

<<完全自游-西藏一本就GO>>

图书基本信息

书名：<<完全自游-西藏一本就GO>>

13位ISBN编号：9787508833088

10位ISBN编号：7508833082

出版时间：2012-1

出版时间：龙门书局

作者：征途工作室

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完全自游-西藏一本就GO>>

内容概要

本书是《走遍中国系列》之征途工作室编著的《完全自由西藏一本就GO》。西藏既有独特的高原雪域风光，又有妩媚的南国风采，而与这种大自然风光相融合的人文景观，也使西藏在旅行者眼中具有了独特的魅力。至今，一些藏族群众的生活习俗与高原之外的人仍有距离，正是由于这种距离的存在，才使西藏的一切具有了观赏价值。

<<完全自游-西藏一本就GO>>

书籍目录

第一部分 拉萨地区——雪域高原上的圣城

拉萨——雪域高原上的圣城

第二部分 山南地区——藏族文化的发祥地

羊卓雍错—天鹅之湖

拉姆拉错——“吉祥天母”的灵魂湖

雍布拉康——西藏第一座宫殿

桑耶寺——“超乎想象”的寺庙

昌珠寺——文成公主的冬宫

敏珠林寺——宁玛派六大寺之一

第三部分 日喀则地区——历代班禅的驻锡之地

珠穆朗玛峰—世界第一高峰

扎什伦布寺——后藏地区最大的格鲁派寺院

白居寺——三教共存之地

夏鲁寺——夏鲁派的主寺

希夏邦马峰—气候严酷的高峰

第四部分 阿里地区——世界屋脊的屋脊

冈仁波齐—世界的中心

玛旁雍错—不可战胜之湖

古格王朝遗址—昔日的荣耀

托林寺——阿里最古老的寺院

班公错——中国最长的湖泊

第五部分 那曲地区——藏北地区的政教中心

纳木错——无与伦比的天湖

念青唐古拉山——雅鲁藏布江和怒江的分水岭

羌塘草原—藏北地区的高地

双湖——野生动物的天堂

第六部分 昌都地区——西藏的东大门

强巴林寺——藏东最高艺术水平的展现

孜珠寺——三十九族地区的苯教寺院

然乌湖——川藏线必经之地

盐井拉贡教堂—西藏唯一的天主教堂

第七部分 林芝地区——太阳的宝库，西藏的江南

墨脱——莲花秘境

巴松错——高山峡谷中的碧玉

南迦巴瓦峰—云中天堂

南伊沟——藏地药王谷

卡定沟—天上人间

<<完全自游-西藏一本就GO>>

编辑推荐

雪域秘境 大美西藏 深度解读西藏仙境般的自然景观和独特的民族风情 举世瞩目的雪山圣湖、伟壮观的寺院、璀璨的藏传佛教文化等 人气热荐HOT 38 珠穆朗玛峰、布达拉宫、纳木错、羌塘草原、大昭寺、扎什伦布寺、古格王朝遗址、墨脱、巴松错、羊卓雍错、可可西里 攻略详尽 专业编辑和记者实地考证 交通、食宿、必看景点推荐 本书为每个旅游景点精心规划了以下内容：
出行方式：教你人性化选择交通工具，安排出行时间，节省交通费用
交通线路：细化多条行程路线，不走一点弯路，不浪费时间和精力
游玩方式：抓住精彩景点的游玩特色，玩透景区全部精华
当地住宿：高中低档住宿全方位囊括，不住贵的，只选对的
景点地图：手绘本地区所有精华景点，游览路线一目了然

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>