

<<年轻人如何适应社会>>

图书基本信息

书名：<<年轻人如何适应社会>>

13位ISBN编号：9787509005941

10位ISBN编号：7509005949

出版时间：2010-1

出版时间：中石 当代世界出版社 (2010-01出版)

作者：中石

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<年轻人如何适应社会>>

内容概要

社会环境不会偏爱某一个人，不可能给每个人都铺好现成的道路。

年轻人在社会上生存，必须学会适应环境。

本书中展示给你的策略和思想是人在现代社会中立身处世的根本，了解这些，相信你对人生的成败会有新的领悟。

<<年轻人如何适应社会>>

书籍目录

第一章 只有脱胎换骨，才能适应社会 改变不了环境，就改变自己 为自己创造成功的机会 要“识时务”，更要“适时务” 不要在一棵树上吊死 改变心态，才能改变命运 给自己一个最佳的社会定位 对自己的能力有一个客观评价 找到适合自己的位置 处理好自我与环境的关系 如何跟上社会的变化

第二章 修炼新鲜本事，追赶时代潮流 适应时代的变化 发展变化是社会的硬道理 年纪轻轻，不要“随遇而安” 坚持学习，不断提升自我 离开学校不等于学习结束 关注新知识，掌握新本事 让你的实力“与日俱增” 提高灵活使用知识的能力 做事不能全凭老经验

第三章 善于调整目标，把握人生机会 做事不要“一条道跑到黑” 换一种思路走得更远 发现“此路不通”时要及早放弃 头脑灵活，做事灵通 及时调整自己的目标 合理地调整自己的志向 有变才有通，切忌铁板一块 “明知不可为而为之”会害你一生 追求成功要敢于走冷门 另辟蹊径，才会有柳暗花明

第四章 养成良好习惯，成功早来十年 别让坏习惯支配自己 一百次心动不如一次行动 见了困难就退缩，永无出头之日 事无大小都要尽心而为 战胜萎靡不振，抖擞精神去战斗 别让职业倦怠来得太早 向浪费时间的坏习惯挑战

第五章 如何重视人际关系，适应人际交往 锋芒毕露的人处处碰壁 该违心时就要违，做人才算成熟 山外青山楼外楼 不要跟得罪你的人过分计较 对待朋友，退一步海阔天空 与人打交道要有充分的耐心 猜疑是自己折磨自己 学会与不同性格的人相处 人与人没有解不开的疙瘩

第六章 脑筋活络一点，适应人情世故 在家靠父母，出门靠朋友 好朋友之间也不能太随便 “势利眼”会让人瞧不起 不要提出让对方为难的要求 人各有志，对人不要太苛求 不以一时的成败论英雄 做好事要学会“悠着点” 请客吃饭应该有来有往 做大事不能单凭“哥们关系”

第七章 做人多个心眼，适应人性厚黑 别人心怀叵测，你要平心静气 刚柔相济，该低头就低头 “大智若愚”是做人的高境界 留得青山在，不怕没柴烧 趁年轻好好练习“忍术” 三十六计走为上 谁笑到最后，谁笑得最甜 圆融处世，学点变脸功夫

第八章 创造阴阳和谐，适应男女交往 异性交往是生活最好的调料 男性不能冒犯的女性“死穴” 不要把友情当爱情 “我爱你”不能轻易说 分清“长情”和“短缘”，避免感情受伤 读懂女孩心，轻松搞定意中人 结婚前多听听过来人的忠告

第九章 不断充实自我，适应社会需求 男怕人错行，女怕嫁错郎 了解自己的真正兴趣 正确看待自己的专业 筹集事业的资本 把握好职业方向 没有兴趣的事不要碰 兴趣是可以培养的

第十章 学会做人做事，适应职场生活，为了升迁，时刻准备着 不仅会做事，更要会来事 了解上司的个性与领导风格 老板的利益是头等大事 对领导的秘密守口如瓶 职场上的六种窝囊人 不要成为人际关系中的边缘人 抓住机会露一手 人往高处走，水往低处流 人事变动前的“热身”活动

第十一章 保持积极心态，适应社会竞争 竞争就是要决出胜负 弱肉强食，适者生存 竞争者必备的心态和策略 善于自我表现，争取更多的机会 不要吃不着葡萄说葡萄酸 只要努力，机会总是会有 把自己磨炼成能力专家 追求成功也要量力而行 忍耐到底，就会看到曙光来临 出人头地要一步一个脚印

