

<<健康管理师培训教材>>

图书基本信息

书名：<<健康管理师培训教材>>

13位ISBN编号：9787509103029

10位ISBN编号：7509103029

出版时间：2006-6

出版时间：人民军医出版社

作者：刘天鹏

页数：400

字数：329000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康管理师培训教材>>

### 内容概要

本书分上下两篇，共13章，介绍了健康管理、人体的基本结构和功能、健康状况的信息采集、健康状况评估、健康状况的统计预测、健康教育与健康促进的基本知识。

对营养与健康、心理与健康、运动与健康、环境与健康、康复医学、中医养生、安全合理用药进行系统阐述。

在进行健康管理的基础上，针对不同个体开展健康教育与健康促进，健康咨询与指导。

使人群或个体在健康方面达到最佳状况。

本书内容全面丰富、语言精练。

可作为健康管理师的培训教材，也适合广大关注养生者参阅。

## &lt;&lt;健康管理师培训教材&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 第1章 健康管理	第一节 健康管理概述	一、健康管理的概念	二、健康管理的作用及其发展	三、健康管理的内容与步骤	四、健康管理师的素质与任务	第二节 健康与亚健康
	一、健康的定义	二、健康的指标	三、影响健康的因素	四、亚健康		
第2章 人体的基本结构和功能	第一节 细胞	一、细胞膜	二、细胞质	三、细胞核		
	第二节 生命活动的基本特征	一、新陈代谢	二、兴奋性	第三节 机体功能活动的调节	一、神经调节	二、体液调节
	三、自身调节	四、功能活动的反馈	第四节 血液	一、体液与内环境	二、血液的组成及血浆	三、血细胞
	四、血液凝固和纤维蛋白溶解系统	五、血型和输血	第五节 循环系统	一、心脏和血管系统的结构概况	二、心脏生理	三、血管生理
	第六节 呼吸系统	一、呼吸系统的基本结构	二、肺通气	三、气体交换和运输	四、呼吸运动的调节	第七节 消化系统
	第八节 能量代谢与体温	一、能量代谢	二、体温	第九节 泌尿系统	一、肾脏的基本结构	二、肾血液循环的特点与肾功能的关系
	三、尿的生成	四、影响尿生成的因素和肾脏在保持机体水、电解质平衡中的作用	五、排尿反射	第十节 神经系统	一、神经系统的基本结构	二、神经元活动的一般规律
	三、神经系统的感觉功能	四、神经系统对躯体运动的调控	五、神经系统对内脏活动的调节	第十一节 特殊感觉器官(眼,耳)	一、视觉器官——眼	二、听位器官——耳
	.....	第3章 健康状况的信息采集	第4章 健康状况评估	第5章 健康状况的统计预测	第6章 健康教育与健康促进下篇	第7章 营养与健康
	第8章 心理与健康	第9章 运动与健康	第10章 环境与健康	第11章 康复医学	第12章 中医养生	第13章 安全合理用药

## <<健康管理师培训教材>>

### 编辑推荐

在我国，健康问题而今越来越突出，国内的多项调查结果显示，中国居民的身体状况在逐渐下降，心脑血管病、高血压病、糖尿病、肿瘤、肥胖症等各种慢性非传染性疾病的患病率在逐渐增高，亚健康人群已占人群总数的60%~70%，各行业的精英人士发生猝死的案例屡见不鲜。我们的健康，亟需我们好好管理了！由此催生了一个新兴行业——健康管理，即由专业机构对相应的人群开展健康管理、咨询与指导，实现最佳的健康维护和健康促进的愿望。

<<健康管理师培训教材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>