

<<中庸的做人哲学>>

图书基本信息

书名：<<中庸的做人哲学>>

13位ISBN编号：9787509002704

10位ISBN编号：7509002702

出版时间：2008-1

出版时间：当代世界出版社

作者：周增文

页数：357

字数：336000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中庸的做人哲学>>

前言

中国传统文化博大精深，“中庸”思想作为中国传统文化的一个重要方面，极富哲学内涵。“中庸”绝不是人们习惯上所说的“折中主义”，也不是与放弃原则划等号的“中庸之道”，更不是取两者间平均值的简单算式，而是一种思想修养境界，“中庸”追求的是人与事的“中和”境界，其中包含了很多影响后世的处事方法、精神和原则，是一种非常实用的学问。

《中庸》上说：“喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和。

中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。

致中和，天地位焉，万物育焉。

”意思是说：人的欢喜、愤怒、哀伤、快乐的情感没有表现出来，就是“中”；表现出来但都合乎时宜和礼节，就是“和”。

“中”是天下人的根本，“和”是人们所遵从的原则。

达到了“中和”的境界，天与地也就各在其位了，万事万物也就生长发育了。

子曰：“君子中庸，小人反中庸。

君子之中庸也，君子而时中。

小人之中庸者，小人而无忌惮也。

”这里的“小人之中庸”实为“小人反中庸者”，意思是说：君子遵循中庸之道，小人不遵从中庸之道。

君子所以遵循中庸之道，是因为君子能够时时处处做得恰到好处；小人不遵从中庸之道，是由于小人做起事情来肆无忌惮、无所顾忌。

所以，不偏不倚，无过也无不及，合乎常情，顺乎常理，惟精惟一，达到最善，就叫做中庸。

这就是儒家关于“中庸”的思想方法论。

“中庸”思想体现了事物自身的内在规律，反映在人的思维方式和行为活动上，对于人类进步和社会发展起着不可替代的作用。

现代人被日益汹涌的物欲所困，追名逐利，甚至为了达到目的采取各种手段、不惜一切代价，结果许多宝贵的东西被误解、抛弃和毁坏，其中就包括“中庸”思想里的很多合理成分。

这些无知者认为做人讲诚信、要仁爱，做事要有尺度、不走极端、恰到好处等思想已经跟不上社会和人类的发展变化了，已经落后了。

但是，大量的生活实践证明，我们每个人立身处世都离不开“中庸”二字。

在复杂的社会环境中，如果我们可以理解儒家思想所倡导的中庸之道，那么一定对我们实现自己的人生目标、获得真正意义上的成功会有很大的帮助。

概言之，小到我们每一个人，大到我们整个社会，如果能以中庸之道行事，那么对于帮助他人、建设和谐社会都大有裨益。

因此，对于现代人而言，给予“中庸”思想以现代解读有着非常重要的现实意义。

这本《中庸的做人哲学》，是作者结合“中庸”的思想理念，从修身养性、为人处世、交际应酬、企业管理等方面将其中有现实意义的部分用现代人的眼光重新诠释，取其精华，去其糟粕，找出与现代社会、现代人相关的共通点，以便于更好地为现代人借鉴，从而使人与人、人与社会、人与万物达到真正意义上的和谐统一。

<<中庸的做人哲学>>

内容概要

本书是作者结合“中庸”的思想理念，从修身养性、为人处世、交际应酬、企业管理等方面将其中有现实意义的一部分用现代人的眼光重新诠释，取其精华，去其糟粕，找出与现代社会、现代人相关的共通点，以便于更好地为现代人借鉴，从而使人与人、人与社会、人与万物达到真正意义上的和谐统一。

