

<<培养最优秀女孩父母必读>>

图书基本信息

书名：<<培养最优秀女孩父母必读>>

13位ISBN编号：9787509005750

10位ISBN编号：7509005752

出版时间：2010-2

出版时间：陈泰先 当代世界出版社 (2010-02出版)

作者：陈泰先

页数：354

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养最优秀女孩父母必读>>

前言

女孩是水做的骨肉，她柔美、沉静、细腻、善良、纯真。

因此，能够拥有一个优秀的女儿是很多父母的骄傲。

没有哪位父母，不希望自己的女儿是清气含芳的公主，是端庄典雅的女神，是与众不同的才女。

然而，优秀的女孩不是天生的，更多的需要父母的精心培育。

家庭是女孩的第一所学校，父母是孩子的第一任教师。

如何当好孩子的第一任老师，是很多父母煞费苦心的事情。

本书结合女孩的特性，依据现代社会教育中女孩的现状，从十二个不同的角度出发，为父母们提供了一套成功教育女孩成长方案。

(1) 和谐的家庭氛围是女孩的最佳补品。

为了使你的女儿健康又聪明，做父母的应该为女孩营造一个温馨和谐的家庭环境。

(2) 要想让自己的女儿拥有超凡的气质，父母就要从小培养女孩优雅得体的举止、有修养的行为，并要对女孩进行各种才艺培训，以提升女孩的品味和审美能力。

(3) 教女有方，把女孩培养成学习的天才。

所有的父母都希望自己的女儿成为学习的天才，这就要求父母从小激发女孩的学习热情，教会自己的女儿善于学习，养成良好的学习习惯。

(4) 英国作家萨克雷曾经说过：“播种行为，可以收获习惯；播种习惯，可以收获性格；播种性格，可以收获命运。

”因此，父母要注重塑造女孩的良好性格。

(5) 美国成功大师拿破仑·希尔说：“习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人。

”因此，父母应该帮助女孩纠正不良习惯，让她从小养成良好的习惯。

<<培养最优秀女孩父母必读>>

内容概要

女孩是水做的骨肉，她柔美、沉静、细腻、善良、纯真。因此，能够拥有一个优秀的女儿是很多父母的骄傲。没有哪位父母，不希望自己的女儿是清气含芳的公主，是端庄典雅的女神，是与众不同的才女。然而，优秀的女孩不是天生的，更多的需要父母的精心培育。家庭是女孩的第一所学校，父母是孩子的第一任教师。如何当好孩子的第一任老师，是很多父母煞费苦心的事情。

<<培养最优秀女孩父母必读>>

书籍目录

第一章 为女孩营造一个好的生长环境和谐的家庭氛围是女孩的最佳补品。

对于一个女孩来说，如果在自己的家里感受不到身心的自由和精神的愉悦，感受不到幸福的温情和甜蜜的爱意，那简直是一种痛苦的折磨，起码也够得上是一种压抑和沉闷。

因此，为了使你的女儿健康又聪明，做父母的应该为女孩营造一个温馨和谐的家庭环境。

躲开女儿吵架——家庭战争是女孩的灾难 / 3和邻居搞好关系——给女孩制造融洽的邻里环境 / 6父母离婚——女孩心中永远的伤痛 / 9搞好婆媳关系——婆媳不和会给女孩带来负面影响 / 12“我不是孤儿”——关注留守女孩的身心健康 / 15说说笑话——创建风趣幽默的家庭环境 / 18给女孩讲故事——感动女孩父母要先感动 / 21“那个家不属于我！”——关爱自己的女儿 / 24母亲要做好榜样——营造一个温馨的家庭氛围 / 27让家中充满书香——以文学艺术构建家庭氛围 / 30第二章 培养女孩超凡的气质漂亮的女孩并不一定人见人爱，但有气质、有修养的女孩却能让人百看不厌、赞不绝口。

要想让自己的女儿拥有超凡的气质，父母就要从小培养她优雅得体的举止，进行各种才艺培训，以提升女孩的品味与审美能力。

不做驼背女——纠正女孩的不良坐姿 / 35学会做家务——引导女孩主动地参与家务劳动 / 38做个落落大方的女孩——过分害羞也是毛病 / 41餐桌是最自然的生活课堂——鼓励女孩学习用餐礼仪 / 44别乱扔东西——让女孩学会收拾自己的东西 / 47爱“插嘴”的女孩——培养女孩良好的社交习惯 / 49感受美丽——培养女孩的审美情趣 / 52用筷子吃饭——训练女孩手指头的灵活性 / 55多听音乐——经常地对女孩进行音乐熏陶 / 58. 注重形象——让自己的女儿具备一定的着装品位 / 61做个真正高贵的女孩——提升女孩的内在气质 / 63第三章 教女有方，把女孩培养成学习天才所有的父母都希望自己的女儿在求学期间有好成绩，这就要求父母从小激发女孩的学习热情，教会自己的女儿善于学习，养成良好的学习习惯，并帮助女孩找到最适合她的学习方法。

这样下去，定会把女孩的智商和潜力全面地挖掘出来。

安静地坐一会儿——培养女孩的注意力 / 69数学让女孩头疼——选择女孩喜欢的教学方法 / 71快乐的晨读——告诉女孩：一日之计在于晨 / 74用日记记录自己的成长——让女孩养成勤练笔的写作习惯 / 77多问“为什么”——培养女孩主动提问的好习惯 / 79多看课外书百利无一害——培养女孩的阅读兴趣 / 82细心检查孩子作业——帮助女孩纠正粗心的毛病 / 84举起手来——引导女孩上课积极回答问题 / 87“温故而知新”——让女孩学会课后复习 / 90. 上课打瞌睡——理解女孩，正确地引导她 / 93第四章 塑造女孩的好性格英国作家萨克雷曾经说过：“播种行为，可以收获习惯；播种习惯，可以收获性格；播种性格，可以收获命运。”

