

<<婴幼儿养护宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿养护宜与忌>>

13位ISBN编号：9787509106600

10位ISBN编号：7509106605

出版时间：2007-1

出版单位：人民军医出版社

作者：张湖德 编

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿养护宜与忌>>

### 内容概要

《婴幼儿养护宜与忌》由医学专家和科普作家共同编写，系统介绍了婴幼儿各阶段、各方面的养护与保健宜忌。

包括发育健康、小儿增重、增高，新生儿、早产儿、婴儿、幼儿保健与饮食宜忌，小儿智能开发、心理保健、疾病防治等科学知识和方法，并详细说明了宜与忌的道理。

《婴幼儿养护宜与忌》内容丰富，简述简明，对指导婴幼儿科学养护、健康成长具有重要参考价值，适于育龄夫妇、家庭保姆和幼儿保健人员阅读参考。

## <<婴幼儿养护宜与忌>>

### 作者简介

张湖德，男，1946年4月11日生，山东寿张县人，现任中央人民广播电台医学顾问、中国美容科技专家团高级研究员，国际整肤医学会教授、中国驻颜美容学院教授、北京驻颜美容科学研究院副院长、黑龙江艺术专修学院副院长兼形象设计系主任、甘肃敦煌美术馆名誉馆长、《中国科学美容杂志》社特聘专家、编委，哈尔滨车氏美容研究所顾问、北京永南医院副院长兼美容科顾问、中国教育电视台《健康桥》栏目组顾问、中国著名科普作家。

张湖德同志长期从事养生美容的科学研究和教育工作，20世纪80年代以来曾先后出版了有关养生学、美容学、营养学、心理这、性学、中医学方面的著作达70多部，在中国一些有影响的报纸和杂志上发表过5000多篇文章，其文字总量达2000多万字。

有影响的代表性著作有：《中华养生宝典》《实用美容大全》、《中医美容奥秘》、《美容药膳》、《美容专家的忠告》、《养颜美发要诀》、《怀孕知识百科》、《偏方与验方大全》《养生博览》《黄帝内经养生大全》等，其中《黄帝内经养生大全》被列为国家“十五重点书目”。

## <<婴幼儿养护宜与忌>>

### 书籍目录

一、发育健康宜与忌（一）宜了解儿童生长发育的一般规律（二）小儿生长痛宜注意什么（三）保护视力忌偏食（四）保护视力宜采取的点点滴滴（五）自幼宜预防沙眼（六）宜从饮食上注意儿童视力发展（七）从幼儿起就宜预防近视（八）宜珍惜直立之美（九）宜了解幼儿身体的发育与随之而来的危险（十）保护牙齿宜从婴幼儿做起（十一）儿童牙齿不整齐宜用的方法（十二）儿童换牙期间宜注意什么（十三）李石群教授谈3个月前小儿的动作发展宜注意什么（十四）宜给宝宝建一份健康档案（十五）小儿头部发育宜采用的标准（十六）1-6岁小儿宜采用的方法（十七）宜做好宝宝牙齿的保姆（十八）忌不重视发育与营养是婴儿期的一个突出矛盾二、小儿增重宜与忌（一）宜了解儿女胖瘦与父母有关（二）宜防小儿单纯性肥胖（三）家长不宜对新生儿的体重担忧（四）宜重视孩子3岁以前的体重（五）忌不认为胖儿是忧，不是福（六）小儿宜壮不宜胖三、小儿增高宜与忌（一）身高增长宜注意“奥妙五月”的保健（二）小儿身高与体重正常与否宜注意的生理指标（三）专家谈孩子长高宜注意的方法（四）不宜忘了生长激素与矮个有关（五）增高秘诀是进食后宜至少躺卧10分钟（六）小儿增高忌晚睡四、新生儿期保健宜与忌（一）宜注意新生儿的呼吸（二）新生儿居室环境宜与忌（三）宜警惕新生儿几种异常情况（四）父母宜为宝宝作的健康检查（五）新生儿洗浴护理宜用的方法（六）新生儿睡觉宜采用的姿势（七）初为人父的第一个月宜做什么（八）头发稀疏的新生儿忌认为有病.....五、新生儿饮食保健宜与忌六、新生儿疾病防治宜与忌七、早产儿保健宜与忌八、婴儿保健宜与忌九、婴儿饮食保健宜与忌十、婴儿疾病防治宜与忌十一、幼儿保健宜与忌十二、幼儿饮食保健宜与忌十三、幼儿疾病防治宜与忌十四、幼儿心理保健宜与忌十五、幼儿智能开发宜与忌参考文献

<<婴幼儿养护宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>