

<<教你健康分娩>>

图书基本信息

书名：<<教你健康分娩>>

13位ISBN编号：9787509100653

10位ISBN编号：7509100658

出版时间：2006年4月1日

出版时间：第1版 (2006年4月1日)

作者：田扬顺

页数：191

字数：137000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教你健康分娩>>

### 内容概要

本书以帮助孕产妇科学选择分娩方式为目的，介绍了生殖健康原则，最佳婚育年龄和科学孕育方法，重点讨论了如何健康分娩以及气囊助产、导乐陪伴分娩、镇痛分娩（此三项技术又称为促进自然“三法宝”）的最新进展和技术。

全书文字通俗易懂，道理深入浅出，可供准爸爸、准妈妈及年轻的产科工作者和广大读者阅读参考。

## &lt;&lt;教你健康分娩&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 怎样做好孕前准备 一、从婚前保健说起 二、浅谈最佳受孕年龄 三、关于生殖健康 四、怎样面对遗传性疾病 五、患哪些疾病暂不宜妊娠 六、优生需具备哪些条件 七、怎样利用人体生物钟选择最佳受孕期 八、如何实现计划受孕 九、如何生一个健康宝宝 十、怎样做好孕前保健 第二章 从妊娠开始谈起 一、新生命是怎样诞生的 二、尽量做到避免新婚受孕 三、决定生男生女的因素是什么 四、早期妊娠的征象 五、如何预防自然流产 六、首次妊娠最好避免人工流产 七、妊娠期间服药应注意什么 八、乙型肝炎表面抗原阳性者怀孕应注意什么 九、妊娠期间应如何安排饮食 十、妊娠期母体生理变化及胎儿发育 第三章 孕妇围生期保健 一、早期妊娠如何诊断 二、怎样推算自己的预产期 三、什么因素会造成早期妊娠出血 四、如何进行产前检查 五、妊娠期应如何安排日常工作与生活 六、孕妇如何补充维生素和微量元素 七、妊娠期怎样过性生活 八、妊娠期为何不宜亲昵宠物 九、孕妇应怎样自我监护胎儿 十、如何进行胎教 第四章 产妇正常分娩过程 一、临产前有什么先兆 二、如何选择入院时间 三、怎样预防胎膜早破 四、何谓高危妊娠 五、产程是如何划分的 六、子宫收缩有什么特点 七、怎样调控产程使其顺利进展 八、产程中常常会出现什么异常情况 九、为什么要做到婴儿早吸吮 十、产后应当注意观察什么 第五章 漫谈人类分娩方式 一、人类都有哪些分娩方式 二、什么是自然分娩（正常分娩机制） 三、为什么要提倡自然分娩 四、什么情况下需要助产分娩 五、胎头吸引术与产钳术临床特点比较 六、新式产科助产技术——气囊助产术及临床应用价值 七、剖宫产的适应证是什么 八、剖宫产有什么近、远期并发症和弊端 九、目前我国剖宫产率为什么会呈现异常升高态势 十、孕妇应该怎样把握与选择适宜的分娩方式 第六章 努力做到健康分娩……第七章 正确选择分娩方式第八章 平安渡过产褥期

<<教你健康分娩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>