<<中庸的做人哲学>>

书籍目录

- 第一章 修身立己和谐中正 一、中和之道，天下根本 1.中和是天下的根本 2.中庸是无处不在的 3.中庸是最高的德行 4.中庸是可以达到的 二、顺乎规律，遵循本质 1.中庸要求遵循规律 2.中庸要求合乎自然 3.中庸要求循序渐进 4.中庸要求顺应时代
- 第二章 中道而行不偏不倚 一、权衡两端，取其中道 1.执其两端，中道而行 2.一视同仁，不偏不倚 3.不远不近，调整距离 4.立正自身，时中而立 二、过犹不及，适可而止 1.和谐调度，恰到好处 2.步步到位，合情合理 3.恰如其分，自然而然 4.克己私欲，处事周到
- 第三章 正直但不清高 一、性格率直，堂堂正正 1.胸怀磊落，光明正大 2.正道而行，知足常乐 3.以德立身，严于律己 4.忠于职守，孜孜不倦 二、曲高和寡，水清无鱼 1.贵在自知，切忌清高 2.与民同乐，适时激励 3.居上不骄，处下不馁 4.豁达为人，宽容处世
- 第四章 善良但不懦弱 一、人心真善，金石可镂 1.与人为善，择善而行 2.实诚无妄，至诚无欺 3.真才实学，切忌虚伪 4.施善有度，贵在中庸 二、适中处之，自我保护 1.合理拒绝，适度反馈 2.明处吃亏，暗中受益 3.内柔外刚，忍让有度 4.面对脸色，自信坦然
- 第五章 城府但不圆滑 一、素位而行，反求其身 1.精于城府，敏于心机 2.胸怀大度，厚德载物 3.忍让变通，知错就改 4.头脑清醒，心态平和 二、方于其里，正于其外 1.坚守原则，方正不阿 2.真诚待人，荣辱与共 3.因人而异，灵活应对 4.善于聆听，明辨是非
- 第六章 自强但不独斗 一、自强不息，自信不已 1.抛弃宿命，把握命运 2.主动出击，展现自己 3.无志者败，有志者成 4.充分准备，抓住机遇 二、独斗无益，贵在团队 1.技艺再高，须人合作 2.结交贵人，背靠大树 3.听人规劝，摒弃偏见 4.上下同欲，左右逢源
- 第七章 果断但不鲁莽 一、明智做人，果断处世 1.相信自己，反抗命运 2.果断干练，抓住机会 3.富有主见，积极争取 4.适度冒险，体味生活 二、行为有法，张弛有度 1.有法可依，有章可循 2.慌乱有害，武断无益 3.慎重承诺，巧妙反驳 4.有条有理，无过无欠
- 第八章 坚持但不固执 一、百折不挠，坚持不懈 1.相信自己，执着自我 2.行之以道，持之以恒 3.锲而不舍，百折不挠 4.直面挫折，笑对失败 二、审时度势，相机而动 1.巧于灵活，善于变通 2.明察秋毫，见机行事 3.目光长远，学会放弃 4.判断形势，准确决策
- 第九章 傲骨但不自负 一、贵在傲骨，不存傲气 1.贵在傲骨，赢取尊重 2.不存傲气，获得承认 3.七分实力，三分余地 4.切忌自卑，建立自信 二、中正平和，不露锋芒 1.隐藏实力，等待时机 2.韬光晦迹，藏锋守拙 3.居高不傲，共享荣誉 4.发挥长处，克服缺陷
- 第十章 智谋但不奸诈 一、睿智明达，有勇有谋 1.慎重思索，明晰分辨 2.布在方策，谨慎谋划 3.遵道而行，深谋远虑 4.对比效应，心理操纵 二、修身以道，修道以仁 1.谋以正途，切莫欺诈 2.不揭人短，不戳人痛 3.避免争吵，化解矛盾 4.权衡深浅，捕捉玄机
- 第十一章 耿直还要通融 一、为人公正，处世公平 1.秉性耿直，心存坦诚 2.以直报怨，以德还德 3.严于律己，诚信与人 4.人格独立，操守坚定 二、因势而通，因时而融 1.正面受阻，反面入手 2.急中生智，随机应变 3.必要时期，非常手段 4.设身处地，换位思考
- 第十二章 兼容还要超越 一、宽容以交，忠恕为本 1.兼容并蓄，包容大度 2.忠言逆耳，学会倾听 3.宽容自己，忠恕他人 4.见贤思齐，敏而好学 二、兼听则明，超越自我 1.取其精华，弃其糟粕 2.据理力争，当仁不让 3.立足本位，忠于职守 4.寻找良师，结交益友
- 第十三章 刚强还要温柔 一、刚毅坚强，魅力非凡 1.刚强有三，中庸为上 2.不畏艰难，勇往直前 3.坚持权利，维护利益 4.维护自尊，抵挡诱惑 二、柔以济刚，双管齐下 1.内刚外柔，软硬兼施 2.刚柔相济，适者生存 3.语气谦和，切忌霸道 4.反躬自省，勇于改过
- 第十四章 高标还要低调 一、立身为上，高标处世 1.远大志向，辉煌人生 2.饱含热忱，富有激情 3.埋头做事，抓准时机 4.顺势而为，善于借物 二、高调做事，低调做人 1.自我克制，谨慎小心 2.淡泊名利，无私奉献 3.心态平和，宽容待人 4.和颜悦色，放低姿态
- 第十五章 施威还要施恩 一、树立威严，打造威信 1.不做笨蛋，切莫太实 2.从善如流，正面影响 3.小事泄愤，大事镇定 4.以德服人，仁行天下 二、施威善后，恩威并重 1.威严于表，宽容于里 2.己所不欲，勿施于人 3.施之以恩，动之以情 4.互助互进，互惠互利
- 第十六章 三思还要后行 一、深谋远虑，充分准备 1.谨慎思考，仔细谋略 2.度量深浅，权衡利害 3.全面斟酌，多方思考 4.有备而来，有计可施

