

<<科学胎教宝宝更聪明>>

图书基本信息

书名：<<科学胎教宝宝更聪明>>

13位ISBN编号：9787509103975

10位ISBN编号：7509103975

出版时间：2006-9

出版时间：人民军医出版社

作者：吴凌云

页数：302

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学胎教宝宝更聪明>>

内容概要

普天下父母都希望自己的宝宝聪明活泼，漂亮健康。
科学胎教将你实现这一愿望。
本书系统论述了胎教的含义、意义及理论依据。
详细介绍了预备胎教、精神胎教、营养胎教、环境胎教、抚摸胎教、音乐胎教、语言胎教、运动胎教和光照胎教的科学方法，以及胎教中的禁忌，并介绍了现代胎教用品。
本书内容丰富科学，操作性强，是所有准妈妈、准爸爸的良好良师益友。

<<科学胎教宝宝更聪明>>

书籍目录

一、什么是胎教 1.胎教的含义 2.胎教对优生的意义 3.胎教的理论依据 4.胎教的原则 5.胎教是一门科学 6.进行胎教应具备的条件 7.胎教的内容 8.胎教作用 9.什么是直接效果的胎教 10.什么是间接效果的胎教 11.胎教种类简介 12.什么是有意胎教和无意胎教 13.要正确认识胎教 14.受过胎教的孩子有哪些特点 15.什么时候开始进行胎教 16.准爸爸如何参加胎教 17.父亲胎教有益培养父子情 18.父亲如何直接进行胎教 19.实施胎教注意事项 20.胎教的时间安排参考表二、胎教的科学依据 1.胎儿的大脑发育过程 2.胎教的科学依据 3.胎儿的生理、心理基础适宜进行胎教 4.胎教有利于胎儿身心健康发育 5.从实验看胎教的可行性 6.我国传统胎教经验 7.外国胎教状况三、胎教方法 1.什么是预备胎教 2.胎教从择偶开始 3.婚前体检有利胎教 4.近亲结婚有害胎教 5.预备胎教的饮食要求 6.选择最佳怀孕期是预备胎教的要求 7.预备胎教宜最佳季节受孕 8.妇女排卵与受孕知识 9.男子精液健康有利预备胎教 10.怀孕知识与预备胎教 11.新婚期间怀孕不利胎教 12.新婚洞房怀孕不利预备胎教 13.新婚蜜月旅游怀孕不利胎教 14.妇女怀孕的最佳年龄与胎教 15.男子最佳生育年龄与预备胎教 16.妇女停用避孕药立即怀孕不利胎教 17.妇女去掉避孕环后立即怀孕不利胎教 18.近期接受过X线照射的妇女急于怀孕不利胎教 19.妇女多次做人工流产不宜急于再孕 20.流产后的妇女尽快再孕不利胎教 21.妇女剖宫产后多久怀孕符合胎教要求 22.习惯性流产妇女想再次怀孕怎样做符合胎教 23.男性应如何预备胎教 24.受孕时机与胎教 25.进行咨询有利胎教 26.妇女孕前健康是预备胎教的重要内容 27.预备胎教要禁烟酒 28.妇女怀孕前滥用药物是胎教一戒 29.妇女孕前肥胖不利胎教 30.预备胎教要注意工作环境 31.受孕瞬间的胎教 32.孕妇不良心理障碍不利胎教 33.丈夫帮助怀孕妻子调理心理有利胎教 34.孕妇情绪波动不利胎教 35.什么是营养胎教 36.孕期营养在胎教中的重要作用 37.有利胎教的营养素有哪些 38.妊娠早期营养胎教要求 39.妊娠中期营养胎教要求 40.妊娠晚期营养胎教要求 41.有利营养胎教的食物 42.孕妇多吃鱼有利胎教 43.不利于胎教的食物 44.营养胎教孕妇忌多食咸 45.饮酒对胎教不利 46.什么是环境胎教 47.居室环境与胎教 48.孕妇住新装修的房间不利胎教 49.孕妇居室卫生与胎教 50.噪声不利胎教 51.温馨和谐的家庭环境有益胎教 52.孕妇养猫玩狗不利胎教 53.什么是抚摸胎教 54.抚摸胎教的作用 55.抚摸是胎儿皮肤的需要 56.抚摸胎教的注意事项 57.抚摸胎教的方法 58.什么是音乐胎教 59.音乐在胎教中的作用 60.音乐胎教的科学原理 61.音乐胎教是对胎儿有益的声音刺激 62.胎教音乐的选择 63.应选用什么样的音乐教材 64.进行音乐胎教注意的事项 65.音乐胎教有哪些方法 66.根据准妈妈性格选择胎教音乐 67.根据胎教与妊娠时期选择胎教音乐 68.胎教乐曲精选 69.适当选用古曲音乐胎教四、妊娠10个月胎教的要求五、胎教禁忌六、现代胎教用品介绍

<<科学胎教宝宝更聪明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>