

<<20几岁懂了就不晚>>

图书基本信息

书名：<<20几岁懂了就不晚>>

13位ISBN编号：9787508832371

10位ISBN编号：750883237X

出版时间：2011-10

出版时间：龙门书局

作者：云锦

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁懂了就不晚>>

前言

二十几岁，你做好准备了吗？

二十几岁是个奇妙的年龄，明明还稚气未脱，却要做出有关婚姻、事业、生活等方面足以影响一生的决定；二十几岁好像是可以任意妄为、拥有无限可能的年龄，实际上已经紧迫到不待我的地步了；二十几岁的我们内心坚持非黑即白的评判标准，却要面对处处是灰色地带的现实。

所以，二十几岁至关重要，却最易犯错。

因此，总有人在三十岁或更年长的时候感叹：“如果我二十几岁的时候知道这些就好了。

”可是，人生只能往下翻页，却不能重读，所以二十几岁时我们要问问自己：我做好准备了吗？

对于二十几岁的女性来说，学会处理感情问题的方法显得尤为重要。

如果有人问二十几岁的女性，家庭、事业、健康、美貌、爱情哪样东西是她最在乎的，相信至少80%的人会回答一爱情。

大多数的女性会在这个年纪选择一位男士，让其成为自己一生的伴侣，而婚姻在很大程度上决定了女人的一生。

二十几岁的女性将面临更加复杂的爱情，她及她的另一半可能已经经历过爱情。

两个人除了需要相互磨合，还要面对彼此的前任以及之前恋情的影响。

二十几岁的女性对待爱情充满幻想、不够理智，不懂爱的复杂，错误理解男友对前女友的“牵挂”和“关心”；会理所当然地认为爱我们的人就该对无条件地对我们好，并用自己的判断标准去判断对方；出现问题时，也不知道如何克制情绪，如何正确地处理……可有些事情是我们必须要懂得的，比如，我们该懂得爱和牵挂的区别；该懂得体谅和包容；该学会如何与男友相处：该明白我们内心真正想要的东西并知道如何用正确的方法得到：知道从经验里总结教训，用对的方式爱对的人……只有这样，我们与那个合适自己的人携手走完一生。

因为爱情是二十几岁最重要的课题，所以本书会用较大的篇幅以及真实的案例讲述二十几岁女性该注意的问题、该懂得的道理。

除了感情之外，二十几岁的女性还面临着各种抉择。

人们总说，人生应该在挫折里总结教训，得出经验，但挫折教育需要成本，成本还十分高昂，而借鉴前人的经验是降低人生挫折成本的最佳途径。

前人的经验告诉我们人生有许多的陷阱要提前预知，比如梦想。

拥有梦想是非常重要的事情，可有些人却被梦想摧毁了。

你见过庸庸碌碌、窝窝囊囊生活的人吗？

他们并非生来如此，当你与他们谈及梦想时，他们多半会嗤之以鼻地对你说：“我原先也是有梦想的人。

”他的梦想不是被生活消磨了，而是因为他掉进了梦想的陷阱。

或许他的梦想被世俗左右，为了金钱、名利或他人的看法，他在坚持梦想的道路上迷了路，坚持了并非由内心而发的梦想：或许，他一头扎进追求梦想的道路上，忘记反省自己是否具备了实现梦想的能力，当机会来临的时候，只能错过；又或许，他因种种原因无法实现梦想，陷入自怨自艾中，不懂得人生的梦想可以不止一个，上帝在关上一扇门的同时会打开一扇窗。

人生相似的陷阱很多，它们在工作、生活、感情以及人际交往中，我们需要知道这些陷阱以及如何绕开它们。

二十几岁是令人羡慕的年龄，拥有十多岁没有的自主，又没有三十多岁该有的负担。

所以大多数二十多岁的年轻人活得轻松惬意，却不知道二十几岁该为三十几岁以及四十几岁将忧虑的事情做好准备，比如财富，健康，学会情绪管理、建立生活态度等，或许有人已经意识到了这一点，却不知道该如何做好。