<<中庸的做人哲学>>

二、及时行动，敢作敢为 1. 犹豫不决，一事无成 2. 勇于尝试，敢于冒险 3. 欲速不达，循序渐进 4. 珍惜时间，专注做事

第十七章 能屈还要能伸 一、宠辱不惊，委曲求全 1. 克己忍让，小忍大谋 2. 学会认输，立于不败 3. 求人办事，把握分寸 4. 谦虚谨慎，适度张扬 二、有屈有伸，屈伸有度 1. 自尊自爱，保持弹性 2. 了解对方，投其所好 3. 说服他人，推销自己

4. 掌握技巧，利用领导

第十八章 可方还要可圆 一、方正做人，圆滑处世 1. 红脸白脸，可方可圆 2. 外圆内方，性格灵活 3. 把握身份，巧妙言谈 4. 智慧圆融，行为方正 二、方圆兼顾，游刃有余 1. 消除隔阂，突破防线 2. 化解矛盾，避免冲突 3. 量力而行，应对非议 4. 弹性管理，轻松领导

第十九章 会进还要会退 一、知进知退，中规中矩 1. 盛极必衰，物极必反 2. 居安思危，有备无患 3. 急流勇退，明哲保身 4. 退让折中，隐忍适度 二、以进为退，以退为进 1. 了解对方，掌握主动 2. 避其锋芒，后发制人 3. 隐藏实力，寻觅时机 4. 勇于进攻，敢于冒险

第二十章 在梦想与现实之间 一、树立梦想，激发创意 1. 向往未来，坚持现在 2. 怀抱希望，提高能力 3. 事在人为，正视开端 4. 心理暗示，统一目标 二、直面现实，勇敢打拼 1. 上不怨天，下不尤人 2. 面对得失，处之泰然 3. 打破常规，创意致胜 4. 转变思想，永不投降

第二十一章 在聪明与糊涂之间 一、愚智相济，泾渭分明 1. 大智若愚，养晦之术 2. 愚于其表，智于其里 3. 大处精明，小处糊涂 4. 智中有愚，愚中见智 二、弄拙成巧，智慧增值 1. 以勤补拙，成就大业 2. 幽默机智，智慧人生 3. 言谈有度，沉默是金 4. 于人面子，于己方便

第二十二章 在朋友与敌人之间 一、善待朋友，保持距离 1. 志趣相投，道同为谋 2. 距离适当，亲密适度 3. 朋友犯错，中肯宽恕 4. 友可变敌，贵在谨慎 二、宽容对手，化敌为友 1. 远离小人，不结冤家 2. 尊重对手，宽待敌人 3. 内心自由，持中而立 4. 敌可化友，以诚服敌

第二十三章 在竞争与妥协之间 一、参与竞争，敢为人先 1. 物竞天择，适者生存 2. 融入环境，激发潜能 3. 人弃我取，捕捉玄机 4. 脚踏实地，基础扎实 二、适度妥协，笑到最后 1. 不求圆满，见好就收 2. 放弃偏执，适时调整 3. 满足他人，方便自己 4. 做事失败，做人不败

第二十四章 在理论与实践之间 一、勤奋好学，学以致用 1. 博学多识，满腹经纶 2. 善于观察，虚心学习 3. 总结教训，败中求胜 4. 改变态度，活出精彩 二、实践为主，理论为辅 1. 贵在学习，重在应用 2. 亮出绝活，争取机会 3. 摒弃恶习，战胜自我 4. 勤劳实干，脱颖而出

<<中庸的做人哲学>>

章节摘录

2.中庸要求合乎自然 大自然赋予我们每个人以“天性”，这些“天性”中既有生、老、病、死等自然规律的共性，又有每个人特有的个性，比如脾气、爱好、特长等。当然，这种天性还包括人类拥有自己的精神和意志，并且能用自己的精神和意志去思考和判断一些问题。

