

<<揭发女明星>>

图书基本信息

书名：<<揭发女明星>>

13位ISBN编号：9787509002087

10位ISBN编号：7509002087

出版时间：2007

出版时间：当代世界出版社

作者：大S徐熙媛

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<揭发女明星>>

内容概要

镜头的锐利度，可是比人类的眼睛强好几倍。

所以女明星可不是那么好当的，随时都必须让自己保持在最美的状态。

但是，为什么女明星们好像都吃不胖、晒不黑，也不会老？

就美容大王的观察和分析，可以归纳出两个原因：第一、是天生丽质，第二、就是她们动了手脚……既不需要勤劳运动，也不用挨刀流血，也就是大王这次要和大家分享的——高科技美容！

在这本书中，大王会将女明星（当然也包括大王本人）对高科技美容的亲身经验谈——告诉大家。

另外，为了慎重起见，大王还邀请了科技美容界巨星吴英俊医师参与本书的咨询指导，可说是融合了女明星的经验和医生的专业解说。

所以想要知道女明星如何变得更美，或想了解高科技美容的人，这本书绝对是法宝！

这些不费力的美容法宝，早已是女明星之间公开的秘密，那么不是女明星的各位呢？

当然也一样有变美的权利咯！

没有丑女人，只有懒女人，这句话将成历史！

大S徐熙媛总结进入演艺圈后，总结的美容经验。

向公众介绍众多女明星能够时刻保持美丽的高科技美容方法：脉冲光、玻尿酸、肉毒杆菌、电波拉皮、镭射除毛等，能让女人们不需要勤劳运动，也不用挨刀流血，就能享有漂亮的脸蛋和苗条白皙的身材。

<<揭发女明星>>

作者简介

大S 徐熙媛，17岁即出道，以一首《十分钟的爱恋》一炮而红，后与小S主持八大“娱乐百分百”而奠定在演艺圈的地位。

2001年，因演出《流星花园》中杉菜一角而红遍全亚洲，并入围金钟奖最佳女主角奖，成为最具演技实力的新生代艺人。

其它戏剧作品还包括《流星花园2》、《倩女

<<揭发女明星>>

书籍目录

序 美容大王揭开女明星的美丽秘密——一场不动刀、不流血的美容革命正在发生女明星的秘密之1 最方便的午休美容——脉冲光女明星的秘密之2 如果没有玻尿酸，很多女明星会活不下去女明星的秘密之3 改变女明星生命的肉毒杆菌女明星的秘密之4 女明星最不愿意公开的秘密——美白针女明星的秘密之5 小拉皮大瘦脸的电波拉皮女明星的秘密之6 真的有钻石在里面的钻石微雕女明星的秘密之7 嫩肤镭射就是传说中的黑脸娃娃美容女明星的秘密之8 不流血的新式磨皮换肤——魔颜镭射女明星的秘密之9 胆小贵妇专用的温和美容法——动力红光女明星的秘密之10 用来预防痘痘的动力蓝光女明星的秘密之11 斑！

我恨你！

女明星的秘密之12 一劳永逸解除腋毛尴尬危机——镭射除毛女明星的秘密之13 陈非是长了歹命痔，才需要用到的镭射除痔女明星的秘密之14 鲜为人知的好东西——脉冲式染料镭射女明星的秘密之15 宁可不做s的镭射刺青女明星的秘密之16 让你躺着瘦的微波拉皮女明星的秘密之17 舒服躺着就能拥有完美曲线的LPG脂肪雕塑女明星的秘密之18 导什么都有效的电冲能量导入后记

<<揭发女明星>>

章节摘录

插图女明星最不愿意公开的秘密—美白针 女明星热爱指数： 我们有一句话叫做“一白遮三丑”，长久以来，这句话已经变成大家根深蒂固的观念了，东方人觉得美女的条件之一，就是一定要白，而女明星也非得要比一般人更白皙不可。

但是，女明星一天到晚在外面奔波、拍戏、赶通告，不然就是在大太阳底下办签名签唱会，根本躲不掉阳光的洗礼。

尤其是拍戏的时候，不管哪一部戏都少不了要带到海景，一到了海边，不管防晒做得多周密，上镜头的时候还是必须直接曝晒在阳光底下。

即使如此，为什么女明星好像都晒不黑？

女明星晒不黑的秘密就是美白针！

可是大王从来都没有听过有哪一位女明星会告诉别人说：“我的美白方法是打美白针。”

