

<<清热解毒美食大全>>

图书基本信息

书名：<<清热解毒美食大全>>

13位ISBN编号：9787509105733

10位ISBN编号：7509105730

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医出版社

作者：周玲

页数：334

字数：311000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清热解毒美食大全>>

内容概要

作者根据清热解毒为养颜之本的理念，结合我国悠久的排毒养颜历史，较全面、系统地介绍了清热解毒养颜药用食疗要诀，包括近200种常见水产肉类、蔬菜类、菌类、海藻类、花卉类、种子果实类、野菜类、其他类等8大类食物的药膳配方、民间治病小方剂、药用食疗菜谱实例等。本书可作为医院、相关教学单位用书，医师、营养师、药膳师、烹饪师、普通家庭、药膳食疗爱好者学习参考书。

<<清热解毒美食大全>>

作者简介

周玲，四川南充市中心医院药膳师、高级烹调技师。
兼任安徽亳州市中医肿瘤研究所长期客座教授，国际教育研究院院士，《中华医学研究杂志》专家编辑委员会常务编委。
并主编、参编了60余本书。

<<清热解毒美食大全>>

书籍目录

一、水产肉类 青蛙的药用食疗 蜗牛的药用食疗 田螺的药用食疗 泥鳅的药用食疗 兔的药用食疗 鲫鱼的药用食疗 鲤鱼的药用食疗 寿鱼的药用食疗 鲈鱼的药用食疗二、蔬菜类 黄瓜的药用食疗 番茄的药用食疗 黄豆芽的药用食疗 冬瓜的药用食疗 苦瓜的药用食疗 茄子的药用食疗 薤菜的药用食疗 蒿笋的药用食疗 丝瓜的药用食疗 豆腐的药用食疗 香芋的药用食疗 洋葱的药用食疗 番杏的药用食疗 菊花脑的药用食疗 水芹的药用食疗 苋菜的药用食疗 竹笋的药用食疗 落葵的药用食疗 小白菜的药用食疗 甜菜的药用食疗 菊芋的药用食疗 芹菜的药用食疗 藕的药用食疗 胡萝卜的药用食疗 莴笋的药用食疗 芋的药用食疗 菠菜的药用食疗 绿豆的药用食疗 白菜的药用食疗 豇豆的药用食疗三、菌类 马勃的药用食疗四、海藻类五、花卉类六、种子果实类七、野菜类八、其他类

<<清热解毒美食大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>