

<<生命开关>>

图书基本信息

书名：<<生命开关>>

13位ISBN编号：9787509001974

10位ISBN编号：7509001978

出版时间：1970-1

出版时间：当代世界出版社

作者：管桦

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命开关>>

### 内容概要

有人说，生命等于生与死。

生命的过程就好像画一个圆，它的起点和终点重合在一起，在生的同时也就一步一步接近死。

由此可见生命的短暂。

有人说，生命等于失去与获得。

所以人永远不可能一无所有，也永远不可能全部拥有，失去和获得就像生与死一样不可兼得。

在你获得一些东西的同时，你一定也失去了一些东西。

生命到底是什么，生命的意义何在…… 生命是奇迹，是独一无二的造化，生命的意义在于创造，在于生命价值的实现。

找到了“生命开关”，就会明白生命的含义，生命的可贵，就能理解生命的意义何在；找到了生命“开关”，就找到了让人生走向成功、让生命绽放色彩的方法。

《生命开关》共分三篇，在诠释生命的基础上，阐述了生命的意义，让人们充分地认识生命可贵的同时，看到生命的责任，从而激起心中找到“生命开关”的欲望。

结合事例，给出找到、打开、控制“生命开关”的方法。

## <<生命开关>>

### 作者简介

若木，江苏人，大学文化，一个传奇式人物，集工、农、商、学、兵于一身。当过干部，在一个地区曾红极一时；坐过大牢，饱尝过从天上掉到地下的极端滋味：历经大起大落，可谓波澜壮阔。

无论人生发生何种变化，他那种不屈不挠、坚贞不渝的人生奋斗目标始终不变。

二十一世纪初成为北漂一族，他披荆斩棘，力闯难关，终成京都文化出版界的一名精英。

现为中国爱心企业家俱乐部副会长。

“人生导航”系列，基本上是作者在特殊的日子，记录下的对人生的所思所想，关注的是对生命的热爱与对美好生活的向往，以其开阔的视野、博大的胸怀、精深的思想对人生作出了精辟地分析与理性的思考。

全书语言生动、通俗易懂，深入浅出，耐人寻味，震撼人心，对遭遇人生挫折的人来说是一副不可多得的精神良药！

## &lt;&lt;生命开关&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 诠释生命，感受生命的意义 第一章 生命等于生和死 1 是组成生命的材料 2 生命只有三天 3 生命的价值，需要全力创造 4 你是独一无二的，做好自己就行 第二章 生命等于失去与获得 1 面对推动不害怕 2 淡然面对失得，正确取舍 3 放下才会轻松，学会放弃 4 生命渴望获得更多的精神财富 第三章 生命就是不断地追求 1 信念，生命的脊梁 2 人因现实而平庸，人因梦想而伟大 3 放飞生命的梦想 4 你本无所不能，相信自己 5 永远相信“爱拼才会赢” 6 让梦想与信念之光照亮人生道路 第四章 怀着一颗感恩的心，感受生命的存在 1 生命存在着，便有意义 2 生命是一种责任 3 感恩的心是奋发向上的动力源泉 4 怀着一颗感恩的心看待世界 5 用欣赏的眼光看待生活中篇 给生命装个“开关”，生活才会更充实，人生才会更美好 第五章 记好打开“生命开关”的密码——健康 1 健康，人生最大的资本 ..... 第六章 打开工作的“开关”，展现生命的价值 第七章 打开生活的“开关”，让生活变得多姿多彩 第八章 打开人际的“开关”，处世你才会游刃有余 下篇 控制好“生命开关”，才能走向辉煌 第九章 控制“生命开关”，需做个生命的计划 第十章 把握“生命开关”，需解决好关键问题 第十一章 呵护“生命开关”，让生命与年轻久做伴

## &lt;&lt;生命开关&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：鲁迅曾这样告诫自己要珍惜时间，他说：“浪费别人的时间等于图财害命；浪费自己的时间等于慢性自杀。

”他还说：“节省时间，也就使一个人的有限生命更加有效，也就等于延长了人的生命。

”鲁迅先生是这样说的，他也是这样做的。

他一生著述了共460万字的《鲁迅全集》，这还不包括译著，毛泽东同志给予他崇高的评价：“鲁迅是中国文化革命的主将，他不但是伟大的文学家，而且是伟大的思想家和伟大的革命家。

”鲁迅先生一生写下那么多针砭时弊，揭露封建黑暗的杂文、小说，不正是他用时间换来的心血的结晶吗？

古今中外大凡有作为者，都把时间视为生命，决不肯虚度，而虚度年华者，大抵为人所不齿。

孔子说过，“逝者如斯夫，不舍昼夜”，他是感叹万物消失如流水一般，不分白天黑夜向前流逝，永不回转，他以此来教育自己的学生要自省自察。

有一次，他的学生宰予在白天睡觉，孔子非常生气，他说：朽木不可雕也，粪土之墙不可垒也。

由此可见，珍惜光阴在孔子这位教育家心中的地位。

马克思这位无产阶级的伟大导师又是如何看待时间的呢？

他从来不把时间用在无谓的，没有节制的娱乐、消遣上。

工作之余，他甚至把翻一翻字典作为休息，正是这样，他终于写出了巨著《资本论》。

试想一下，如果没有这样的时间观，他能写出社会科学的巨著《资本论》吗？

历史上懂得如何珍惜时间而成功的例子举不胜举，由于拖延、浪费时间而遭致失败的例子也很多。

拿破仑就曾在一次战役中，放了士兵一天假，而延误了战机，导致战役的失败。

一个人、一个团队能否在自己的事业生涯中取得成功，秘诀就在于搞好时间管理。

所以在国外，早就出现了时间管理学，现在已经发展到了第四代。

管好自己，就是最高的管理。

美国托马斯·爱迪生说过，世界上最重要的东西是“时间”。

<<生命开关>>

媒体关注与评论

人生是什么?人生就是有时笑笑人家,有时给人家笑笑。

——林语堂生活是什么?生活就是一面镜子,你对它哭它就哭,你对它笑它就对你笑。

——拉伯雷

## <<生命开关>>

### 编辑推荐

《生命开关》：我们不能决定生命的长度，但我们能决定她的宽度。  
有理想的地方，地狱也是天堂中。

<<生命开关>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>