大部分女明星会公开的美白方法不外乎是多吃维他命C、多防晒。

防晒的确很重要！

但是如果光靠防晒来变白，大王要凭着良心说，那根本是不可能的。

防晒就只能用来防止晒黑，如果你要变白，就得用别的方法。

如果你以为别的方法就是效法女明星所说的多喝水、多吃维他命C……我想有亲身经历过的人就会知道效果是非常~~非常~~有限的。

原因是我们晒黑的速度远比美白的速度快上N倍，如果想要由白变黑，不用一个小时就可以变得很黑，可是如果是晒黑了想要变白，光靠吃维他命C，可能要吃十年才会白回来一点点吧！

美白针是女明星最不愿意公开的秘密，这跟心态有很大的关系，因为想要让大家觉得她本来就是天生丽质，而不是用人为的方法才变漂亮。

这中间的心态其实很复杂，如果你是靠自己努力，例如很勤劳地运动或保养而得来的美丽，一般人会比较能接受，因为这个目标很难达成，大家反而会打从心里对你感到敬佩，觉得你的美丽是经过一番努力才得来的。

但是，如果知道原来你的白是靠打美白针得来的，一般人就不太能认同了，认为你是不劳而获（女明星真是用心良苦啊……）。

另外还有一个原因，也让很多女明星不愿意和大家分享这个秘密。

那就是公开美白针的好处之后，大家可能就会一窝蜂地去打美白针，然后每个人都变得跟女明星一样白，那女明星就不会是特别好看的了。

打美白针要坐得住，还要憋得住尿 美白针不是一根针管打进去就好，它其实是一种液体的点滴，注射时间需要40分钟到1个小时。

打美白针就像打葡萄糖一样，会很想尿尿，但是如果你一打完就去尿的话，好不容易打进去的美白成分会很容易从尿液中流失。

所以大王建议在打之前就要先去尿尿，如果打完之后还是很想尿尿也要忍住，留点时间让身体吸收。

不然一尿就流失了半瓶出去，那不是浪费吗？

要特别提醒大家的是，打美白针就像打葡萄糖一样，如果点滴的速度调得太快，会让人头晕想吐。

所以，如果你是打点滴比较会晕的人，速度就要调慢一点，宁可时间拉长一点，也不要滴太快。

打美白针对大王来说，最讨厌的缺点就是时间太久。

打的时候要坐在那里等点滴慢慢滴，如果是空着肚子去打，就要打得更慢，因为空腹会更容易头晕。

差不多坐个半小时之后就会开始坐不住，就会偷偷把点滴调得非常快，然后会很想吐。

所以我每次打完美白针都有两个感想：想吐，还有屁股发麻。

除了变美之外还能抗氧化 美白针可以用来改善皮肤黯沈、斑点和痘疤，效果当然没有光疗那么明显，但比较没有副作用、也不会反黑，如果打的次数较频繁，也可以较快就见效。

而且它不像光疗只能对有治疗的那个区域有效，美白针一打下去是全身都可以美白，就连对身上的疤痕也可以有淡化的效果。

<<揭发女明星>>

打美白针比吃维他命C效果快，但是你如果以为打一次就能美白一辈子，那是不可能的。必须要定期施打，如果不再继续打的话，虽然不会变黑，但渐渐效果就会流失。如果你是皮肤真的很黑的人，可以在半年内密集地打，会发现真的比原来白很多，连『黑肉底』的人都可以获得改善。等打了半年之后，就可以用吃维他命C、擦美白保养品等其它方法来维持，不必真的靠打美白针过一辈子。

