

<<中华二十四节气知识全集>>

图书基本信息

书名：<<中华二十四节气知识全集>>

13位ISBN编号：9787509004371

10位ISBN编号：7509004373

出版时间：2009-7

出版时间：当代世界

作者：李金水

页数：348

字数：327000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中华二十四节气知识全集>>

### 内容概要

《中华二十四节气知识全集》从二十四节气的由来、有关的农事气象、生活提示、民间禁忌、养生保健、营养药膳、习俗大观、农历节日、诗词歌赋、时令谚语等方面对二十四节气进行了系统的分析介绍和详尽的解说评述，集生产、生活、娱乐、礼仪、饮食、养生于一体，描绘了一幅幅色彩斑斓、气象万千的生动画面，颇具科学性、知识性和趣味性。

二十四节气在讲述气象变化的同时，也在讲述人与自然的关系、人与人的关系，更是在讲述人类生存的基本法则。

《中华二十四节气知识全集》文图结合，充满着人文情怀和生活气息，既可日常阅读，又可作为礼品馈赠亲友，更可居家收藏。

<<中华二十四节气知识全集>>

书籍目录

前言

导读

一、先说说历法

二、二十四节气的形成

三、二十四节气与历法的配合

四、二十四节气常用名词

五、二十四节气与七十二候

六、二十四节气与四季风

七、二十四节气与花信风

八、各地二十四节气歌

春季六节气

立春

立春农事气象

立春生活提示

立春民间禁忌

立春养生保健

立春营养药膳

立春习俗大观

立春农历节日

立春诗词歌赋

立春时令谚语

雨水

雨水农事气象

雨水生活提示

雨水民间禁忌

雨水养生保健

雨水营养药膳

雨水习俗大观

雨水农历节日

雨水诗词歌赋

雨水时令谚语

惊蛰

惊蛰农事气象

惊蛰生活提示

惊蛰民间禁忌

惊蛰养生保健

惊蛰营养药膳

惊蛰习俗大观

惊蛰农历节日

惊蛰诗词歌赋

惊蛰时令谚语

春分

春分农事气象

春分生活提示

春分民间禁忌 ,

<<中华二十四节气知识全集>>

春分养生保健

春分营养药膳

春分习俗大观

春分农历节日

春分诗词歌赋

春分时令谚语

清明

“佳节清明桃李笑”、“雨足郊原草木j

清明农事气象

清明生活提示

清明民间禁忌

清明养生保健

清明营养药膳

清明习俗大观

清明农历节日

清明诗词歌赋

清明时令谚语

谷雨

谷雨农事气象

谷雨生活提示

谷雨民间禁忌

谷雨养生保健

谷雨营养药膳

谷雨习俗大观

谷雨农历节日

谷雨诗词歌赋

谷雨时令谚语

夏季六节气

立夏

立夏农事气象

立夏生活提示

立夏民间禁忌

立夏养生保健

立夏营养药膳

立夏习俗大观

立夏农历节日

立夏诗词歌赋

立夏时令谚语

小满

小满农事气象

小满生活提示

小满民间禁忌

小满养生保健

小满营养药膳

小满习俗大观

小满诗词歌赋

小满时令谚语

<<中华二十四节气知识全集>>

芒种

芒种农事气象

芒种生活提示

芒种民间禁忌

芒种养生保健

芒种营养药膳

芒种习俗大观

芒种农历节日

芒种诗词歌赋

芒种时令谚语

夏至

夏至农事气象

夏至生活提示

夏至民间禁忌

夏至养生保健 /

夏至营养药膳

夏至习俗大观

夏至农历节日

夏至诗词歌赋

夏至时令谚语

小暑

小暑农事气象

小暑生活提示

小暑民间禁忌

小暑养生保健

小暑营养药膳

小暑习俗大观

小暑农历节日

小暑诗词歌赋

小暑时令谚语

大暑

大暑农事气象

大暑生活提示

大暑民间禁忌

大暑养生保健

大暑营养药膳

大暑习俗大观

大暑诗词歌赋

大暑时令谚语

秋季六节气

立秋

立秋农事气象

立秋生活提示

立秋民间禁忌 / 211

立秋养生保健

