

<<禅悦花草茶香>>

图书基本信息

书名：<<禅悦花草茶香>>

13位ISBN编号：9787509001066

10位ISBN编号：7509001064

出版时间：2006-8

出版时间：当代世界出版社

作者：张狂

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅悦花草茶香>>

### 内容概要

记得开始喝花草茶是我人生中最为沮丧的日子，相恋几年的恋人却因为各种原因劳燕分飞，突然间一切的过往成了一个印记。

于是久未呵护的心和胃一起病倒了，医生告诫，喝咖啡对我的健康不利，最好一滴也不要再沾。

于是我决定戒掉咖啡，告别过往的伤痛。

没有咖啡的日子，总觉得生活缺了点几什么，就像她突然从我的世界消失，我总有一种被掏空后的虚空。

有人说走出失恋阴影最好的办法是再去用心投入一份感情，可这又谈何容易，爱是这么短，遗忘却是那么长。

就在这个时候，花草茶还进了我的生活，而非另一个女孩。

花草茶以一种前所未有的温柔替代了咖啡。

我总感觉和花草茶有着一种同病相怜的默契，失恋和干花都是还没有来得及结出果实便先行凋敝的花朵。

爱过知情重，醉过知酒浓。

花开花谢，如若不曾经历，又怎能够明白情重酒浓的甘甜苦涩滋味？

我想大地的花草是自然与人类沟通的神秘语言和使者。

花草里有生死契阔，有悲喜哀伤；花草里有人生，有命运，有灵魂的印记与信号。

聆听它们，感触它们，我们可以到达许多未知的地方。

而花草茶则是大自然的一个延伸，玫瑰花、迷迭香、洋甘菊、百里香、董衣草等花花草草在玻璃壶中荡漾，静静地等上5分钟，壶里流出深金色的清澈茶水，暖了握着杯子的我的手、我的心。

每喝一口，柔和的花香倾听着我的伤痛诉说，给了我最新心的体贴。

看着这一朵朵一片片花草在壶里荡漾，我突然感知到一种人生的哲学。

我想我喝下的不只是花香草意，那是阳光和风的味道，那是每一朵花每一片草的人生体验。

在午后泡壶花草茶，无论是放松舒适的心灵花草茶，还是甜美幸福的快乐花草茶，或是涌现灵感的魔法花草茶，悠闲地看着窗外的人生百态，人生哲学在转角处原来是这样的随处可见。

生活禅，禅生活，尽在泡花草茶的玻璃壶中荡漾。

本书是花草茶鉴赏完全手册，情调生活实用指南，花草茶行家修炼秘笈。

书中包括了多种花茶的做法，已经有关作者的随笔心情。

品花茶，阅读散文，一举两得。

在午后泡壶花草茶，无论是放松舒适的心灵花草茶，还是甜美幸福的快乐花草茶，或是涌现灵感的魔法花草茶，悠闲地看着窗外的人生百态，人生哲学在转角处原来是这样的随处可见。

<<禅悦花草茶香>>

作者简介

张狂：原名张海方，因信奉“张弛有度、狂妄有忌”，故取名叫张狂。  
现居北京，喜欢四处游历，主要从事写作、视觉、媒体策划和编剧等工作。  
主要作品有：《电影地图》、《边走边爱》、《跟着电影去旅行》和《韩国情爱电影》等。

## <<禅悦花草茶香>>

### 书籍目录

生活从泡花草茶开始 春暖花天 每天一杯花草茶 认识自己 认识花草茶 那一片净土 生长着花草 前世今生 花草茶历史 修身养性 花草茶功效 寻禅问茶 花草茶选购和器具选择 做个护花使者 花草茶的保存方式 真味何在 花草茶的冲泡 拈花惹草 种花植草一杯花草茶的人生哲学 幸福的源泉 不凋的玫瑰花茶 人生如来 甘苦自品 乌龙梅茶 静如止水 橙皮茶 淡泊明志 宁静致远 菩提茶 那片紫色的心海 薰衣草茶 做个快乐的人 茉莉花茶 两种人生 两怀菊花茶 若即若离 肉桂茶 人生苦短 有梦就好 桂花茶 春光明媚的季节 桃花茶 苦中作乐 荷叶茶 美由心生 荷叶茶 清凉禅境 薄荷茶 做个执着的人 迷迭香茶 人生是什么 一杯六味花草茶而已 遥远的牵挂 蒲公英茶 拈朵微笑的花 洛神红茶 学会忍耐 金银花茶 似水流年 百合清茶 如人饮茶 冷暖自知 大麦茶 一颗感恩的心 甘草茶 有容乃大 决明子茶 珍惜你现在拥有的 玫瑰奶茶 点一盏灯 金盏花茶 享受孤独 欧石楠茶 忘忧草忘了就好 柠檬草茶 打碎了茶怀 姜茶 握手松手之间 锦葵茶 不妄求 只求一杯紫罗兰茶……花草茶情

## <<禅悦花草茶香>>

### 媒体关注与评论

花草茶鉴赏完全手册，情调生活实用指南，花草茶行家修炼秘笈。

我想喝下的不只是花香草意，那是阳光和风的味道，那是每一朵花每一片草的生命体验。  
生活禅，禅生活，尽在泡花草茶的玻璃中荡漾。

采下佛拈过的金盏花，晒好基督袍下的迷迭香，冲一杯 智慧 宽恕 知足 感恩 四味茶回味百合的悠长，紫罗兰的沉静。

<<禅悦花草茶香>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>