第十二章 生活有条有理，适应工作压力 养成有条有理的办事习惯 制订切实可行的日常计划 不要带着坏情绪去上班 思想积极，才能快乐 把工作变成娱乐活动 自己给自己减负 轻松应对职场压力 在游乐中解放压力 干事业要有一副好身体 积极参加运动健身 保证睡眠充足

<<年轻人如何适应社会>>

章节摘录

要“识时务”，更要“适时务”。我们每个人的一切成长与进步都是通过“适应”而获得的。学习语言而不是自创语言、学习直立行走而不是爬行、学习知识而不是拒绝知识等等，都是去“适应”。

自古以来，自然界和人类社会惟一不变的定律就是“适者生存”，而不适应者必然惨遭淘汰。有些人不明白这个道理，一味地要求外界适应自己，从而事事不顺、时时受阻、处处碰壁。

彼得斯应聘到一家广告公司工作，上班的第一天，当经理找他谈话时，他说的第一句话便是要求“专业对口”，而且特别提醒经理要“充分注意到我的特长”。

这位刚刚走出校门的大学毕业生，因为在一所名牌大学的美术系专业成绩突出而大受青睐。也许是因为心理上的满足感尚未消失，所以他很坦率地说出了自己的要求，并反复说明只有让他到广告设计部门去工作，才能真正发挥自己的优势。

可是，经理并没有因彼得斯的强调和解释而改变想法，仍然安排他到策划部门去工作。

这使彼得斯觉得很不开心，甚至感到很恼火——他认为自己被“埋没”了。

带着这种情绪，他到了策划部门后，既不安心干活也不虚心学习，结果给人们留下了很不好的印象。

没过多久，彼得斯就无法再呆在那家公司了，只得主动提出了辞职要求。

就工作来说，一上岗就能发挥自己特长的人并不多见。

更进一步说，所谓“特长”往往也是“个人”所认可的，有时并不是所在机构立即需要的，即使需要也可能因没有空缺岗位而使新人被暂时搁置一边。

导致上述情况的主要原因在于，每个机构都有一个部门结构完整、人员最佳组合的问题。

而且，个人特长只有让人们充分了解并成为构成整体的一部分时，才真正是需要发挥的特长。

据调查，每年走上工作岗位的大中专毕业生中，有一半多会出现“社会不适症”。

尽管他们大都对未来充满跃跃欲试、展翅高飞的决心和理想，但由于生存环境的改变，角色转移不到位，使得这些社会新人备感紧张，或是十分失望。

社会心理学家把刚踏入工作岗位、走上社会的时期，形象地比喻为“笨鸟学飞”的人生阶段。

就像小孩子咿呀学语、蹒跚学步一样，几乎所有人在“笨鸟学飞”时期都曾闹过不少笑话，出过一些乱子。

根据研究发现，刚出校门、走入工作领域的大中专毕业生，或多或少都曾发生过一些适应不良的症状。

即使给他们的是一份专业对口或能发挥特长的工作，这个问题依然存在。

因为除了适应工作，他们还必须适应环境和人际交往等等方面。

几乎每个人都有这种感受，即自己的第一份工作，完全不是自己当初所想像的那么一回事。

因为许多人的想像往往都呈现理想化的倾向，从美好的愿望出发，做了一系列美好假设，但是，现实中没有那么多的人愿意为你大开绿灯。

因此，专家建议，人的特长应该成为自己适应工作、适应环境的“催化剂”，而不应成为挑剔工作的“资本”，应该让特长服从需要，而不是需要服从特长；也应该主动适应社会，而不是让社会适应自己。

其实，我们每个人的一切成长与进步都是通过“适应”而获得的。

学习语言而不是自创语言、学习直立行走而不是爬行、学习知识而不是拒绝知识等等，都是去“适应”。

即使你想超越别人、领导社会的发展，你也必须首先学会适应社会。

没有模仿，就无法创新；没有适应，就不能超越。

无论是面对工作岗位还是面对人际关系，碰上了与自身不合的人或事时，最好的处理办法就是“舍弃”你的特长，“掩盖”你的个性，把自己归“零”，重新开始。

要让自己适应社会，而不要强求社会适应自己。

这就需要调整好自己的心态，千万不要动气，也不要心灰意冷。

事实上，多一次经验就等于多一次学习的机会，只有先适应社会才能使自己成长，直到培养出让

<<年轻人如何适应社会>>

社会适应自己、改变社会的雄厚实力，你才能真正有所作为。

<<年轻人如何适应社会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>