

<<资本>>

图书基本信息

书名：<<资本>>

13位ISBN编号：9787509002322

10位ISBN编号：750900232X

出版时间：2007-8

出版时间：当代世界出版社

作者：姜冉冉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<资本>>

### 内容概要

每个人都渴望成就一番事业，实现人生的价值。

也有人曾说，人生最大的满足就是获得成功。

成功，它那耀眼的光环，使多少人梦寐以求。

但是谁都知道：成功是从来不会轻敲我们家门的。

在通往成功的路上就像去一个遥远的圣地，道路崎岖而漫长。

如何捕获成功？

通向成功之路的起点在哪里呢？

本书就是一本成功路上的必修课。

本书详细阐述了健康、苦难、时间、品格、魅力、智慧、心态、知识、感情、口才、人脉、机遇影响成功的12个要素。

要想取得成功，成为栋梁之材，只要兼顾这12个成功要素，成功就离你不远！

## 书籍目录

第一章 健康，人生最重要的资本 1. 健康是成功的基石 2. 心理健康是人生的基础 3. 忧虑是健康的大敌 4. 储蓄金钱不如储蓄健康

第二章 苦难，惟一有价的资本 1. 苦难是成长的催化剂 2. 伟大来自于苦难 3. 从黑暗中拯救自己 4. 磨难培养坚毅性格 5. 感谢苦难，超越苦难

第三章 时间，不可再生的资本 1. 管理时间是成功的开始 2. 善用时间，尊重生命 3. 让你的时间更有效率 4. 善用你零碎的时间 5. 把握时间，提高生命质量

第四章 品格，做人的资本 1. 品格是宝贵的财富 2. 不要让嫉妒侵蚀你 3. 诚实助你走向成功 4. 善良是生命中的黄金 5. 正直是立身之本

第五章 魅力，为你成功加分的资本 1. 人格魅力是成功的阶梯 2. 人的魅力源于个性 3. 气质，人格魅力的源泉 4. 宽容为你的魅力加分 5. 微笑是人永久的魅力

第六章 智慧，一生中惟一可靠的资本 1. 智慧是人生的最高价值 2. 坚持走自己选择的路 3. 人生要学会取舍 4. 换个角度看得失 5. 借鸡生蛋成大业

第七章 心态，决定人生的资本 1. 心态是人生的关键 2. 自信是良好心态的源泉 3. 不要抱怨自己命不好 4. 做人要豁达 5. 保持一颗平常心

第八章 知识，改变人生的资本 1. 知识是人生跨越的桥梁 2. 知识就是一种力量 3. 勤学好问才能成功 4. 牢记适者生存的法则 5. 知识可以改变命运

第九章 感情，不可或缺资本 1. 感情，人生精神支柱 2. 以德报怨，化敌为友 3. 以情感人，以理服人 4. 感情，人际关系纽带 5. 以欣赏眼光看待他人

第十章 口才，赢得成功人生的资本 1. 好口才，处处顺心 2. 好口才就是“变色龙” 3. 化险为夷的口才 4. 让别人接受你的意见 5. 好口才离不了适时恭维

第十一章 人脉，助你成功的资本 1. 人脉，一笔无形的资产 2. 有人脉，才有机遇 3. 人情投资，一本万利 4. 晴天留人情，雨天好借伞 5. 结交“贵人”，成就自己事业

第十二章 机遇，影响你一生的资本 1. 机遇是个人好运的开始 2. 机遇自己去创造 3. 机遇只垂青有准备的人 4. 练就一双发现的慧眼 5. 快人一步，占尽先机

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>