

<<读懂你身边人的心理>>

图书基本信息

书名：<<读懂你身边人的心理>>

13位ISBN编号：9787509005187

10位ISBN编号：7509005183

出版时间：2009-7

出版时间：当代世界出版社

作者：王少群

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读懂你身边人的心理>>

### 前言

中国有句古话：“知人知面不知心。

”人心隔着肚皮，不少人试图把自己真实的一面隐藏，戴一副面具与别人交往。

常有人说活得很累，也许就是把太多的精力放在了琢磨别人上。

我们身处瞬息万变、高速发展的现代社会，生活、工作都离不开与各种各样的人打交道——结识新朋友，不忘老朋友。

如何在最短的时间内从对方显露出的各个方面的特征来洞察其内心玄机，辨别其真实面目、建立宽广的人脉关系成为人们生存、发展的一项基本技能。

因为生活氛围、教育程度、素质修养等不同，每个人的内心世界都是不同的，世界上没有哪两个人的内心活动是完全相同的！

内心的起伏我们不可能用肉眼直接观察到，但是事物之间是相互联系的，内心的起伏是会通过外在的一些东西表现出来的，这些表现出来的东西才是我们想要的，才是我们掌握别人心思的关键所在！

具有掌握对方心思的本领，我们就可以在人海自由驰骋，可以预见没有发生的事情，可以透过人的面具看到他们最真的一面，顺利地窥探出情绪变化的温差，辨别出蕴藏其中的玄机。

掌握了这些本领，我们就能有的放矢、出其不意、攻其不备，就可以胜券在握。

掌握了这些本领，我们就能左右逢源、移步生莲。

## <<读懂你身边人的心理>>

### 内容概要

《读懂你身边人的心理》从人的外貌、言语、举止、交往、生活、工作、爱好等各个方面的细节来阐述一个人的内心变化和性格特征，观人于咫尺之间，识其人而知其本！人是随时会改变的，没有什么固定的模式可以彻底了解一个人，但是一些共性的东西是大家有目共睹的，就让我们一起来学习，从细节方面掌握对方的心思吧。

## &lt;&lt;读懂你身边人的心理&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 从外貌特征掌握对方的心理一 从穿着识别对方心理二 服饰选择, 男女有别三 从化装来看女人四 从穿戴了解男人五 由鞋子显露出的个性六 解读挎包主人的性情七 领带悬挂的是格调八 饰物是情趣的代言物九 口袋中暴露一个人的经济水平十 手表传达出的个人心理特征十一 指甲油渲染出的女人个性十二 从发型观察人第二章 根据表情识别对方心理一 由眼睛大小感知对方心灵二 皱眉头体现出的心理变化三 由眼皮层数来判断对方对爱情的态度四 神态表露情怀五 笑容演绎心灵风情六 从脸型掌握一个人的成就七 眼神背后的心理活动八 鼻梁高低映衬出自信心的强弱九 从气质、气色识别对方十 透过耳朵看人十一 从嘴巴看一个人的爱情十二 千奇百怪话表情十三 秋香的笑与黛玉的哭第三章 从工作中的细节识别对方心理一 从抽屉看一个人的品行二 从文件摆放看一个人三 从职场态度了解员工四 从工作态度分析性格五 名片透出的人性六 由签名读性格七 从交流中了解同事八 从使用通讯录了解一个人九 由汽车看车的主人十 迟到者的性格分析十一 从工作方式观察员工十二 从一点一滴看下属能否重用十三 唱反调者是重要的意见领袖第四章 根据生活习惯看透对方心理一 从打电话了解一个人二 吸烟透出的个性三 从吃饭了解一个人四 从零食看女人五 购物的女人六 从喜爱食物的种类分析人的真实性格七 从喝酒看一个人八 从握杯方式观察一个人九 做饭体现出的性情十 通过送礼了解一个人十一 从处理钱币的习惯来看对方性格第五章 从兴趣爱好、习惯掌握对方的心理一 由电视看透一个人二 由宠物洞察人的性格三 由处理信件的方式阅人四 音乐中彰显个性五 由颜色了解此人的性格倾向六 见促销产品就忍不住想买的人七 从旅游方式看个性八 由戒烟了解一个人九 由字识人十 由舞蹈了解一个人十一 咖啡透出的人性第六章 根据行为举止识别对方心理一 脚步声透露一个人的内心二 从站相一眼看透对方三 从走路了解一个人四 坐姿体现出的心理特征五 手势划出微妙的心态六 握手反映内心距离七 由手的位置了解一个人八 由肩部、腰部体现出的性情九 喜欢指手画脚的人办事能力强十 双臂交叉抱于胸前者的防御心强十一 不自觉地抖动脚是内心紧张的表现十二 经常以手托腮者有偏离现实的倾向十三 由受表扬后的行为看一个人的心理第七章 从言谈话语中掌握对方的心理一 从交谈认识一个人二 从语速来洞悉人心三 掌控语调, 控制局面四 肯定别人背后的真实想法五 洞悉爱发牢骚者的心思六 说话不着边际的真实目的是什么七 爱说口头禅的真实动机八 谎言是粗劣的装饰九 喜欢问别人占卜、属性、星座等问题的人十 由打招呼看一个人的性格特征十一 常说错话的人的内心世界十二 声音特征表露对方心扉十三 从聊天地点了解一个人第八章 从社交表现透视对方心理一 受欢迎的女人二 受欢迎的男人三 从恋爱态度了解一个人的品行四 危险的男人五 坚持AA制的人有什么性格特征六 婚后女人的心理七 婚后男人的心理八 不受欢迎的女人九 不受欢迎的男人十 男人专向美女献殷勤是没有自信的表现

