

<<人生第一步>>

图书基本信息

书名：<<人生第一步>>

13位ISBN编号：9787509101872

10位ISBN编号：7509101875

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医

作者：张娟 主编

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生第一步>>

内容概要

《人生第一步-家庭育儿宝典》为“健康全家福，生活礼品书”之家庭育儿宝典分册。

全书分为6部分。

内容包括新生儿抚育、婴儿抚育、2岁儿抚育、3岁儿抚育及婴幼儿疾病防治。

根据儿童各个生长时期的体格和发育特点分别以合理喂养、日常照料、早期培育、智力开发等板块详细叙述了科学育儿的基本常识和方法，以帮助父母更好地照料孩子。

本书通俗易懂，内容丰富，可操作性强，对培训育婴员和指导新手妈妈极为有用，适合0~3岁宝宝的父母和照料者阅读。

<<人生第一步>>

书籍目录

第一部分 科学育儿篇体格检查安排大力提倡母乳喂养安排平衡膳食妥善选择强化食品做好预防接种重视体格锻炼注重早期智力开发养成良好的卫生习惯密切与托幼机构联系第二部分 新生儿抚育篇足月新生儿的特征正常身高正常体重正常呼吸正常体温头围和胸围感觉能力消化特点排泄特点神经功能身体比例眼睛特点舌头特点脐带残端脱落的时间打喷嚏的原因黄疸现象睡眠打嗝的原因健康检查的内容早产儿存在的健康问题早产儿能顺利发育成长新生儿的哭有个性特点新生儿排便的特点新生儿吃奶的个性特点出生后周到半个月的新生儿的特点出生后半个月到个月的新生儿特点溢乳现象生理性腹胀头顶部厚痂母乳喂养是建立母子关系的桥梁新生儿剃头的危害加喂鱼肝油的作用煮牛奶的时间不能过长熟牛奶不能在保温瓶内保存喂养双胞胎的方法新生儿不能剪睫毛女婴的乳头不能挤不能让孩子含空乳头入睡促进新生儿感觉的发展促进新生儿智能的发展防治新生儿“睡偏头”_新生儿房内夜间不能常开灯新生儿不宜睡软床不宜抱着新生儿睡觉培养新生儿的自然睡眠习惯给新生儿缝制睡袋新生儿衣服的贮存不能用松紧带扎尿布不能用卫生纸给新生儿垫屁股新生儿腹部要保暖分辨新生儿哭声让新生儿晒太阳新生儿拒绝吸奶挤出乳汁的方法哺乳后应给新生儿排气处理和预防乳房漏乳不能吮空奶头哺乳妇女须知新生儿哭闹给早产儿喂食关于喂奶要给宝宝准备的日用品宝宝的贴身衣物新生儿的沐浴用品需要准备新生儿护理用品布置新生儿床不能忽略新生儿尿布的清洗新生儿服装的卫生要求给男婴清洗阴部给女婴清洗阴部给新生儿穿衣服给新生儿脱衣服护理新生儿的脐部护理新生儿的耳朵和鼻子给新生儿准备房间调节新生儿的环境温度预防新生儿感染如何抱孩子给新生儿洗澡给新生儿进行海绵擦身浴保护新生儿的皮肤保护新生儿的指甲使新生儿熟睡趴睡有好处给新生儿洗澡应注意培养新生儿的感受要多抱新生儿关于新生儿窒息新生儿常用的人工呼吸方法治疗新生儿黑吐症新生儿臀红处理小儿痱子新生儿预防感染新生儿要进行的预防接种新生儿败血症新生儿发热男婴睾丸鞘膜积液要治疗隐睾症对药物有特殊反应的新生儿第三部分 婴儿抚育篇第四部分 2岁儿抚育篇第五部分 3岁儿抚育篇第六部分 婴幼儿疾病防治篇

<<人生第一步>>

章节摘录

睡眠 新生儿的工作主要就是好好睡觉。因为在睡觉的时候，生长激素会大量的分泌，所以说孩子是“在睡眠中长大的”。因而睡眠规律是非常重要的。

刚出生的新生儿整天都处在睡眠之中。这时候的睡眠不完全是熟睡状态，如果说他熟睡不如说是昏昏沉沉地睡较正确。当您看着睡觉中的新生儿时，有些时候他的嘴会动，就像是在喝牛奶的样子。眼睑虽然是闭着的，但是眼睑下的眼球会稍微的动一动，这就是昏昏沉沉睡觉的证明。因此当新生儿在睡觉的时候不要妨碍他，给他一个安静的环境让他睡觉。

这个时候的新生儿，即使在白天，平均1小时也只有3分钟左右的时间是眼睛张开的，以后张开眼睛的时间慢慢地就比较长了。

打嗝的原因 新生儿相当容易打嗝，尤其是在喂过奶之后。很多妈妈担心宝宝打嗝是因为消化不良，但这种情况很少会发生。打嗝是因为胸腔和腹腔肌肉之间的横膈控制不良所致，待宝宝横膈膜神经系统成熟后，这种现象自然就会消失。

.....

<<人生第一步>>

编辑推荐

本书为“健康全家福，生活礼品书”之家庭育儿宝典分册。
全书分为6部分。
内容包括新生儿抚育、婴儿抚育、2岁儿抚育、3岁儿抚育及婴幼儿疾病防治。
根据儿童各个生长时期的体格和发育特点分别以合理喂养、日常照料、早期培育、智力开发等板块详细叙述了科学育儿的基本常识和方法，以帮助父母更好地照料孩子。
本书通俗易懂，内容丰富，可操作性强，对培训育婴员和指导新手妈妈极为有用，适合0~3岁宝宝的父母和照料者阅读。

<<人生第一步>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>