立场思考的一种方式)来与听众同行。

他的身份虽然是一位顾问、讲师，却更像是大家的老师、朋友、家人，也难怪他的演讲或课程总是座无虚席，笑声、掌声连连。

城邦出版集团有幸能与老师再次合作，在本书中，以价值观为全书主轴，引导大家如何做出对的选择，并从他个人十多年来的训练、协谈辅导经验中，汇集了爱情、婚姻、职场、亲子中，大家最容易遇到且不晓得该如何处理的话题，以一则则故事与情境对话，告诉读者应对的技巧和方法，同时也点出问题的关键：原来，一切都是价值观不同所引起的。

十分欣见老师在百忙之中仍然挪出时间完成本书，本书的出版将让大家重新审视价值观的重要性，在面临选择时做出智慧的决定，可说是你我人生中的福音。

城邦出版集团首席执行官 何飞鹏

<<其实你有更好的选择>>

内容概要

只要有选择，就会有烦恼。

从爱情到职场，再到亲子话题，既有“上错花轿嫁对郎”的意外之喜，也有“男怕入错行”的感慨。本书以价值观为主轴，引导大家如何做出对的选择。

作者从他多年训练辅导的经验中，汇集了大家在爱情、婚姻、职场、亲子事务中最容易遇到，且不晓得该如何处理的话题，以一则则故事与情境对话，告诉读者应对的技巧和方法。

选择不可怕，就怕不会选。

当你无所适从的时候，听听这本书的建议，你会发现生活并不是那么让人绝望，我们还有更好的选择。

<<其实你有更好的选择>>

作者简介

陈焕庭

知名讲师，具有十多年的教育训练实务经验，现担任台湾地区卓越人生企管顾问公司首席顾问讲师、中华神经语言学应用发展协会理事长，对沟通表达、婚姻咨询及青少年辅导等均具有独到的研究。

另著有《会说话的人好办事》等书。

<<其实你有更好的选择>>

书籍目录

自序

推荐序 价值观，无价！

第一章 要？不要？做对决定超重要

阻碍你的永远是你的价值观

改变没有你想象中那么难

改变，从价值观开始

激进式的改变很危险

第二章 当爱情来临时

爱情价值观的四大误区，你有吗

婚前“六大体检”，教你选对婚姻伴侣

当心！失败婚姻的十大地雷

第三章 让婚姻更美好的钥匙

当事业成为“第三者”，怎么办

要讲，就讲关心的话

结婚后，另一半怎么就变了

两个人由互补变冲突，怎么调整

离不离婚？从价值观来思考

树立界线，才不会让自己“里外不是人”

不必天作之合，而是彼此适合

第四章 职场愉快，到哪儿都愉快

为什么当了总经理还不快乐

懂得职场界线，好人不会被欺负

如何成功地跨部门合作

压力源于责任？不见得

离职前需要考虑的事

怎样跳槽才不至于后悔

第五章 这样做，主管不难为

身为主管，怎样做才能省心又省事

千万不要小看语言的力量

新官上任要烧的“第一把火”

合格主管，光懂“沟通技巧”还不够

老板有爱，员工士气跟着来

第六章 让你跟孩子的关系更好

改变孩子的坏习惯，从价值观做起

孩子总说“差不多就好”，怎么办

让孩子养成“持续进步”的习惯

当父母的价值观与孩子冲突时，怎么办

孩子未来如何发展，没有人说得准

学校VS. 专业，如何思考

儿子沉迷于“传销”，怎么办

家有叛逆孩子，怎么办

恋爱这种事能不能“提前”