既然“天性”是大自然赋予我们的，那么就一定会有我们主宰不了的方面，这就是人类自身认识的片面性、局限性以及我们能力的有限性。

所以人们常常说：“心有余而力不足”，有时我们做事又常常是“力有余而心不足”。

所以从这个意义上说，只有遵从大自然的规律、定理做事情，一切顺其自然，顺从了自然的本性，才会获得成功。

然而，顺乎自然的本性做事情绝对不可以理解为“什么事情也不去做”，干脆守株待兔、听天由命。顺乎自然地做事情，只可以理解为是我们为人处世的“隐规则”，是以“做”事情为前提的，凡事不能蛮干，不要做与本性相违背的事情，不自以为了不起而做事张狂，不逞强好胜地扭曲自己的本性，这才是“顺乎自然”的真正寓意。

这里有两个小故事可以帮助我们更好地理解这一点。

第一个故事是说有个人在回家的路上看到树杈间的一只小茧上裂开了小口，他从来没有见过这种情形，于是停下来观察。

那是一只蝴蝶的茧，一只新生的蝴蝶正在艰难地从小裂口中一点点地挣扎出来，很长时间过去了，蜕变似乎一点进展也没有，蝴蝶似乎已经是竭尽全力了。

这位观察者看得实在着急，就决定帮一帮蝴蝶。

于是他找来一把剪刀，小心翼翼地把茧剪开，以便于小蝴蝶能轻松地从小裂口中挣脱出来。

可是，蝴蝶并没有像他想像的那样展翅飞舞，而是身体萎缩，不久就死了。

这个助人为乐者期待蝴蝶的翅膀伸展起来，成为一只美丽的蝴蝶，然而，这一刻却始终没有出现。

而另一个故事则发生在寺庙里。

春天来了，寺庙的院子里还是一片萧条，师父让小和尚准备一些草籽。

小和尚问师父什么时候撒种，师父回答说：“随时。”

“春天总是刮风，小和尚撒的草籽有一些被风吹走了，他慌了神，对师父说：“不好了！好多草籽被风吹走了。”

“师父说：“那些被风吹走的草籽多半是空的，随性。”

“夜里下了一场雨，第二天清晨，小和尚着急地对师父说：“师父！许多草籽被雨水冲走了。”

“师父说：“冲到哪里都会发芽的，随缘。”

“一个星期过去了，枯黄的草下面泛出了绿意，草籽长出了青翠的小苗。

小和尚高兴地跑去告诉师父，师父说：“随喜。”

“从这两个故事中，我们不难发现第一个故事中的那个所谓的“助人为乐者”其实并不知道，蝴蝶只有靠自己努力从茧中挣扎出来，才能将体液挤压到翅膀上，从而展翅飞舞，这是无法改变的自然规律。

做事不遵从这个规律，即使努力了，也不会获得成功。

所以我们更应该向第二个故事中的师父学习，依照事情的本性而动，自然会有不小的收获。

推而广之，那些不正确的观点、态度，即使是极容易被人们忽视的，也会积少成多，结果最终暴露，即使骗得了别人，也骗不了事物发展的最终结果。

所以，真正值得我们去认真把握的，就是我们的心理状态和思想意识。

这种意识，常常是隐藏着的，既不易被别人察觉，又不易被我们自己察觉。

是我们平时听不到、看不到，却又真实存在的。

只有在“慎独”的状态下，我们的内心才能处于一种平静、淡然的状态之中，才能科学地判断各种事物，不偏不倚。

真正的聪明人，正是由于认识到了这一点的重要意义，才会真心实意地依此去做事，即使在没有人看

<<中庸的做人哲学>>

见的时候也会行为谨慎，在没有人听见的时候也会心存戒惧。

一个人在独处时候的行为态度，会渐渐成为一种习惯，从而在做事时产生习惯性的影响，在独处时的那些所谓的“隐私行为”，并不一定就永远不见天日，思想稍有松懈，就会显现出来。

这就是“没有比隐藏更明显的，没有比微小更显著的”的含义所在。

那些只是装样子给别人看的人，他的行为可以隐藏一时，却隐藏不了一世，最终将会在不自觉中暴露出来。

所以，君子在一个人独处的时候，也会谨慎而严格地要求自己。

这种儒家思想所提倡的“慎独”，其实具有非常现实的行为指导意义。

P010-011

<<中庸的做人哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>