我把这些年来的失去和得到都总结在这本书里，把身边的人及我曾经做得很好且给自己带来幸福的事情告诉大家，而关于那些二十几岁时做得不够好且需要改进的事情，我也做了总结。

只希望即将步入或正在度过二十几岁年纪的女生能够拥有快乐、充实、无悔的二十几岁。

让自己的人生幸福美满。

<<20几岁懂了就不晚>>

<<20几岁懂了就不晚>>

内容概要

“人生的道路虽然漫长，但是紧要处往往只有几步。
”重温柳青的这句话，觉得仍未过时。
当你20几岁的时候，最需要注意的问题是什么？
本书结合自身及朋友的亲身经历，讲述年轻人最容易犯的错误，旨在让后来者以此为戒，少走弯路。

<<20几岁懂了就不晚>>

作者简介

云锦，起点中文网高级策划，曾担任杂志社执行主编，著有《决定女人一生的50个好心态》一书。

<<20几岁懂了就不晚>>

书籍目录

Chapter 1 谁才是爱情的搅屎棍

- 1 不想让他记起，就得先让自己分心
- 2 活得精明，不如爱得聪明
- 3 只对自己宽容
- 4 承认你不信任，很伤人
- 5 试探把爱逼向绝境
- 6 爱上比较就注定失败
- 7 有一种牵挂与爱无关
- 8 付出又怨恨的爱最有压力
- 9 没有勇气，怎么会有福气
- 10 相信真爱只有一次
- 11 纠结在开始的不美好中
- 12 坛子里的八卦人生

Chapter 2 让防备卓有成效

- 1 防备要不露痕迹，调查要一次到位
- 2 拒绝暧昧
- 3 填满他的生活，不等于填满他的心
- 4 领会强大的意义
- 5 别去硬扯趴在墙上的红杏
- 6 对待前女友，拿出正房的范儿
- 7 有些爱情最好的防备是不再有受伤的机会
- 8 以结婚为目的的恋爱或许爱而不得
- 9 警惕身边的毒女友

Chapter 3 非初恋的快乐秘籍

- 1 为过去披上隐形衣
- 2 丢掉理直气壮的想法
- 3 爱情没有理所当然
- 4 说出你的愿望
- 5 如果想为难自己，就去探听前任的细节
- 6 勇敢地做自己，并欣赏自己
- 7 屁股坐在理性上，一手执感性，一手握情绪
- 8 把付出控制在承受范围内
- 9 会争吵的女人多好命
- 10 接受爱情没有绝对的幸福
- 11 拥有独立的经济
- 12 清楚自己最想要的
- 13 做个健忘的女人

Chapter 4 男人其实很二很肤浅

- 1 女人十次分手九次假，男人一次分手就是真
- 2 男友爱谁，看他愿意为谁买单最直接
- 3 男人认为可以娶回家的女人
- 4 男人比女人更需要安全感
- 5 你知道男人恋爱的底线吗
- 6 男友吃大醋，关系很危险
- 7 不可误解的男人的誓言

<<20几岁懂了就不晚>>

8 被需要是男人最大的软肋

9 放养无度成纵容

10 男人很二很肤浅

11 男人为什么爱撒谎

12 男人不谈论女友

Chapter 5 初恋启示录：成长的爱最长久

1 学会在恋爱中控制情绪

2 学会感受与初恋不一样的爱

3 “缺谁都可以”不等于“缺谁都幸福”