立秋营养药膳

立秋习俗大观

<<中华二十四节气知识全集>>

立秋农历节日  
立秋诗词歌赋  
立秋时令谚语  
处暑  
处暑农事气象  
处暑生活提示  
处暑民间禁忌  
处暑养生保健  
处暑营养药膳  
处暑习俗大观  
处暑农历节日  
处暑时令谚语  
白露  
白露农事气象  
白露生活提示  
白露民间禁忌  
白露养生保健  
白露营养药膳  
白露习俗大观  
白露诗词歌赋  
白露时令谚语  
秋分  
秋分农事气象  
秋分生活提示  
秋分民间禁忌  
秋分养生保健  
秋分营养药膳  
秋分习俗大观  
秋分农历节日  
秋分诗词歌赋  
秋分时令谚语  
寒露  
寒露农事气象  
寒露生活提示  
寒露民间禁忌  
寒露养生保健  
寒露营养药膳  
寒露习俗大观  
寒露农历节日  
寒露诗词歌赋  
寒露时令谚语  
霜降  
霜降农事气象  
霜降生活提示  
霜降民间禁忌  
霜降养生保健  
霜降营养药膳

<<中华二十四节气知识全集>>

霜降习俗大观  
霜降农历节日  
霜降诗词歌赋  
霜降时令谚语  
冬季六节气  
立冬  
立冬农事气象  
立冬生活提示  
立冬民间禁忌  
立冬养生保健  
立冬营养药膳  
立冬习俗大观  
立冬农历节日  
立冬诗词歌赋  
立冬时令谚语  
小雪  
小雪农事气象  
小雪生活提示  
小雪民间禁忌  
小雪养生保健  
小雪营养药膳  
小雪习俗大观  
小雪诗词歌赋  
小雪时令谚语  
大雪  
大雪农事气象  
大雪生活提示  
大雪民间禁忌  
大雪养生保健  
大雪营养药膳  
大雪习俗大观  
大雪诗词歌赋  
大雪时令谚语  
冬至  
冬至农事气象  
冬至生活提示  
冬至民间禁忌  
冬至养生保健  
冬至营养药膳  
冬至习俗大观  
冬至诗词歌赋  
冬至时令谚语  
小寒  
小寒农事气象  
小寒生活提示  
小寒民间禁忌  
小寒养生保健

<<中华二十四节气知识全集>>

小寒营养药膳  
小寒习俗大观  
小寒农历节日  
小寒诗词歌赋  
小寒时令谚语  
大寒  
大寒农事气象  
大寒生活提示  
大寒民间禁忌  
大寒养生保健  
大寒营养药膳  
大寒习俗大观  
大寒农历节日  
大寒诗词歌赋  
大寒时令谚语  
主要参考书目



章节摘录

春季六节气 立春 每年阳历的2月4日、5日前后，太阳到达黄经315。时交“立春”节气。

立春是二十四节气中的第一个节气，预示季节转换，标志严冬已尽，春天来了。

立春农事气象 立春标志春天到来，然而从气候学标准看，以立春作为春季的开始不能和全国各地的自然物候现象吻合。

2月初，我国华南已经花红柳绿，而华北、东北、西北有些地方仍会漫天飞雪。

现在比较科学的划分，是把平均气温在10 以上的起始日期作为进入春天的象征。

按照这个标准，春姑娘从1月末2月初的秋春相连的广州起步北上，2月中旬先是到达云南昆明，下旬越过云贵高原进入四川盆地，3月中旬到达湖北武汉，下旬越过河南郑州和山东济南，4月上旬抵达京津地区、中旬跨过山海关来到塞外沈阳，下旬经由长春到达哈尔滨，5月20日前后，才能光临我国北疆最远的地方——漠河。

.....

## <<中华二十四节气知识全集>>

### 编辑推荐

你了解中华二十四节气的由来吗？  
你了解二十四节气的农事气象各自的特点吗？  
你知道不同的节气民间有哪些习俗、节日甚或哪些宜忌吗？  
你知道如何利用二十四节气巧妙养生和保健吗？  
本书全面引领我们进入中华传统节气文化的知识宝殿，让我们充分领略祖国传统文化中的一朵奇葩，掌握有关的知识为我们生活所用。

<<中华二十四节气知识全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>