

<<40几岁要睡得着>>

图书基本信息

书名：<<40几岁要睡得着>>

13位ISBN编号：9787509006672

10位ISBN编号：7509006678

出版时间：2011-1

出版时间：当代世界出版社

作者：乔飞

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<40几岁要睡得着>>

### 内容概要

四十几岁是人生中收获的季节，是生命的一个高峰。

真正的人生，当从四十几岁开始。

崭新的希望，全凭人们自己的选择；明日的成功，全靠人们自我的设计。

此时，四十几岁的你，或许事业和家庭的担子压在肩上感到沉甸甸，或许在生活的征程中遇到一些无奈或迷茫，但不管如何，四十几岁绝不是人生的一道坎，而是人生的艳阳天。

因为对已有相当阅历的四十几岁人来说，风雨中的成熟，已完全可以使他们更从容地解决难题，创造和享受新的精彩生活。

四十几岁，是人们人生表演的幕间休息，他们期待着下一幕的更佳表现；四十几岁，是人们人生竞赛的中场结束，他们渴望着下半场的精彩射门。

志在千里、不改初衷的人们：新的希望，精彩的明天就从四十几岁开始。

这时，或许会有人感叹年华的不再，每每浸沉在对往事的回忆里不能自拔。

四十几岁有太多的感叹，从幼稚到成熟，从盲目到坚定，从赤手空拳到满目沧桑，喜与忧已无关紧要，重要的是头顶蓝天，脚踩大地，稳稳当地行进在人生旅途上，前面依然有风的方向。

无论怎样的景况和跌宕，四十几岁的人生，总要背负起沉甸甸的生活重负和人生担当！人说四十不惑，转眼之间，扪心自问，不惑何在？四十几岁，不会妖怪成精，超凡人圣。

所以，四十几岁的人生，有所惑，有所不惑。

不必自夸不惑，也不要自愧有惑。

惟其有所惑有所不惑，四十几岁的人生才别有滋味。

人生从四十几岁开始，凡事应从大处着眼。

取明舍暗，乐观生活求得心理平衡；取松舍紧：享受生活才是最好的生活；取圆舍方，精通人情世故才能让自己左右逢源；取轻舍重，健康是压倒一切的头等大事；取进舍退，四十几岁应当让你的事业更上一层楼；取合舍分，倾尽全力打造和睦家庭；取大舍小，格局的大小会影响你成就的多少；取低舍高，在不显山不露水中成就事业。

本书旨在给你诠释生活的历程和人生的轨迹，并告诉人们：如何更有效率、更有个性地收获人生的果实，重新找回那个曾经充满活力、充满干劲的“自己”；如何以最积极的心态，追求40岁几岁的幸福；如何以最适宜的方式，活出四十几岁的精彩。

有了这些答案，相信你一定会抛却不必有的恐惧和忧虑，在坦荡中睡得安，在从容中睡得香。

自在的“人生”从现在开始，四十几岁，应当努力发挥自我优势，塑造自己的魅力风度；积极地运用已经积蓄的人生资本，创造人生事业的佳绩；努力地营造美满的家庭生活，满足夫妻和家人的情感需要。

同时，积极地保持身心健康，喜迎人生的第二个春天。

## <<40几岁要睡得着>>

### 书籍目录

第一章 40几岁，达观是一种大人生 遗忘过去是一种本领 打开烦恼的心结，解脱就在当下 乐观豁达才是满分人生 把握快乐脉搏，尽情享受当下 心境不宁就无法活得舒畅 别再哀叹自己的怀才不遇 快乐在简单的生活中蔓延 随遇而安，自得其乐 勇于接受无常的人生 随缘不变是本体，不变随缘是妙用

第二章 40几岁，能赚会花享受生活 花钱就等于是赚钱 你不理财，财不理你 40几岁要靠钱赚钱 合理地规划财富才能幸福 学会“算计”生活 贫而无谄，富而无骄 幸福与贫富无关 好的生活是平易恬淡的生活 生活的目的就是生活的真享受 君子爱财，取之有道 把每一个铜板花在真正有价值的地方

第三章 40几岁，人情练达懂世故 第四章 40几岁，健康需要身心的和谐 第五章 40几岁，幸福的音符来自于事业 第六章 40几岁，家庭生活琴瑟和鸣，和谐美满 第七章 40几岁，让心胸拥有蓝天般的开阔 第八章 40几岁，诚如试金石，信是金钥匙 第九章 40几岁，平衡高与低，站稳一席地

<<40几岁要睡得着>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>