

<<阳光心态>>

图书基本信息

书名：<<阳光心态>>

13位ISBN编号：9787509005484

10位ISBN编号：7509005485

出版时间：2009-10

出版时间：当代世界出版社

作者：朱荣智

页数：305

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阳光心态>>

内容概要

人生是不可解的谜，每个人对生命的理解都不一样。

在数十年有限的岁月中，如何寻得人生的通关密码，是非常不容易。

很多人走到人生的尽头，还不知道人生所为何来？

在一辈子的跌跌撞撞之中，也没有细心品味人生的酸甜苦辣。

来，不知道怎么来的？

走，也不知道怎么走的？

多半的人活得很辛苦，因为不知道怎样才能活得很快乐。

一般而言，人生包括修己、待人、学业、事业、家庭五大课题。

人如何看待自己？

如何对待别人？

如何教育自己？

如何追求事业？

如何经营家庭？

是一辈子努力的方向和目标。

笔者试着把这五大课题，各自分论二十个子题，每一个子题各有所属，依次而言，犹如生活的习题，逐一作答。

我们要向人生问路，以了解生命的本质；我们要与生命拔河，以寻找生命的着力感；我们要把生活安顿，才能做生命的主人。

但愿人人随时汲取生命的活水，除了增加自己的能力，也能把别人的经验，化成自己生命的养料。

人生有智慧，就不会有无力感，相信这100个观念，能够改变你、我的一生，圆满自足，快乐自在。

<<阳光心态>>

作者简介

朱荣智，一九八一年七月荣获文学博士学位。
曾任台湾师范大学国文系教授，退休后转任元培科技大学教授。

著有：《改变一生的52个字》、《改变一生的人生三书》、《善待自己宽待别人》、《改变一生的孔子名言》、《改变一生的孟子名言》、《改变一生的老子名言》、《改变

<<阳光心态>>

书籍目录

Part 1 成功是拼出来的 成功是拼出来的 企图心是成功的密码 成功是用自己的版本 乐观是必胜的信念 创意是事业的活水 自信是成功的基础 坚持是成功的不二法门 休息是为了走更远的路 机会是不敲第二次门的 命运是失败者的托辞 失败是成功的契机 苦难是磨练心志的良方 自律是成功的关键 专家是真正的赢家 负责是勇者的表现 经验是创业的本钱 诚实是最大的本钱 勤奋是成功的动力 果断是领袖的特质 合作是团队的精神

Part 2 生命是一种态度 生命是一种态度 人生充满惊叹号 希望是活力的泉源 绝望是最大的悲哀 孤独是人生的洗炼 烦恼是本性被污染 快乐是人生第一要义 生命是一种期待 懂得割舍是人生的智慧 道德是生活的实践 智、仁、勇是人格的最高表现 美是给心灵保留一片自由的空间 信仰是心灵的灯塔 人是为理想而生 忧患是生命的考验 生活是一种习惯 谦虚是最高尚的品德 快乐是一种心境 知足是最大的财富 真、善、美是人生的指标

Part 3 尊重是人生的第一课 尊重是人生的第一课 利他是生命的价值 沟通是一门艺术 守柔是和顺的要领 处下是为上的途径 圆融是智者的通达 赞美是成功的推手 服务是力量的扩大 说话是生活的美学 幽默是沟通的金缕衣 笑是心病的良药 生气最伤和气 诚恳是真情的流露 同情是生命的升华 关怀是人性的光辉 慈悲是最大的福慧 行善是勇者的志业 美是心中有大爱 微笑是最好的布施 宽厚是仁者的度量

Part 4 人生是一本读不完的书 人生是一本读不完的书 教育是人生的美化 教育是真理的探索 教育是智慧的启发 教育是人才的培养 教育是因材施教 教育没有速成班 教育是悟人子弟的工作 教育是理想的实现 教育是终身的学习 教育是爱与榜样 教育是文化的传承 教育是美感的追求 自我教育是一切教育的基础 书是人际关系的桥梁 读书是与智者交友 灵感是智慧的结晶 童话是人生的写照 寓言是人生的寄托 自然是人类的良师

Part 5 爱是生命的价值 爱是生命的价值 爱情是上帝给予的礼物 缘分是前世的注定 惜缘是聪明的抉择 婚姻是一辈子的经营 伴是自己的一半 浪漫是生活的调色盘 和谐是幸福的代名词 吵架没有赢家 怀疑是爱情的毒药 适当的模糊是幸福的泉源 家庭是事业的靠山 伦理是家庭的常规 爱是与孩子同步成长 用心是家庭美满的条件 勤俭是持家的良方 平实是生活的真实 倾听是沟通的技巧 爱是生活的动力 爱人是一种福气