如果一个女孩的性格爽朗，通情达理，那么她就很容易被他人接受，朋友也会很多，也更容易得到别人的帮助。

如果她性格孤僻，人生的道路就会变得狭窄起来。

因此，父母要注重塑造女孩的良好性格。

不做刁蛮的小公主——让你的女儿不再任性 / 99不当“小倔驴”——告诉女孩自尊心不要过强 / 101爱哭的女孩——让女孩擦干眼泪，勇敢坚强起来 / 103女孩，别太任性——要多为父母想想 / 106蛮不讲理的丫头——培养女孩通情达理的好性格 / 109“唯我独尊”——纠正女孩骄傲自大的毛病 / 112“我要、我要、我要”——纠正女孩乱要东西的习惯 / 115不要妄自菲薄——培养女孩自信的好性格 / 118自己拿主意——正确地引导缺乏主见的女孩 / 120做个内心阳光的女孩——父母不要压抑女孩的个性 / 123第五章 让女孩从小养成好的习惯美国成功大师拿破仑·希尔说：“习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人。”

孩子正处于长身体、学知识的阶段，不良的生活和学习习惯，不仅会影响女孩的成绩，还会影响她们的身心健康。

因此，父母应该帮助女孩纠正不良习惯，让她从小养成良好的习惯。

装病的女孩——了解原因，寻求解决之道 / 129穷着养孩子——培养女孩勤劳俭朴的好习惯 / 132别乱花钱——纠正女孩铺张浪费的坏习惯 / 135不做“小懒虫”——帮助女孩改掉睡懒觉的缺点 / 138不挑食、偏食——培养女孩良好的饮食习惯 / 140爱咬手指——让女孩远离咬手指的陋习 / 143多运动——

<<培养最优秀女孩父母必读>>

纠正女孩不爱锻炼身体的坏习惯 / 145 离不开布娃娃的女孩——让女孩放下依赖物 / 147 女孩的“涂鸦期”——纠正女孩乱涂乱画的习惯 / 150.....第六章 好女孩是夸出来的第七章 富有爱心的女孩人见人爱第八章 让女孩子拥有健康的心理第九章 美德教育，让女孩子终身受益第十章 十项能力教育，把女孩变成才女第十一章 沟通，与女儿平等地交流第十二章 正确地理解女孩子的青春期心理

<<培养最优秀女孩父母必读>>

章节摘录

这就是缺乏关心、缺乏温暖的女孩的普遍心态，这怎么能怪孩子呢？

放任自流，不管不问，女孩的情绪会变得极不稳定，既自卑又任性，既可怜又令人同情。

放任自流型的家长对女孩不管不问，任由女孩自生自长，就如同懒惰的农夫，既不耕田，又不施肥，也不灌溉，只把种子随意向地里一撒，就听天由命了，这样做能长出好庄稼吗？

缺乏关爱的家庭对女孩的成长是很不利的。

有些家长对女孩缺乏关怀，不管自己的女儿干什么，他们都不加理会，以极其冷淡的态度对待女儿的请求，这往往是女孩子们最伤心的事了。

更有个别家长因为“重男轻女”思想的毒害，对女孩异常讨厌，拒女孩于千里之外，尤其是那些矛盾重重的家庭，家长常常对女孩采取放任自流的态度。

有的家长无端疑心女孩不是自己的，对女孩态度恶劣自可想像得出来。

有些再婚的家庭，由于新成员的加入，使女孩在家中处于极其微妙的地位，女孩非但得不到爱，还常常受到打骂，生活、学习都受到极大的影响。

缺乏关心和爱护，会使女孩的心理异于常人，由此造成的阴影甚至终生都驱散不尽，而这就是那些极不负责任的父母所造成的啊！

家长必须深刻反思，如果不爱自己的女儿，又何必生下她呢？

生下女孩，却不关心、照顾，不尽为人父母的责任，任由女孩随意成长，这种方式被称做“放任自流”。

这些家长各有各的借口。

或是忙于工作，只求自己出人头地，而忽视了女儿的存在；或是家中发生变故，无暇顾及女孩；或是经济条件差，无力养育，只能让女儿作出牺牲，早点出嫁。

不管是出于何种原因，家长的放任自流，只会给女孩的健康成长带来危害，这一点是确定无疑的。

放任自流型的家长是极不负责任的，女孩的切身利益被完全忽视，女孩的成长具有了很大的随意性，很可能导致女孩心理变态，以致走上犯罪道路，这样的沉痛教训已经不少了。

<<培养最优秀女孩父母必读>>

编辑推荐

《培养最优秀女孩父母必读》：家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师，只要父母不断探索教育子女的规律和艺术，提高自身的修养，一定能培养出优秀的孩子。

优秀的女孩不是天生的，而是要通过后天细心打造的。这其中。

父母的功劳不可小觑。

我们最大的努力。

是培养有自主意识的人。

让她能够自己决定自己的目标。

选择她的生活。

教育的目的应该是尽最大努力去培养完善的人，这是所有父母以及施教者应尽的责任……优秀的人，应该是心胸宽广、富于献身精神、充满仁爱之心的人。

优秀的人，应该能够看到矛盾和缺陷，并立志去解决它。

<<培养最优秀女孩父母必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>