

<<怎样选用婴幼儿配方奶粉>>

图书基本信息

书名：<<怎样选用婴幼儿配方奶粉>>

13位ISBN编号：9787509102565

10位ISBN编号：7509102561

出版时间：2006-7

出版时间：人民军医出版社

作者：王桂香

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样选用婴幼儿配方奶粉>>

内容概要

母乳是婴儿最好、最经济实惠、最简便卫生的营养品。

但是，在某些特殊情况下，如母亲患病不能喂养孩子或者因为母亲工作忙没有时间喂养孩子时，应如何选用婴幼儿配方奶粉呢？

这是作为父母需要知道的事情。

本书就是在这一初衷下编写的。

作者总结了自己长期儿童营养保健工作的临床经验，并根据国内外奶粉厂商提供的各类营养产品技术资料，解答了如何喂养婴儿，如何科学合理地选用婴幼儿配方奶粉等有关儿童营养的问题，供广大儿童保健工作者和父母参考使用。

<<怎样选用婴幼儿配方奶粉>>

书籍目录

第1章 怎样选用婴幼儿配方奶粉 1.什么是配方奶粉 2.常用的配方奶粉主要有哪几种 3.中国1~10岁儿童膳食营养素推荐摄入量(RNIS)是多少 4.国际食品法典标准包括有哪些内容 5.婴儿配方豆制奶粉有什么特点 6.母乳不足或者没有母乳喂养的孩子为什么要选用配方奶粉 7.冲调配方奶粉要注意哪些问题 8.给孩子转换配方奶粉要注意哪些问题 9.对牛奶蛋白质过敏的孩子怎样选用配方奶粉 10.山羊奶配方奶粉与牛奶配方奶粉有什么区别 11.山羊奶配方奶粉内含有哪些营养素 12.腹泻的孩子怎样选用配方奶粉 13.便秘的孩子怎样选用配方奶粉 14.苯丙酮尿症的孩子饮食要注意哪些问题 15.乳糖酶缺乏的孩子选用哪种配方奶粉比较合适 16.单纯性肥胖的孩子选用哪些配方奶粉比较合适 17.出生体重过大的孩子喂养需要注意哪些问题 18.早产低体重儿喂养需要注意哪些问题 19.母亲食用配方奶粉对孩子有什么好处 20.患有婴儿湿疹的孩子怎样选用配方奶粉 21.蛋白质—能量营养不良的孩子怎么样选用配方奶粉 22.体格发育迟缓的孩子怎样选用配方奶粉 23.营养性缺铁性贫血的孩子怎样选用配方奶粉 24.有厌食症的孩子选用哪种配方奶粉比较好 25.患有菌群失调的孩子怎样选用配方奶粉 26.免疫力低下的孩子怎样选用配方奶粉 27.患有维生素D缺乏性佝偻病的孩子怎样选用配方奶粉 28.营养性大细胞性贫血的孩子怎么样选用配方奶粉 29.挑食或者偏食的孩子怎样选用配方奶粉 30.智商低下的孩子选用配方奶粉要注意哪些问题第2章 进口、合资、国产配方奶粉情况简介第3章 儿童营养基础知识附录A-1 7岁以上男童年龄别体重、身高(高)参考值附录A-2 7岁以下女童年龄别体重、身高(高)参考值附录A-3 身高49~103cm的男童体重参考值附录A-4 身高49~101cm的女性体重参考值附录B WHO儿童肥胖判断标准附录C 日常膳食食物成分表参考文献

<<怎样选用婴幼儿配方奶粉>>

章节摘录

第1章 怎样选用婴幼儿西方奶粉 1.什么是配方奶粉 配方奶粉是一种以牛奶或者大豆蛋白质为主要原料，并在此基础上，按照母乳含有的各种营养素成分标准，参考国际营养协会规定，在其内调整了蛋白质等营养素含量，以改变其乳清蛋白与酪蛋白的比例，并添加了许多人体必需脂肪酸、矿物质、维生素等营养素，使其更接近于人体需要。

牛奶配方奶粉是采用国际先进工艺标准，降低了蛋白质的总量，以利于减轻孩子的肾脏负荷，配制调整了牛奶中的蛋白质构成，以满足孩子生长发育的需要，比如把乳清蛋白增加到60%，降低酪蛋白达40%，以利于孩子消化吸收。

还有些配方奶粉添加了牛磺酸和合生元系统，去除了饱和脂肪酸，添加了许多必需脂肪酸等。这些都有利于孩子的营养发育。

豆制配方奶粉是以大豆蛋白为主要原料，并在其内按照母乳营养成分标准，添加了各种营养素的一种新型豆奶粉。

两者相比而言，除了大多数配方牛奶粉中的糖类主要是乳糖（个别牛奶配方中不含乳糖），而豆制配方奶中无乳糖外，其他营养素含量配比没有太大差别。

所以，豆制配方奶粉更适合于对牛奶蛋白质过敏和对乳糖不耐受的孩子选用。

2.常用的西方奶粉主要有哪几种 常用的配方奶粉主要可分为以下几种：（1）0~6个月婴儿配方奶粉：适用于没有母乳或者母乳不足的孩子。

（2）6~12个月婴儿延续或者较大婴儿配方奶粉：主要适用于断奶期婴儿的营养补充。

（3）1~3岁幼儿助长配方奶粉：补充幼儿生长发育时期的营养缺乏或者不足。

（4）3~7岁儿童成长奶粉：有助于学龄前期儿童生长发育。

（5）高营养婴儿配方豆奶粉：适用于对牛奶蛋白过敏和对乳糖不耐受的垂子。

（6）不含乳糖婴儿牛奶配方奶粉：适用于乳糖不耐受的孩子。

（7）早产低出生体重儿配方奶粉：适用于早产低体重的孩子。

.....

<<怎样选用婴幼儿配方奶粉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>