<<阳光心态>>

章节摘录

Part 1 成功是拼出来的成功是拼出来的想成功的人，才能成功，但不是想成功的人，就能成功，成功不是用想的，也不是用说的，而是用做的。

成功是做出来的，不是说成功就能成功，想成功就会成功。

我们一般人的毛病，总是想的多、说的多，而做的少；如何才能成功，道理人人都懂，可是不是每一个人都肯下苦工夫，朝成功之路迈进。

天下没有白吃的午餐，没有不劳而获的事，一分耕耘，一分收获。

任何一件事情的成功，就像完成一项工程建设，一项工程要一百个工作日，做一天和做九十九天，都是失败者，所以，对于任何理想的追求，要么不做，要做就要努力做成功，不要半途而废。

君子不自限。

没有人能限制我们的成就，只有自己限制自己的发展。

有心就有力，吾心信其可成，移山填海的事都有可能成功；吾心信其不可成，反掌折枝之易难成矣。

不去做的事，再简单的事都做不到，想去做的事，一步一步地努力，总有成功的一天。

不怕路长，只怕腿短；不怕山高，只怕志不高。

小时候学游泳、学骑脚踏车，都是从喝水、摔跤中学得的能力。

懂得如何游泳、如何学会骑脚踏车的知识，并不等于就会游泳、会骑脚踏车，一定要自己亲自尝试，从各种失败的经验中，逐渐领悟个中的技巧。

所有的失败，都是通往成功的必经之路。

不经一事，不长一智，成功的人并不是没有失败，而是能够记取失败的教训，从失败的经验中，研究改进，最后终于赢得成功。

打败失败，才不会被失败打败。

所以成功的人，都是在面对挫败的时候，屡仆屡起，愈奋愈勇。

虽然“屡战屡败”与“屡败屡战”同一个事实，但是后者却能呈现不服输的志气与勇气。

天总是黑到最黑，才开始亮，成功总是历经许许多多的失败打击，才会出现契机。

挖一口井，不管挖多深，在没有挖到井水之前，都是一口废井。

因此，凡事坚持，凡事忍耐，胜利属于最坚忍的人。

没有经过寒冷的冬天，怎么看得到春天的美景，“不经一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香。”

每个人一生都有不少美梦，如何才能使美梦成真呢？

行者恒至，为者常成。

我们不能只是羡慕别人的成功，我们必须付出应有的努力。

皇天不会辜负有心人，小努力，小成功；大努力，大成功，成功不会是天上掉下来的礼物。

只要有明确的目标、周详的计划、持续的努力、坚定的信心，一定是成功在望。

成功，留给准备好的人。

企图心是成功的密码企图决定版图，格局影响结局。

一个人的心有多宽，世界就有多宽。

路是无限的宽广，但是路是靠人走出来的，行者常至，为者常成。

不怕路长，只怕腿短；不怕山高，只怕志气不高。

志气要比山高，只要有心、用心，有力、尽力，天下无难事。

人生像一场马拉松赛跑，不是看谁第一个冲出去，是看谁第一个跑到终点。

如果把人生比喻为一题数学演算题，在加加减减的过程中，重要的是看谁最后得到的是正数而不是负数。

人生的账是算总账，不只争一时，更要争千秋。

想成功的人，才能成功。

一般人都甘于平凡，总觉得人生如果过得太平凡，人生就没什么意思，尤其是年轻人，更是珍惜一生难再的青春，不愿意青春留白，即使不能轰轰烈烈有一番作为，也要跌跌撞撞，让生命留下美丽的回忆。

<<阳光心态>>

能够凌驾非凡，何必屈就平凡，这种不甘于平凡的心，就是企图心。

没有天生的赢家，没有人天生就是不凡。

不凡的人是不断与生命拔河的人，是希望向命运之神多要求一点的人。

立志容易励志难，很多人都希望拥有不平凡的人生，可是不是每个人都愿意为此付出代价。

天下没有不劳而获的事，想要有美丽的人生，除了有宏伟的抱负，坚苦卓绝的决心和毅力是不可缺的。

成功是人人欣羡的，但是成功不是想有就有的。

当年法国巴律西改造瓷器，一再失败，弄得倾家荡产，最后把房子拆了，家俱当柴火烧了，到了几近疯狂的地步，这才成功地改良成精美的产品。

人是靠理想活下去的。

一个人失掉了心，就失掉一切，人的心就是人的理想。

老天很喜欢作弄世人，有时略施小惠，给人占一些便宜，只花一点努力，就轻易地得到很多财富和名位；而多半的时候，人生是空忙一场，即便看是垂手可得的胜利，结果却是功亏一篑，徒劳无功。

