第一图书网, tushu007.com

<<不可思议的情商>>

图书基本信息

书名：<<不可思议的情商>>

13位ISBN编号：9787508833897

10位ISBN编号：7508833899

出版时间：2012-1

出版时间：龙门书局

作者：[美] 特拉维斯·布拉德伯利,[美] 吉恩·格里夫斯

页数：212

译者：钟娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

当你把来自50多万被调查者的数据绘成图表后，会发现它们中存在的多处趋势开始明朗化。
照理说，收集的问卷越多，集成的书就该越长。
而我们却发现，事实恰恰相反：随着数据不断累积，结论浮出水面，问题也化繁为简。
这也是研究生时期数据学教授曾向我们再三讲授的道理。
我们的研究发现均是基于对情商的海量研究得来的，其内容包罗万象，其信息简洁有力，因此我们唯有将它汇编成书，才能加以传达。
　坦白说，当初决定写这本书实在是受人“ 胁迫 ”，乍一听可能有些蹊跷，但事实的确如此。
我们自始至终都致力于对情商的研究，从未动过其他念头，去染指我们初步估计以外的领域；毕竟，写情商的书早有先例，并且也不止一本。
我们经常举办情商研讨会，大家各抒己见。
一直以来，我们所关注的是如何化繁为简，使情商这一复杂现象简明易用，哪怕其对象对“ 自助 ”问题并非十二分的热心。
无论在过去还是将来，这份使命都让我们倍感充实。
我们接触到的听众越多，就有越来越多的人请求(有时甚至要求)我们通过著书的形式将我们的理念与独树一帜的研究付诸实践。
　现在你捧在手中的这本书，是在提倡情商的普及运用的呼声之下应运而生的结晶。
解读50多万人的答卷，并将其归纳成适合芸芸众生的可靠指南是一份相当宝贵的经历。
情商是一项极为重要的技能，已有无数人受益匪浅。
因此，你在书中读到的每一个故事都不仅仅是为了证明某个观点而编造出来的，它们都是真人真事，翔实精确，经过了我们一丝不苟的调查剖析。
情商在日常生活中已然发挥着如此巨大的作用，好例子比比皆是，我们自然没有必要凭空捏造。
　我们还很乐意向你提供情商测评，以助你更深入地了解掌握自己的情商。
这份测试可作为一块基石，告诉你今日的起点，以及你该向哪些领域进发，从而运用你在本书中所学到的情商技能。
情商是一个瞬息万变又与实际生活息息相关的概念。
只要有正确的理解和恰当的目标，你就能相对迅速地掌握全新的技能，收获惊人的成效。
在长期运用及完善你的技能后，你将从自己的努力中获得影响深远的改观。
　本一书大胆支着儿，以实用的入门手册的形式，快捷而全面地对情商进行了介绍。
好好享受这次旅程吧。
第一步转瞬即逝，但你从中收获的将会改变你的一生。
 诚挚地问候！
　来自特拉维斯和吉恩　于圣地亚哥，加利福尼亚

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书为美国最权威的EQ测评与训练机构Talents mart的情商训练指南。

本书作者特拉维斯?布拉德伯利博士和吉恩?格里夫斯博士多年来活跃在情商领域，他们二人力求加强人们对情商的理解，将合力完成的最新研究倾注于书中，以简明实用的模式和直白明了的信息向读者展示了作为智商的孪生姐妹的情商是怎样帮助我们缓解压力、提高工作效率、掌控不良情绪、增进婚姻幸福感、应对复杂人际关系的。

本书附赠的情商测试可以帮助你发现你的情商水平，并确定你应该努力的方向。
请获取书内密码，登陆权威EQ测评网站
书中的情商训练技巧和效果已得到了超过50万人的验证，其中的每个故事都是真实的。

作者简介

特拉维斯?布拉德伯利和吉恩?格里夫斯都是多次获奖的著名作家。
他们共同创办的TalentSmart机构目前在全球情商测评与训练方面最具权威性，是美国首屈一指的专家，曾为诺基亚、微软、星巴克、美国国土安全部等多个顶级企业和机构提供教学及测试服务。

他们都获得了工业组织心理学博士学位，在心理测试学界具有很高的声望。
他们曾与肯?布兰佳博士共同撰写了经管类超级畅销书《一分钟经理人》。

《哈佛商业评论》、《新闻周刊》、《福布斯》、《财富》等著名杂志，以及美国广播公司、美国哥伦比亚广播公司、福克斯新闻频道等主要电视媒体，都曾对他们二人做过专题报道。

第一图书网, tushu007.com

<<不可思议的情商>>

书籍目录

评论……i
前言……xi
第一部分 情商究竟是什么？

第一章 初识情商/3
菲尼亚斯?盖奇——一桩飞来横祸揭秘情商奥妙/3
“ 聪明 ” 的另一面——情商究竟是何方神圣？
/16
第二章 令人惊讶的情商/37
50万份调查问卷——我们为什么需要情商？
/37
情商带来的影响——情商是如何影响我们的健康和幸福的？
/48
第二部分 发现你的情商
第三章 情商测评/61
测测你的情商/61
情商测评——它的原理是什么，我该怎么完成它？
/65
第四章 解惑答疑/70
七大问题集锦——让我们起程上路！
/70
第三部分 怎样提高你的情商
第五章 思维转换/83
你知道吗，大脑是有弹性的——大脑真的可以改变吗？
/83
一朝学习，终生受益——如何化雄心壮志为细水长流？
/91
第六章 技能培训/95
个人能力——提高自我意识及自我管理能力/95
社交能力——学会倾听，别人才会倾诉；学会倾诉，别人才会倾听/109
第四部分 实地演练
第七章 牛刀小试——在职场演练情商/121
趁热打铁，进入培训第二关——如何让情商助你一臂之力？
/121
带领团队更上一层楼——团队如何运用情商技能达成目标？
/133
第八章 把情商带回家/148
用情商处理家庭成员的关系——增强与家人之间联系的纽带/148
做高情商的父母——让孩子快乐成长/156
附录
关于情商测评的简要介绍/167
情商测评在线试题 /178
课后讨论/188
致谢/191
TalentSmart公司简介/194

章节摘录

媒体关注与评论

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com