## &lt;&lt;读懂你身边人的心理&gt;&gt;

## 章节摘录

二、服饰选择，男女有别 1.美人靠衣装 (1) 女人七分靠打扮 服饰是人类文明发展的产物，也是一种文化。

尽管它更多地以外在的形式表现出来，但不可否认它也是人类心灵世界的反映。

而作为美丽世界永远的主角——女人，对服饰的追求则是永无止境的。

女士的衣服总的来说有四类：休闲服、工作服、鸡尾酒会服及正规的晚宴服。

一般情况下女士着装虽没有明确规定，但在正规交际场合也有严格的要求，例如： 着装要有规矩，背心和衬裙不能露在外衣外边。

穿裙子时，不能穿短裤，应穿长度超过裙摆的长袜或连裤袜，或者干脆光腿。

外衣和裙子内的衣服颜色不能搭配失当。

礼服手套长度要与衣袖搭配得当，一般规则是：非常长的手套和非常短的手套要配短袖或无袖服装；

穿袖子为3/4长的服装时，手套的长度应达到袖口，在袖子下面。

美国有位服装设计师说：“衣服决定一个人是走向‘卧室’还是走向‘董事会议室’。”

一些严肃的职业妇女和在正规交际场合中的妇女都很注意穿戴，其着装既表现女性美，又庄重得体，并适合自己的身份和年龄。

靳羽西说：“世界上没有不漂亮的女人，只有不会打扮的女人。”

“女人三分长相，七分打扮，道理也就在于此。”