人人都有很多理想，理想的不能实现，不全然是不够努力，有时是命运不济，上天不肯帮忙。

人生的可爱可贵，是人生虽然充满挑战，随时有失败的可能，但是因为人的坚持，努力不懈，终于赢得胜利的成果。

世事的棋局，胜负难料，不到最后，不知究竟。

所以除了要有强烈的企图心，还要有坚定不移的信心和毅力。

合理的要求是训练，不合理的要求是磨练。

平静的海，训练不出第一流的水手。

在追求理想的过程中，难免会有许多意想不到的障碍。

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”

“一个人能练就一身武功，才能到处仗义行侠。”

人活着就是为了争一口气。

我们不是输不起，而是不服输，尽管在上天面前，我们常常是输家，但是人贵立志，我们要有不服输的精神，而且要有强烈的企图心，追求更和谐、更圆满的人生。

成功是用自己的版本临渊羡鱼，吃不到鱼。

很多人只会羡慕、嫉妒别人的成功，而徒呼负负，抱怨自己的命不好、运欠佳、长相难看、人缘很坏。

其实，老天是很公平的，老天不会把所有的好处都给一个人，而把所有的坏处给另一个人。

“金无足赤，人无完人。”

“每个人都有一些长处，也都有一些短处，聪明的人不一定漂亮，漂亮的人不一定有钱，有钱的人不一定健康，健康的人不一定聪明我们每个人都都要勇敢地去面对而且接受真实而不完美的自己。

成功的人不是运气好，而是付出比别人更多的努力。

失败的人不是运气不好，而是努力不够。

我们在各种颁奖典礼中，听到得奖人的感谢辞，都是谢天谢地、谢谢他们的领导、同事、家人，成功的人都把成功的因素归给别人，其实，最大的功臣是他们自己，如果自己不尽心尽力，他们能拔得头筹，吗？

相反的，我们看到所有的失败者，都是怨天怨地，自怨自叹，抱怨老天不帮忙，别人对不起他。

懂得自省的人，才会是成功的人。

“失败为成功之母。”

“一个名叫失败的母亲，不一定能生出名叫成功的儿子，除非他的父亲名叫反省。”

不能反省的人，不足以谈人生。

成功或失败，都是有原因的，求人不如求己，把希望寄托在外物、别人身上，是很危险的。

天有不测风云，自然界的无常变化，不是我们能依靠的；人的变化也很大，靠山山倒，靠人人老，唯一可靠的就是自己。

人生有三个阶段，起先，我们以为我们是张三，是李四，是很有钱的郭台铭、张忠谋，是最漂亮的名

<<阳光心态>>

模、电影明星林志玲、巩俐；其次，我们发现我们并不是有钱的郭台铭、张忠谋，也不是漂亮的林志玲和巩俐，最后我们才发现我们原来是自己。

人贵自知，很多人不敢承认自己是谁？

很多人一直欺骗自己是郭台铭或是林志玲。

能够认识自己、接受自己、发展自己、成就自己，最后才能享受自己。

每个人在这个世界上都是独一无二的，每个人都有自己独特的人格特质，我们并不必刻意地去模仿别人，东施效颦，只是惹人笑话而已。

曾国藩《家训》：“凡大家名家之作，必有一种面貌、一种神态，与他人迥不同。

”不只作文是如此，一切事业的成功，都要有自己的版本。

郭台铭之所以为郭台铭，是因为他不去模仿王永庆、施振荣，他做他自己，他走他自己的路。

如果郭台铭一意模仿别人，那就不会有今天的郭台铭了。

所谓成功，是每个生命的自我完成，不是人人都要当总统、当院长、当总经理、当董事长才是成功。

尺有所短，寸有所长，各有各的功能，能当院长的人去当院长，是他的成功；不能当院长的人，而要勉强去当院长，就不会是他的成功。

在一个公司里，有各种职位的人，不会是每个人都当经理、总经理。

各个职位的人，尽忠职守，分工合作，才是整个公司的成功。

我们常常给自己设定的框框卡住了，我们常自以为只能做什么，不能做什么？

其实每个人的潜力无限，只是懂不懂得开发而已。

成就靠技术，成功靠态度，别再怀疑，相信自己，You can do it！

<<阳光心态>>

编辑推荐

《阳光心态》：台湾知名企业指定员工必读书！

台湾心灵大师朱荣智博士沥血五年倾心之作！

大陆首次引进，打造完美人生成功心态！

在任何特定的环境中，人们还有最后一种自由，就是选择自己的态度。

一个健全的心态，比一百种智慧更有力量。

放下整个世界，拿起这《阳光心态》，当你读完的时候就会发现，整个世界都已属于你。

阳光的人视失败为垫脚石，消极的人视失败为绊脚石。

阳光的人在忧患中能看到机会，消极的人在机会中看到忧患。

阳光的人用心态决定成败，消极的人用成败决定心态。

阳光的人用心态驾驭命运，消极的人被命运驾驭心态。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>