

<<两个人的私房菜品>>

图书基本信息

书名：<<两个人的私房菜品>>

13位ISBN编号：9787509000670

10位ISBN编号：750900067X

出版时间：2006-5

出版时间：当代世界出版社

作者：庖厨六君子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<两个人的私房菜品>>

### 内容概要

这套关于美食的书便在我们的讨论中构思并形成。

简单地说，这就是三本饭菜谱，一个人、两个人、全家人，都可以用到它。

对于没有时间安排自己生活的人们来说，它又好像是一本处方，可以在很短的时间将一个一进厨房就可能摔锅砸碗儿的人变成一个美食专家；或者也可以像是一部诀窍秘笈，所传授的就是如何烹出一款款既营养而又不失情调的美味。

单身的教他如何在最短的时间获取最大的营养，所以取名《一个人的健康快餐》。

恋爱的让他和她能在食物中领略到浪漫，因此定为《两个人的私房菜品》。

全家人的嘛，一定要从老到小都能找到想吃的和该吃的，故而就叫《全家人的幸福美味》。

我们选取的菜都在注意营养搭配和色香味的同时，注意可操作性，绝对没有家庭厨房里难找的食材和普通人难做的步骤。

<<两个人的私房菜品>>

书籍目录

香喷喷的荤菜 垂涎欲滴暮春三月情花绽放 煎熘鱼片甜蜜的晚宴 啤酒肉心心相印 吉利虾球暖暖的关怀  
椒盐鸡腿幸福的香气 香菜皮蛋火辣辣的热情 辣子鸡丁相敬如宾 大蒜卤鸡腿卿卿我我 清蒸螃蟹水样柔  
情火样热情 水煮牛肉热烈果敢 香辣毛肚君子好逑 孜然羊肉爱情的火花 枸杞鲫鱼一片芳心化菜香 大蒜  
鲶鱼酸酸甜甜就是我 荔枝排骨天天情人节 清蒸鲈鱼荤菜搭配 百吃不厌天长地久 河虾炒韭菜酸甜女人  
菜 柠汁鸡蛋冻豆腐爱煞情浓 奶汤白菜真爱如斯 炒三鲜钟爱一生 腰果鸡丁香喷喷 萝卜干腊肉清清爽爽  
谈爱情 豆豉鲮鱼油麦菜由内至外美起来 蒜苔炒五花肉因为爱，所以爱 虾米炒黄瓜冰雪下的食物恋 酸  
菜氽白肉闻香识爱 干贝莴笋新意盎然 腊肉炒苋菜多姿多彩 肉线茼蒿炒皮蛋轻松减肥 酥肉煨海带 清新  
一夏 嫩茄烧鱼片百年好合 百合烧肉两好加一好 双蛋抖生菜就这样浪漫 香芒芦笋鱼柳素心素口 时下最  
流行既情调又美味 栗子烧白菜似水柔情 翡翠茭白甜得像蜜糖 桂花糯米藕明送秋波 凉拌菠菜美丽心情  
水果拌豆腐魔幻厨房 麻辣黄瓜魔芋片说不尽的“茄茄私语” 家常茄子爱心大餐 什锦素菜煲激情燃烧  
雪菜腰果简单爱 炆辣黄瓜条.....

<<两个人的私房菜品>>

章节摘录

插图

## <<两个人的私房菜品>>

### 媒体关注与评论

书评两个人的私房菜品，愿天下所有的人都能越吃越年轻、越吃越健康、越吃越幸福！

营养永远是一道好菜的第一要律； 罗曼·罗兰曾这样定义幸福，他说：“幸福是灵魂的一种香味。对于我们每一个人，幸福其实真的可以很简单，简单到它可以是我们为自己，为恋人、为家人做的一道好菜。”

## <<两个人的私房菜品>>

### 编辑推荐

这套关于美食的书便在我们的讨论中构思并形成。

简单地说，这就是三本饭菜谱，一个人、两个人、全家人，都可以用到它。

对于没有时间安排自己生活的人们来说，它又好像是一本处方，可以在很短的时间将一个一进厨房就可能摔锅砸碗儿的人变成一个美食专家；或者也可以像是一部诀窍秘笈，所传授的就是如何烹出一款款既营养而又不失情调的美味。

单身的教他如何在最短的时间获取最大的营养，所以取名《一个人的健康快餐》。

恋爱的让他和她能在食物中领略到浪漫，因此定为《两个人的私房菜品》。

全家人的嘛，一定要从老到小都能找到想吃的和该吃的，故而就叫《全家人的幸福美味》。

我们选取的菜都在注意营养搭配和色香味的同时，注意可操作性，绝对没有家庭厨房里难找的食材和普通人难做的步骤。

<<两个人的私房菜品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>