就连男艺人也会去打美白针，他们有时候会需要穿背心或是裸露上半身拍照，如果身上有痘疤就会很明显，而打美白针就可以让身上的痘疤看起来淡一点。

《医生的话》 什么是美白针？

美白针里的成分大都是抗氧化成分，其中包括谷胱甘肽（Glutathione）、传明酸(Tranexamic Acid)和维他命C等。

谷胱甘肽有助于身体排毒，也可帮助细胞抗氧化。

传明酸则是可以用来控制黑色素的酵素作用，减少黑色素形成。

注射时是以点滴的形式将液体注入人体，通常在注射3天后就可以渐渐看到美白效果。

美白针因为具抗氧化效果，所以注射之后会发现喝酒比较不容易醉，免疫力也会变好，所以大家才会说打美白针也会有固肝、提神的效果。

而且这种提神方法比刺激神经的咖啡因更健康，因为是活化细胞，把脏东西和代谢物清掉，让细胞可以专注在真正该用力的工作上，人自然而然就会觉得神清气爽。

适用族群 适合全身性肤色黯沈的人。

也可以当作雷射或脉冲光反黑期时的美白保养方式。

疗程效果 全身美白、舒缓雷射和脉冲光术后的反黑、淡化黑斑、淡化痘疤及色素沉淀。

治疗次数 如果想要较密集的施打，建议一周施打1到2次。

若想要较明显的全身美白效果，则需要连续施打约12次。

治疗过程 施打时间约为40到60分钟不等。

副作用 有些人打完后会有暂时性恶心、血压下降、头晕的现象。

也有一些女生打了之后MC量会变少。

注意事项 1.对维他命会过敏的人不适合打美白针。

2.对于因荷尔蒙因素导致的色素问题例如肝斑、黑皮症等，美白效果会比较差。

3.怀孕及患有心血管疾病的人不适合打美白针。

疼痛度：1 美白效果：4 除皱效果：1 抗痘效果：2 紧实效果：1 缩小毛孔：0

<<揭发女明星>>

媒体关注与评论

大S王者归来 两年前，大S将个人的保养经验集结推出《美容大王》一书，于内地、台湾狂卖80万本。

春节后，她的美容新书《揭发女明星-美容大王2》即将由当代世界出版社出版。

为了揭发女明星总是吃不胖、晒不黑，这些既不需勤劳运动，也不用挨刀流血的美容法宝，大S花了很长的时间收集各家美容秘方，在书中还透露她本人也曾采用美容高科技做一些保养，新书中她将这些经验集结整理全部公开。

大S徐熙媛在出版了《美容大王》出版史上最具影响力的美容书之后，果真成了名副其实的“美容大王”，成为两岸三地所有原本漂亮的、或想要变美的女生膜拜的偶像。

大S一个普通的习惯都能使得众女生竞相效仿，甚至书中提及的相关产品都悉数脱销。

为了不负这个名号，如今大王又出书，而书名竟然是《揭发女明星 美容大王2》？

！

难道为了回馈读者，大S决定对演艺圈大爆料？

其实大S要揭发的，是所有女明星、男明星之间早已公开的秘密，那就是不用动刀也不流血的美丽新趋势——美容高科技！

为了在书中营造美容大王大S的华丽风格，新书宣传照拍摄阵仗之大也令人咋舌。

珠宝厂商提供价值百万元的珠宝首饰，保安人员现场全程跟拍，加上特别定制的花仙子背景，宛如大片拍摄现场。

“美容大王”除了要分享劲爆的美容话题，也首次突破保守的尺度，化身成为花仙子，换上半透明的薄纱裙，现场工作人员无不为之惊艳。

也许对一般女星来说，这样的尺度不算什么，但是对大S而言，却是史上头一遭。

因为长久以来，她都有裸露的心理障碍，除了裙子要过膝、无法忍受无袖、低胸的衣服，更甭提半透明的薄纱裙了。

《美容大王》当初引领了一个明星出版美容书的潮流，现今大S可谓花足了心思欲“王者归来”，话题竟然是众多明星讳言的美容高科技。

在《美容大王2》中既有实际爱用者大S诚实现身说法，还有专业医生的说明分析。

如果你正在考虑帮脸上整理整理这本书正好是最佳的参考指南；如果你只是纯粹好奇，想一窥明星们的美丽秘密，这本书也能满足你的胃口。

<<揭发女明星>>

编辑推荐

想知道为什么女明星们好像都吃不胖、晒不黑，也不会老？

原因是她们都“动了手脚”，使得她们不需要勤劳运动，也不用挨刀流血，就能保有美艳动人的容颜和身材。

听大S徐熙媛这个美容大王向大家讲述美丽的女明星们都“动了什么手脚”。

《美容大王2:揭发女明星》中既有实际爱用者大S诚实现身说法，还有专业医生的说明分析。

如果你正在考虑帮脸上整理整理这本书正好是最佳的参考指南；如果你只是纯粹好奇，想一窥明星们的美丽秘密，这本书也能满足你的胃口。

<<揭发女明星>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>