

<<全家人的幸福美味>>

图书基本信息

书名：<<全家人的幸福美味>>

13位ISBN编号：9787509000687

10位ISBN编号：7509000688

出版时间：2006-5

出版时间：当代世界出版社

作者：庖厨六君子

页数：148

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全家人的幸福美味>>

### 内容概要

这套关于美食的书便在我们的讨论中构思并形成。

简单地说，这就是三本饭菜谱，一个人、两个人、全家人，都可以用到它。

对于没有时间安排自己生活的人们来说，它又好像是一本处方，可以在很短的时间将一个一进厨房就可能摔锅砸碗儿的人变成一个美食专家；或者也可以像是一部诀窍秘笈，所传授的就是如何烹出一款款既营养而又不失情调的美味。

单身的教他如何在最短的时间获取最大的营养，所以取名《一个人的健康快餐》。

恋爱的让他和她能在食物中领略到浪漫，因此定为《两个人的私房菜品》。

全家人的嘛，一定要从老到小都能找到想吃的和该吃的，故而就叫《全家人的幸福美味》。

我们选取的菜都在注意营养搭配和色香味的同时，注意可操作性，绝对没有家庭厨房里难找的食材和普通人难做的步骤。

<<全家人的幸福美味>>

书籍目录

香喷喷的荤菜 垂涎欲滴 厨房里的看家菜 梅菜扣肉 亲子彩蛋 虎皮鹌鹑蛋 巧手抓住幸福味  
 泡椒凤爪 荷包鼓鼓财气足 肉馅炖鱼 壮阳生精 炒鳝糊 “鱿”其好味 青椒鱿鱼丝 爱心健康  
 菜 蒜泥白肉 无人能敌的超级诱惑 麻辣鲶鱼 少不了的浓香温情 红烧排骨 如鱼得水 啤酒鱼  
 雄霸天下 香辣蟹 皇帝最爱吃的菜 京酱肉丝 闻香下箸 香酥鸭 卧龙戏珠 海参炒鸽蛋  
 比鱼还好吃 鱼香腰花 热辣风情 爆肚丝 准妈妈的美味 油焖大虾荤素搭配 百吃不厌 阳春  
 白雪 韭菜炒墨鱼丝 百色红润万人迷 芹菜炒牛肉 金色富贵 咸蛋黄炒南瓜 沉醉花丛中  
 农家小炒肉 大展宏图 宫保鸡丁 爱心便当 洋葱炒蛋 红红火火 毛血旺 三彩呈祥  
 菠菜粉丝炒鸡蛋 富贵花开 菜心鸡蓉 美颜如玉 什锦豆腐盒 百吃不厌 酸豆角炒肉末 双  
 丝合璧 青椒肉丝 多姿多彩 软熘虾仁腰花丁 浪漫之夜 香酥牛里脊 鸿运当头 芥蓝  
 腊肠 童年的回忆 肉丝红椒炒毛豆 酸酸甜甜的周末时光 糖醋带鱼 苦尽甘来 苦瓜鸡片素心素  
 口 时下最流行 辣妹子 四川泡菜 浓浓情意 麻酱拌茄泥 美玉配珍珠 西芹百合 甜蜜蜜  
 拔丝芋头 杏花烟雨江南 葱油茭白 温情留香 香菇豆腐 祝你好胃口 醋熘白菜 白玉葡  
 萄 清炒冬瓜球 一片真心 银耳素烩 妙手灵心 腐竹拌鲜蘑……我爱汤、粥 喝一碗心暖  
 肚暖一定要吃的主食

<<全家人的幸福美味>>

章节摘录

插图

## <<全家人的幸福美味>>

### 媒体关注与评论

书评全家人的幸福美味，愿天下所有的人都能越吃越年轻、越吃越健康、越吃越幸福！

营养永远是一道好菜的第一要律； 罗曼·罗兰曾这样定义幸福，他说：“幸福是灵魂的一种香味。对于我们每一个人，幸福其实真的可以很简单，简单到它可以是我们为自己，为恋人、为家人做的一道好菜。”

## <<全家人的幸福美味>>

### 编辑推荐

《全家人的幸福美味》，愿天下所有的人都能越吃越年轻、越吃越健康、越吃越幸福！

营养永远是一道好菜的第一要律； 罗曼·罗兰曾这样定义幸福，他说：“幸福是灵魂的一种香味。

”对于我们每一个人，幸福其实真的可以很简单，简单到它可以是我们为自己，为恋人、为家人做的一道好菜。

<<全家人的幸福美味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>