现代社会女士化妆很普遍。

因为化妆可以使自己增添信心，而且在现代生活中，化妆是一种对自己和别人的尊重。

化妆的时候要注意发挥自己独特的魅力，必须学会充分了解和利用我们自身的长处，做到扬长避短，使自己显示出与众不同的气质与风采，拥有一份令人羡慕的别样美丽。

聪明的女人应根据场合化妆。

例如在休闲的时候，你可以化淡妆，用淡的口红，甚至根本不化妆。

上班时可以稍微浓一些，因为要让你显得庄重、正式一些。

参加鸡尾酒会或晚宴，通常在晚上的时候，化妆应该是最浓的。

(2) 通过女人鞋，察知女人心 人类穿鞋的时间起码已有几千年的历史，最初只是为了生活方便和御寒的需要。

如今人们关心更多的是自己能拥有多少双名牌鞋，衣服与鞋子如何搭配，如何让鞋子为自己的形象加分。

渐渐地，人们对鞋的选择也透露出内心的一种意识。

那么，你知道女人们选择喜爱穿、经常穿的鞋子与其性格之间，有什么样的关系吗？

高跟鞋 因为知道高跟鞋对女性的脊椎、腿部肌肉、韧带会造成不同的损伤，所以中老年妇女是不愿意穿高跟鞋的。

模特们也只是在T型台上作秀时才穿一下。

由此看来，真正热爱高跟鞋的人不多。

她们喜欢穿，只是为了使自己的身材看来显得更高挑，步姿更加婀娜动人。

因为她们认为，即使受些罪也是值得的，因为青春毕竟短暂。

坡跟或平跟鞋 这种女人是脚踏实地、思想开放的人，受过良好教育。

而且她们对粉饰太平、矫揉造作的人，有种特别的厌憎感。

这种女人大部分是那种不注重形式，只注重内在的人。

她们大多为人低调，崇尚自然，不爱慕虚荣，对争名夺利的游戏毫无兴趣，对金钱的看法是：其作用只不过是换取安逸生活。

在爱情方面，她们崇尚浪漫，对爱情有着梦幻般的激情，但通常也是个肯对感情负责的人，不会让自己成为干夫所指的浪荡女人。

所以，她们喜欢浪漫、有激情，但绝不随便玩弄感情。

因为希望自己的理想对象必须和自己一样，在生活上不虚华，所以，她们在感情上大都很认真。

## <<读懂你身边人的心理>>

**系带皮鞋** 这种女人是做事细心并且不怕麻烦的人，她们处理每一件事情都有既定的程序和规则，不允许随便被人打乱，或在中途忽然被停止。

也就是说，她们是有始有终的人，如果要她们忽然做出某种转变，那无异于是对她们极大的不尊重。

她们大都脾性温和，喜欢关心人，在她们力所能及的范围内，会给予别人恰当的照顾，别人也信任她们，愿和她们呆在一起，因为他们会从这种女人身上得到一定程度的安全感。

与这种人接触，在印象上都会觉得她们是稳重可靠的人，在工作上对业务驾轻就熟，成为众人咨询的对象，上司也会相当器重。

这种类型的女人经常需要肩负重担，特别是在竞争如此激烈的社会里，她们常常会感到劳累。

**花式鞋** 花式鞋就是那种轻巧、华丽的皮鞋。

这类鞋多是色彩对比相当强烈的皮鞋，外观艳丽夺目。

喜欢这种皮鞋的人，都喜欢装饰自己。

每天，她们都可能会花上一两个钟头打扮自己，这种人对每一个细节和动作都不会放过。

这类女人非常留心服装的潮流，喜欢参加服装博览会和时装观摩会，也喜爱逛服装商店，但她们不一定是盲目地追求，她的打扮基本上属传统中带新潮的品位。

这种女人大多只关心自己，而其他友情、工作只是她生活的点缀品，是可有可无的东西。

这类女人会非常介意别人怎样看自己，同时她还会摆明态度不欢迎别人的批评。

因为她很自恋，所以不会相信自己会犯下什么过失。

**皮靴** 不论是一年四季的哪一天，或是出入任何一个场所，也不论天气如何变化，这种人的脚下总是穿着皮靴。

这种人的形象告诉别人：她不是一个柔弱的女子，可能会些功夫，虽没有害人之心，但肯定有防人之术。

而且，这种人是具有先见之明的人，当她看出某种苗头不对时，会提前采取防范措施，所以，她们是总能逢凶化吉的人。

在家里，这种人有可能是个一家之主，而且这种人的权威不允许被丝毫的侵犯。

否则，她会采取强硬立场，惩罚胆敢藐视她权利的人。

在工作中，这种人大多亦是个强硬派，所以一份别人觉得很难做的工作，她们总能以一种不畏艰难的精神去把事办成、办好。

因而她们所到之处，总是会受到男人们更多的青睐。

但是，她们有时所付出的代价，往往也比她脚下的皮鞋沉重得多。

<<读懂你身边人的心理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>