<<其实你有更好的选择>>

章节摘录

版权页：E先生是一家中小企业的老板，他的公司曾经很风光，员工一度多达几百人，近年来因为种种因素，导致业绩下滑。

E先生为了让公司继续营运，只好裁员，最后只剩下几十位员工，这些仅剩的员工之间，也因为担忧裁员问题而变得关系紧张，办公室的气氛总是非常低迷。

为了提振公司的气氛，E先生前来找我咨询，他希望剩下的员工不再士气低落，可以重建信心，至少大家的感情应该好一点。

我问E先生：“领导组织的两大原则就是以身作则与赏罚分明。

请问董事长，通常上班时你会提早或准时到达吗？

”他支支吾吾地回答说，自己大部分时候并未准时上班。

我接着问：“那么，当你进入办公室时，是否会跟员工们热情问好，大声问好？

”E先生又不好意思地说：“没有，通常都是点个头就进办公室了。

”我又问：“你是否经常赞美你的员工，对他们的工作成效给予肯定与鼓励？

会适时激励他们的品格与行为表现、感谢他们长期为公司付出吗？

”“这……也没有。

”E先生告诉我，或许是因为个性拘谨，他实在不习惯跟员工大声问好，也不知道该如何赞美、感谢员工。

听到这里，我告诉E先生，既然他的目标是改变团队氛围，就不要再去想自己个性如何了。

首先，建议E先生：“从现在开始，每天上班一定要准时，你做得到吗？

”E先生不确定地回答：“我会想办法。

”“董事长，现在是关键时刻，要改变团队氛围，最主要的关键是领导者能以身作则，所以请务必下定决心。

”当我分析其中的重要性之后，E先生也答应了这个要求。

“当你进入公司时，有些员工已经坐在位置上了，你必须要改掉低头走进个人办公室的习惯，而要一进门就大声喊：大家早。

”我继续说出第二个建议。

对于保守的E先生来说，这个要求实在有点为难，他反问我：“真的要这样吗？

”

<<其实你有更好的选择>>

媒体关注与评论

陈焕庭先生是管理咨询界的知名讲师。

听过陈老师演讲的朋友们，一定都有着这样的感受：他在面对听众所提出的问题时，不但回答得一针见血，而且能以同情心来与听众互动。

他的身份虽然是一位顾问、讲师，却更像是大家的老师、朋友、家人，也难怪他的演讲总是座无虚席，笑声、掌声连连。

——城邦总裁、《自慢》作者何飞鹏

<<其实你有更好的选择>>

编辑推荐

你是否想过，为什么很多时候，同类型的事情发生在每个人身上，却有不同的结果，使大家走向不同的命运呢？

这是因为每个人都有自己的价值观，让我们做出了不一样的决定。

价值观摇摆的人，人生中经常充满了犹豫和后悔。

想成功又怕太辛苦；想要爱情又不愿意被拘束。

当一个人上不去又下不来的时候，就陷入了选择与决定的两难。

一个人的价值观若把忠贞摆在前面，那么无论多么美、多么帅，出轨机率会降低许多，甚至会刻意地远离诱惑。

假如一个人的价值观是把金钱放在第一位，那么即使他已有真爱，但遇到金钱诱惑时，说不定还是会考虑娶个有钱老婆，可以少奋斗三十年。

所以，了解一个人的爱情价值观，是非常重要的。

我们都知道要储蓄金钱，以免需要用的时候没钱可用。

爱也是一样的。

爱和钱虽然是不同的性质，但“使用情形”却很相似。

不在银行存钱，就没有钱可以提领；不懂得存爱，总有一天，爱也会枯竭的。

正因如此，只要一有机会，我就会提醒大家，每天都不忘存一点“爱的存款”。

遇到两难的情况时，很多人总认为“算了，我离开好了！”

其实，这是一门人生当中必修的功课，当我们没学会这门课时，到了下个地方，老问题依旧会浮现出来的。

因为在生命中，我们会逃避的问题，通常是我们要学习的课题，越逃避就越容易碰到，直到我们学会为止。

每个微小的选择如同蝴蝶效应般，都将为日后带来巨大的影响。当人生面临两难时，有时不过是0与1、要与不要的选择而已。只要我们勇于面对、愿意沟通，总能做出更好的决定。关于话题

人生是许许多多选择之后的结果。

你之所以会这么选择，是因为你的价值观。

价值观是决定你一生成败的关键。

一百次努力不如一次正确的选择，一本让你重塑自我的励志经典。

<<其实你有更好的选择>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>