

<<关键时刻拯救生命的生存技能>>

图书基本信息

书名：<<关键时刻拯救生命的生存技能>>

13位ISBN编号：9787509006139

10位ISBN编号：7509006139

出版时间：1970-1

出版时间：当代世界

作者：元坤

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<关键时刻拯救生命的生存技能>>

### 内容概要

《关键时刻拯救生命的生存技能》将告诉你在一些困难条件下利用有限的资源完成自救，在一些困难的条件下获得自己需要的物质。

仅凭一些简单的工具和书中的知识，就可以在任何环境、任何条件和任何灾难下生存下去。

面对各种有可能出现的困境，我们要运用我们的知识来寻找能够帮助我们的东西，从而摆脱困境。

能够在草原的黑夜辨别方向，能够在荒凉的隔壁找到水源，能够在野外摆脱野兽的追踪，能够在地震的废墟中保存生命，能够在森林中采集维生的野果，能够在车祸受伤后积极自救，能够在战争中求得生存。

《关键时刻拯救生命的生存技能》从生存基础知识，野外生存能力，灾难自救等三个方面，介绍了许多简单实用的生存技能，这些技能简单易学，非常实用。

## <<关键时刻拯救生命的生存技能>>

### 书籍目录

第一篇 基础生存第一章 使用和制造工具第二章 寻找水和食物第三章 基本生存技能第四章 急救方法  
第二篇 野外生存第五章 野外前的准备第六章 野外生存常识第七章 野外生命维持第八章 野外遇险自救  
第三篇 灾难生存第九章 在地震中生存第十章 在洪水中生存第十一章 在火灾中生存第十二章 在车祸中生存  
第十三章 在雷电和触电时生存第十四章 远离有毒化学物质第十五章 在面临其他灾难时第十六章 恐怖袭击和冲突中逃生第十七章 重大级灾难前的自救

## <<关键时刻拯救生命的生存技能>>

### 编辑推荐

《关键时刻拯救生命的生存技能》由当代世界出版社出版。

<<关键时刻拯救生命的生存技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>