

<<经典粥汤保健方选粹>>

图书基本信息

书名：<<经典粥汤保健方选粹>>

13位ISBN编号：9787509105801

10位ISBN编号：7509105803

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医出版社

作者：郭霞珍 编

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经典粥汤保健方选粹>>

内容概要

本书是作者通过多年的潜心研究，在传统医学的基础上，收集了大量的食疗养生经典名方，并结合自己临床实践经验编汇而成。

内容包括补益粥汤，祛病粥汤，保健粥汤，常用养生中药。

补益粥汤分别介绍了五脏虚损及气、血、阴、阳虚弱时可选用的粥汤方；祛病粥汤介绍了患常见病时可服用的粥汤方。

这些保健粥汤方中有方剂的组成及功效，也有制作与服用的具体方法，还交待了宜忌事项。

本书内容简洁、通俗易懂，可操作性强，可供医务人员，中医药保健爱好者及家庭养生保健使用和参

<<经典粥汤保健方选粹>>

书籍目录

补益粥汤 一、养心粥汤 二、益肝粥汤 三、健脾粥汤 四、补肺粥汤 五、强肾粥汤 六、补气粥汤 七、养血粥汤 八、养阴粥汤 九、温阳粥汤 十、益寿药膳祛病粥汤 一、便秘 二、感冒 三、清暑 四、消炎 五、高血压、冠心病 六、糖尿病 七、高脂血症 八、头痛 九、呃逆 十、水肿 十一、痔疮 十二、咳 十三、喘 十四、汗症 十五、胃病 十六、遗尿 十七、阳痿 十八、遗精 十九、利尿 二十、驱虫 二十一、调经 二十二、缺乳 二十三、妊娠恶阻 二十四、带下病保健粥汤常用养生中药

<<经典粥汤保健方选粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>