

<<轻松怀孕300天>>

图书基本信息

书名：<<轻松怀孕300天>>

13位ISBN编号：9787509101544

10位ISBN编号：7509101549

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松怀孕300天>>

### 内容概要

这是一本很好的孕产妇专用科普著作。

全书共分六大部分。

第一部分介绍了夫妻双方的智力、体质等因素是决定子女优劣的先天条件，并告诉正在恋爱的青年男女，哪些夫妻是不能生育子女的；第二部分讲述了精卵结合的变化和胎儿发育的情形；第四部分讲解了怎样正确养胎；第五部分详细介绍了胎教的作用和如何做好胎教；第六部分介绍了妊娠期合理的营养对孕妇和胎儿的重要性，并推荐了妊娠不同时期的营养食谱。

本书内容丰富，通俗易懂，科学性、实用性强。

适于准备结婚、生子和已经怀孕的广大青年男女阅读参考。

<<轻松怀孕300天>>

书籍目录

第一部分 快乐之源篇 理想目标 优生的婚姻 不宜的婚姻第二部分 生命之始篇 受精是怎么回事 受精卵变成婴儿 受孕心理的影响 受孕前应做的准备工作 婚后不宜马上怀孕 什么时候怀孕最好 产前诊断有方法 人体生物钟与优生 受孕成功应有条件 哪些情况下不宜受孕 精液自阴道流出是否会造成不孕 知道自己是否怀孕 双胞胎是怎么回事 解除不孕的烦恼 古代医学对受孕的看法第三部分 全程养胎篇 妊娠之初 怀孕1-4周 怀孕4-7周 怀孕8-11周 怀孕12-15周 怀孕16-18周 怀孕20-23周 怀孕24-27周 怀孕28-31周 怀孕32-35周 怀孕36-39周第四部分 养胎与胎教篇 胎教从母体开始 胎教具体方案 以食养胎 以情养胎 以行养胎 妨碍胎教的因素 影响胎教的情绪第五部分 胎教方案篇 胎教是怎么回事.....第六部分 安胎营养篇

<<轻松怀孕300天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>