4 培养男友，但别期待改变他

5 爱情最忌顺其自然

6 恋情八卦最好的倾听者是男人

7 别把幸福寄托在别人身上

8 爱情是对手，爱人是伙伴

9 与爱情一同成长

10 坚持与懂得欣赏自己的男人在一起

11 把爱当成职场，献出自己的能量

Chapter 6 好水才能钓好鱼

1 做个有油烟味的女人

2 做个正派的好女人

3 好男人就像好工作，稀缺又抢手

4 一类女人吸引一类男人

5 会倾听的女人多好命

6 时刻保持年轻快乐的心

7 心有城府，表现天真

8 怀疑“以貌取人”本质的女人太天真

Chapter 7 做最好的自己

1 用高品位让衣橱不缺衣服

2 热爱你的工作

3 无论嫁不嫁，谨慎放弃事业

4 20岁开始理财的女人多从容

5 开始运动这件事

6 别轻易定义自己和世界

7 有目的地选择朋友

8 警惕你的梦想

9 读书读好书

<<20几岁懂了就不晚>>

章节摘录

版权页：插图：张乐的缺点很明显，但是优点也光彩夺目。

她高挑、迷人，有着令人着迷的五官，眼睛大而明亮，鼻子小巧精致，嘴唇性感，唯一的缺陷就是牙齿不算整齐，但是这并不影响她成为众人眼中的美女。

而且，她职业也发展得非常顺利，受到同学们的仰视。

可惜，如此优秀的张乐其光芒正在消退。

她交了一个男友，他不是个烂男人，非常珍惜她，甚至无微不至地照顾她。

但是，他并不是一个好男友，他甚至让张乐感觉生活在水深火热之中，因为他是个完美先生加毒舌男。

每当别人夸赞张乐美丽的时候，他总不失时机地提醒：“你是没见她那牙齿，不笑还好看，一笑就完蛋了。

”张乐由开始的尴尬，到后来的生气，最后，连自己都觉得自己长得确实很不好看，因为她有一口不好看的牙齿。

后来她的笑容变得不自信起来，在去见客户或是开会的时候，总担心自己笑得太夸张，影响了他人对自己的印象。

缩手缩脚的张乐没有了之前的自信和游刃有余，给他人的感觉也就不是那么大方得体，舒服自然了。

做家务的时候，张乐也经常会受到男友的指教，有时候指教还很严厉。

张乐就想：啊，原来我是这么笨手笨脚的呀，我一定是没法做好这些杂事的人。

这种自我贬低自己影响到了张乐做任何与动手整理相关的事情上。

在接下来的很长时间内，张乐因为不自信，在生活、工作上也放不开，丧失了许多展示的机会，连连遭受挫折，她不经常愁眉苦脸的，走路的时候也不再昂首挺胸了，整个人的气质发生了极大的改变。

<<20几岁懂了就不晚>>

编辑推荐

《20几岁懂了就不晚》：人生如棋，落子无悔，让自己多懂一点，才能躲开人生的壁垒，与其到时候造成无法挽回的结局，不如现在就看清现实的真相。

爱情大多是你追我赶的过程，一开始总需要有一人付出得更多一些。

计较、埋怨只会让对方退却，如果你认为对方值得你爱，那么默默付出更能打动人心。

不管我们有过怎样的经历，到了怎样的年纪，只要对爱还抱有梦想，就一定不要把恋情世俗化。

希望恋爱成功走向婚姻没错，但是把婚姻当成最终的目的，我们会被目的牵绊，让自己陷入“爱和婚姻”的纠结里，无爱而终，伤痕累累。

已经逝去的恋情，经历过了就留在回忆里吧，面对男友的追问，轻描淡写地交代一下就可以了，不至于对男友隐瞒，但也不需要让他知道细节。

他们不会因为曾经有人多么爱你，就去加倍爱你，也不会因为曾经有人伤害过你而对你更好。

一个在爱情里不懂得感恩的女人是不会幸福的。

因为不懂感恩的人总是太过挑剔，看不到爱人为自己的付出，无法品尝到被爱的幸福、被呵护的感动。

男人经不起比较，一比就输，不是他不够好，而是对于已经拥有的，人心总是苛刻的。

人生如棋，落子无悔。

让自己多懂一点，才能躲开人生的壁垒很多事情，20几岁懂了就不算晚。

<<20几岁懂了就不晚>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>